

廿日市市 産前産後サポートセンター

ママカフェ マタニティ&ママカフェ

お母さんも妊婦さんもみなさんで、自由楽しくお話ししてみませんか

in 産前産後サポートセンター

マタニティ&ママカフェ

対象者：廿日市市に住民票のある妊婦および0歳児の子とママ

開催日時：第2、第4金曜日 10:00~11:30

(祝日、お盆、年末年始を除く)

妊婦さんは先輩ママから話が聞けるかも！？

「お産の入院ってどうでした？」

「育児であったら便利なものって??」

「〇〇病院の入院に必要なものは・・・？」



ママカフェ

対象者：廿日市市に住民票のある0歳児の子とママなど

開催日時：毎週金曜日 10:00~11:30

(祝日、お盆、年末年始を除く)



ママ同士で交流して、ストレス解消！

他のママから役立つ話も聞けるかも！？

「離乳食ってどのようなもの食べさせてますか？」

「普段、どんなことをして遊んでますか？」

【問合せ】

産前産後サポートセンター

廿日市市地御前1丁目3-28
学研廿日市市多世代サポートセンター内1階
月曜日~土曜日 9:00~16:00
TEL: (0829) 30-9252

【お申し込み】



「廿日市市公式LINE」



妊婦は90日前から

産婦は30日前から予約可能です！

