



地の御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数(令和8年2月1日現在)【男性3,499人 女性3,848人 合計7,347人】【世帯 3,496世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「春のおんがく会」

「ニシクラカルテット」が奏でるクラリネット四重奏の調べを聴いてみませんか？親子三世代で楽しめる童謡、クラシック、歌謡曲など、四重奏の多彩な音色を体感しましょう！

日 3月15日(日)
14時～15時

開場 13時30分

場 地御前市民センター 講堂
対 どのため

定 50人

¥ 無料

内 クラリネット四重奏

出演 ニシクラカルテットのみなさん

藤岡 恵理子さん

古武 志保さん

畑野 静江さん

齋藤 恵理子さん

申 市民センター窓口か電話で
主 地御前市民センター

お知らせ 「地御前・民謡伝承講座」

3月の活動はお休みです。
今回は4月17日(金)です。

「春徳丸」「宮島八景」など地御前で昔から歌い継がれてきた民謡を太鼓・三味線・笛・音頭で合わせ、練習をしています。

新しい仲間を募集しています。

初めての人も大歓迎です。

まずは見学からいかがですか？

問 地御前市民センター

募集 「ふれあい体操」

コグニサイズ(運動と認知症予防の課題を組み合わせたトレーニング)

いっしょに始めませんか。

日 3月6日(金)
10時～11時30分

※3月は1回開催です

場 地御前市民センター 講堂

対 どのため

¥ 100円

(シニアクラブ会員以外は300円)

主 地御前シニアクラブ連合会

共 地御前市民センター

募集 「ふれあいサロン」

日 3月19日(木)
13時30分～15時30分

場 地御前市民センター 講堂

内 ■クイズで学ぶ 地御前防災

講師 地御前地区自主防災会

中谷 和義さん(防災士)

若松 優子さん(防災士)

■ギター、アルトサックス、

ピアノと歌でお楽しみください!!

出演 音楽ボランティア里いの会

里 真知子さん他

曲目 川の流れるように、愛の讃歌

など

¥ 100円(シニアクラブ会員以外は300円)

3月13日(金)

主 地御前シニアクラブ連合会

共 地御前市民センター

地御前地区人権啓発推進協議会

募集 第2回やさしい日本語講座 「みんなカフェ」

～地御前地区で共に学ぶ
多文化共生～

地域に住む子どもから大人、海外出身の方など、いろいろな人とお話をしながら一緒に学び、交流を深めませんか？ごみの分け方をテーマにおしゃべりやゲームをします。

日 3月8日(日)
10時～12時

場 地御前市民センター 講堂

対 どのため

定 30人

内 1.グループトーク

2.ゲーム①

3.ごみのお話・ゲーム②

申 市民センター窓口か電話で

主 廿日市市

共 地御前地区人権啓発推進協議会

2/6(金)10:00～11:30
「ふれあい体操」



久しぶりに参加する体操です。先輩たちに負けないように張り切って臨んだ体操ですが、やはり去年と変わらない自身の動きには、ため息をつくばかりです。でも一つ得意な運動を見つけました。魚や野菜の名前を声に出しながら踏み台を昇降する運動です。同じものを言っただけではないのですが、もし間違っても自分にしか分かりませんからね。こんな調子では恥ずかしいのですが次回も頑張ります。

参加者 2/6 33人、2/20 32人

2/19(木)13:30～15:30
「ふれあいサロン」



フレイル予防の食事に関する前半と認知症予防体操の後半、全体を通して健康について学ぶサロンでした。皆さんご存じの吉村真奈美さんからのお話です。この1年間でよく耳にした「フレイル」は、要介護・要支援状態の一手前と認識し、良質なタンパク質の摂取を日頃から心がけたいと思いました。

後半は、健康運動指導士の国貞一成さんから椅子に座ったまま楽しくできる体操を教わりました。加齢と共に加速度を増して下肢筋力低下に陥ることや体幹を鍛えることで正しい姿勢が保てることなどを学びました。

参加者 77人

主催・共催講座の様子

1/18(日)10:30～11:30
「新春落語会」



秋風亭てい朝さんをお招きし、新春の落語会を開催しました。

1本目の演目『転失気(てんしき)』は古典落語として継がれているものです。医学用語で意味の分からない言葉を知ったかぶりする人々の滑稽話でした。2本目は「あらかじめ」という言葉の便利さゆえのとても可笑しい話でした。語り口からその場の状況が目に見え、まるでいまそこにいるような体験でした。爽やかな笑いに包まれた楽しい時間を過ごしました。

