



# 大野東市民センターだより

令和8年3月1日発行 No.46

〒739-0414 廿日市市宮島口東二丁目12番5号 大野東市民センター

TEL 0829-56-1013

開館時間 9:00~21:30

FAX 0829-56-3312

※施設使用申請受付 平日の9:00~17:00

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/onohigashisc/>

## 3・4月号

ホームページはこちらから



— 健康おおの21 健康なまちづくり推進部会×大野東市民センターコラボ企画 —

### こころの健康づくり講演会

## 人とつながる力が、地域を元気にする ～孤立のない社会をつくるために～



人とつながることは、生きる実感につながります。社会との接点を持ち続けることが、こころと体の健康を守り、その積み重ねが、地域を支える力にもなっています。これからの地域を元気にするヒントを、一緒に考える講演会です。

と き **3月19日(木) 9:35~10:35**  
と ころ 大野東市民センター 1階 多目的ホール  
講 師 県立広島大学 保健福祉学部 人間福祉学科  
講師 手島 洋 さん  
定 員 100人 ※申込不要です。

こんな方にオススメ

地域とのかかわりの大切さを考えてみたい、仲間と集うことを大切にしていきたい、今の自分の活動に少し自信を持ちたい今の暮らしや活動を前向きに続けていきたい…etc

登録クラブを市民センターが応援します!

## カントリーギャザリングライブ

市民センター登録クラブ(カントリーミュージッククラブ)が主催し、6~7組のカントリーバンドが集うライブを開催します。コンサート会場に足を運ばなくても、身近な市民センターで本格的な音楽に出会える機会です。入場無料、どなたでも気軽にお楽しみください。※出入り自由です。小さなお子さん連れの方も、気兼ねなくお越しください。

と き **3月28日(土) 13:00~16:00**

と ころ 大野東市民センター 1階 多目的ホール  
<出演バンド>

廿日市ベンチャーズ、レッドネッカーズ  
アーリーバード、ザ カントリーフレンズ  
ザ カントリークラブ、カントリージャム



## パパの家族ごはんデビュー ～離乳食から大人までとりわけ食～

乳幼児期から大人まで、家族みんなで食べられる「とりわけごはん」と「補食(おやつ)」を紹介します。夫婦での参加もちろんOK。毎日のごはんづくり、「何からはじめたらいいかわからない」、そんなパパのはじめの一步を応援するプログラムです。

と き **3月14日(土) 13:30~15:00**

と ころ 大野東市民センター 2階 調理実習室

対 象 乳幼児のお子さんがあるパパ

※ご夫婦での参加もOK

「託児」あります  
※事前申し込み

定 員 10人程度

参加費 500円

講 師 地域活動栄養士会の皆さん

申込み お電話もしくは申込フォームから



～いきいきのびのび～

## 習い事フェスタ

「やってみたい」が、  
きっと見つかる!

地域で教室をひらいている人たちが、「こどもたちにいろんな体験を!」と、いろんな「習い事」を気軽に体験できる一日を企画しました。「やってみたい」「自分に合うこと」を見つけてみませんか。きっと、自分らしい「好き」や「得意」に出会えますよ。

と き **3月29日(日) 10:00~15:00**

と ころ 大野東市民センター

対 象 小学生 ※幼児、中学生もご相談ください。

内 容 ウクレレ教室、プログラミング、ダンス  
バレエ、料理教室、体づくりとチア  
そろばん、英会話、書道、ハンドメイド

主 催 はつかいちまちづくり実行委員会

## 子育てトーク ～先輩ママと話そう!～ 「小学校入学までの1年、どう過ごす?」

「これでいいのかな?」と迷うことも多い、年長さんの子育て。先輩ママの経験談を聞きながら、気になることや悩みを、気軽に話せるトークの時間です。小学校入学までの1年間を、こどもと一緒に前向きに過ごすヒントを見つけてみませんか。