参加者 20人

1/29(木)13:30～15:30
「やさしい日本語講座」



廿日市市内で宮島地域に次いで外国人居住者が多い地御前地区です。当然接する機会も他地区の人より多いのではないのでしょうか。

特別な訓練を受けることなくちょっとした工夫により、「やさしい日本語」に言い換えるポイントを学びました。やさしい日本語は外国人に対してはもちろんのこと、小さな子どもたちにもやさしく対応できるため、日常生活において相手に「やさしい日本語」を使ってコミュニケーションをとってみよう！と意識させられた講座でした。

参加者 24人

3月行事カレンダー	
1日	
2月	
3火	お達者クラブ(13時30分～) 三役会 【民児協】 【自治会】
4水	
5木	
6金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
7土	
8日	「第2回やさしい日本語」講座 (10時～) 【人権推】
9月	
10火	部長会 【自治会】
11水	ママ・パパサロン(10時～) 【民児協】
12木	健康づくり教室 田屋集会所にて 【自治会】
13金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
14土	
15日	「春のおんがく会」(14時～)
16月	
17火	お達者クラブ(11時～) 【民児協】
18水	
19木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
20金	春分の日 休館日 第6回1時間耐久リレーマラソン グリーンフィールドにて 2025ハッピーオレンジラストステージ 地御前小学校体育館にて 【自治会】
21土	どんぐりクラブ(9時30分～) 【自治会】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
22日	
23月	
24火	
25水	
26木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
27金	
28土	
29日	
30月	
31火	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の□内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】地御前地区自主防災会
【郷土文化】地御前郷土文化保存会
【シニア】地御前シニアクラブ連合会
【民児協】宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】廿日市市
【公衛協】廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「第6回1時間耐久
リレーマラソン!!」
～みんなの絆を深めよう～
日 3月20日(金・祝日)
9時～12時(9時から受付)
※少雨決行
中止の場合、代表者に連絡します
場 三共ディスプレイ
グリーンフィールド
内 チームごとに200を1周ずつ
リレーバトンしながら1時間走ります。
¥ 無料・参加賞あり
申 市民センター設置の申込用紙へ
記入のうえ保健体育事業部BOX
まで
日 3月13日(金)
詳 ちらし・回覧板にて
主 地御前地区自治会
保健体育事業部
問 保健体育事業部
向 電話090-8067-0766

地御前シニアクラブ連合会

報告
◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
2/2(月)キラキラ公園
参加者52人
【順位】男性 【順位】女性
1位 大庭(港・扇)74 1位 永本(南・桃山)
2位 東(金剛寺) 79
3位 香浦(野坂) 2位 森下(港・扇)
3位 森(港・扇)
◆パークゴルフ(PG)月例会
2/13(金) 廿日市市パークゴルフ場
参加者23人
【順位】
1位 東(L)(金剛寺) 115
2位 平山(新・田)
3位 首藤(堀)
次回案内
・GG月例会3/2(月)キラキラ公園
・PG月例会3/13(金)廿日市市PG場
・ゴルフ同好会3/25(水)
紅葉カントリークラブ
問 掛本(保健体育部長)
電話 090-4143-5494

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
「地御前地区自治会の一年」
地御前地区自治会



地御前地区自治会1年間の活動の様子を展示します。
自治会では随時、部員を募集しています。
<展示期間>
2月24日(火)～3月29日(日)

地御前地区人権啓発推進協議会

第49回(令和7年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞
○おしえてよ あなたの心の SOS 小学校4年生 豊田 紗花さん
○比べない 自分らしさを 忘れない 小学校5年生 大村 笑さん
○しょうじきに じぶんのきもち うったえて 小学校6年生 足立友梨琉さん

地御前地区自主防災会

地御前地区自主防災会
活動報告
令和7年度は、学研多目的室にて
防災講習会を開催しました。
3月にふれあい会館(旧青年会
館)にて、防災キャンプを行いました。
「自分が避難するときを持って
いくもの」を自分でリュックに詰め
て、子どもたちは参加。ロープの結
び方、段ボールを使ったスリッパの
作り方、アイラップを使った湯煎米
の作り方など、被災したときどうす
るかを考えながら大人たちと一緒に
学び合いました。
7月はHUG訓練、9月は救急救命
講習(AED)、11月には総合防災
訓練に取り組んでまいりました。
そして、「地の御前」では防災ク
イズを5月から2月まで掲載しまし
た。防災が、より身近なこと、自分
ごととなるように、との思いで取り
組んできましたが、皆さんの防災意
識にも変化がありましたでしょうか?
今月はクイズはありませんが、来
月号では5月から2月までの解答者
のうち、①毎回応募してくださった
人②正解が多かった人の表彰をさせ
ていただきます。
(文)地御前地区自主防災会
女性部会

クラブ員を募集しています

「陶芸クラブ 陶友」
手を使い、指先を動かす事で脳
を活性化!自分で作った器に盛り
付ける楽しさ。
初心者、年齢問わず。高齢者も
お待ちしております。
日 第1・3 火曜日
13時～17時
※9時から開始の活動日も
あります。
¥ 3,000円/月
問 地御前市民センター

「地御前仲よし会」
歌好きの人集まって!!
一緒に楽しく歌いましょう。
日 第1・3 水曜日
13時～17時
¥ 4,000円/6カ月
問 地御前市民センター

令和8年度「クラブ登録について」
来年度(令和8年4月1日から令
和9年3月31日)の市民センター
クラブの登録を受け付けています。
新しくクラブを始めようと考えて
いる団体は、市民センターへご
連絡、ご相談ください。
★受付期間 3月31日(火)まで

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会
募集 「ちょっとひといきカフェ」
いつものようにドリンクとお菓
子でおしゃべりもお楽しみくださ
い。
日 3月26日(木)
10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
¥ 100円
(中学生以下は無料)
申 不要(自由参加)
問 地御前地区民生委員
児童委員協議会
吉本景子 電話36-1525

「きずな食堂」
11時～13時
うどん&シチュー
各100円
主催 地御前地区自治会
生活安全事業部

お知らせ 「ママ・パパサロン」
今年度も無事終了ようとしてい
ます。「ママ・パパサロン」は開
催から3年が経ちました。
来年度からがまた新たなスター
トと思い頑張ります。
日 3月11日(水)
10時～11時30分
場 地御前市民センター
※ママ・パパサロンの
申込みは二次元
コードまたは、
ショートメール
問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
まで 当日参加OK

図書室だより

地御前地区人権啓発推進協議会か
ら、人権や平和に関する本を寄贈し
ていただきました。紹介します。
「差別はたいてい悪意のない人
がする」
キム・ジハ
「原爆80年 被爆と核をめぐる
過去・現在・未来」
金栄鎬・井上泰浩
「僕らは戦争を知らない」
小泉 悠
「ひろしま絵日記」 中澤 晶子
「ひろしまの子」 長谷川 義史
「原爆写真を追う」
林重男・井上祐子
「図録 原爆の絵 ヒロシマを伝える」
平和記念資料館編
「夜と霧
ドイツ強制収容所の体験記録」
V.E.フランクル
「いま、日本は戦争をしている」
ー太平洋戦争の時の子どもたちー
堀川 理万子
「新版 学校では教えてくれない
差別と排除の話」
安田 浩一

インフォメーション

地御前市民センター
開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361
-講座の手話通訳・要約筆記について-
主催講座で手話通訳・要約筆記が必
要な方は、講座の3週間前までにご連
絡ください。

略字記号の説明
募集記事やお知らせの中にある
「日」などの略字記号(アイコン)
は以下の事柄を表しています。
日 日時 主 主催
場 場所 共 共催
講 講師 申 申込み
対 対象 他 ほか・特記事項
定 定員 問 問合せ
¥ 参加費 内 内容
持 持参物 〇 締切
受 受付開始 詳 詳細

地御前市民センターだより
設置場所について
・廿日市内全市民センター
・はつかいち市民図書館
・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
・地御前郵便局
でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

「ここからカフェ」
日 3月11日(水) 14時～15時30分
場 ナタリーもみじビル 2階
¥ 200円 申 不要
「キララカフェ」
日 3月18日(水) 14時～16時
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
¥ 100円 申 不要
(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)
「もの忘れ相談会」
日 3月25日(水) 10時～12時
場 JA産直ふれあい市場「よりん菜」
¥ 無料 申 不要
問 地域包括支援センター
はつかいち西部 電話 30-9066

～事務室から～

弥生
最近春の足音が聞こえてくる時期
が早まってきていますね。
昨年4月に地御前に着任しまして早
1年が経とうとしています。1年を経
過する速度感覚は年齢に比例する(根
拠はありませんが)と聞いたことがあ
ります。ちょっと速度超過気味に過
した気がいたしますが、地御前地区で
の日々がとても充実していたことの裏
返しだと思います。
これからも皆さんと共に歩んでいき
たいと思いますので、地御前市民セン
ターをよろしく願いいたします。