と き **4月5日(日) 10:00~11:30**

と ころ 大野東市民センター

〔会場内にキッズスペースを作ります。  
小さなお子さんも一緒にご参加ください。〕

対 象 2027年春、小学校に入学するお子さんの  
保護者の皆さん

講 師 めありー未来サポート代表

上田 みどり さん

申込み お電話もしくは申込フォームから



**メンバーシップ企画** 子育て中の食卓を応援！ **わちゃわちゃ ライブキッチン**

見ているだけで、思わず作ってみたいくなる！料理のコツや子育て中のおうちごはんのヒントを、わちゃわちゃ楽しい実演スタイルでお届けします。

今回は特別に、牡蠣を使ったレシピも登場。旬の食材を取り入れた、いつもとひと味違う回です！

※市の「かき消費拡大推進事業」を活用しています。

と き **3月10日(火) 10:30~13:00**

※ワンプレートランチ付き

ところ 大野東市民センター 2階 調理実習室

対象 子育て中で毎日のお料理に悩んでいる人

シェフ NPO法人日本食育協会 上級食育指導士 安部美恵子 さん

参加費 500円 ※材料代として当日集めます。

申込み お電話もしくは申込フォームから



【メニュー】 カキのバターしょうゆ焼き、カキのフリカッセ  
カキのベーコン巻、カキの炊き込みご飯、コールスロー  
中華風春雨、豚肉と大根のオイル蒸し、きなこ飴

**メンバーシップ企画** ~大人の筆遊び~  
想いを包む 春の「のし袋」づくり

春の節目に、手づくりでお祝いの気持ちを伝えてみませんか。筆文字アートに加えて、染めた半紙をさくら型に切ってあしらう、心あたたまる「のし袋」づくりを楽しみます。

と き **3月14日(土) 10:00~12:00**

ところ 大野東市民センター

対象 どなたでも ※小さなお子さんと一緒でもOK

定員 10人程度

講師 船戸 香 さん

参加費 200円 ※材料代として当日集めます。

申込み お電話もしくは申込フォームから



**メンバーシップ企画** ほっと Café Open!

お茶を飲んでおいしいお菓子を食べ、少しおしゃべりしたり、静かにすごしたり。そんな時間を気軽に、思い思いに楽しめる場所です。お一人でも、お友達同士でもどうぞ。

と き **3月18日(水) 14:00~16:00**

ところ 大野東市民センター

料金 300~500円(ドリンク+手作りスイーツ)

※30食程度ご用意します。(なくなり次第 close)

こどもの居場所	3月5日(木)・19日(木) いずれも 15:00~17:00 ※4月はお休みです。
メンバーシップ企画 大人のための読み語り 音で味わう 絵本の世界	3月18日(水) 10:30~11:30 参加費 100円 (ハンドリップコーヒード)
メンバーシップ企画 元ナース 「ますみさん」の よもやま噺	4月8日(水) 13:30~15:00 参加費 100円 (ワンドリンク代)
おやこのおはなし会 ~おひざにだっこ~ (絵本の読み聞かせと交流)	3月19日(木) 4月16日(木) いずれも 10:00~11:00
ひろしまおもちや病院 おおのひがし	3月22日(日) 4月26日(日) いずれも 10:00~12:00

**広島県読書推進運動協議会奨励賞 受賞!**

大野東小中学校朝読グループ「どんぐり」が14年にわたり、読み聞かせを継続してこられた活動に対して「奨励賞」を受賞され、1月25日に広島県立図書館で表彰式が行われました。おめでとうございます。HP掲載はこちら→



**INFORMATION**

**登録クラブ『コレクション展』開催中!**

大野東市民センター登録クラブで創作活動をされている方々が制作した作品を展示しています。

お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りください。

**3月「絵画クラブ」の絵**



**キャリア・スタート・ウィーク**

2月3日~5日、大野東中学校の1年生2名が職場体験実習にやってきました。クラブ体験や図書整理、主催事業の準備や運営など、さまざまな体験ができたようです。

**暮らしの中での困りごとを相談してみませんか?**

ところ 大野東市民センター 1階 相談室



相談無料  
予約不要

行政書士相談	心配ごと相談所	司法書士相談
相続・遺言や離婚、成年後見、空き家など	日常生活上の悩みごと、対人関係など	相続・登記など身近な法律相談
3月13日(金)・4月10日(金) 13:30~16:00	3月26日(木)・4月23日(木) 13:00~16:00	3月24日(火)・4月28日(火) 13:30~16:30
廿日市市役所 人権・市民生活課 ☎0829-30-9147	廿日市市社会福祉協議会 大野事務所 ☎0829-55-3294	司法書士 野坂亮介事務所

手話通訳・要約筆記 大野東市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。



移動図書館  
たんぼぼ号

3月6日  
4月3日・4月17日  
いずれも金曜日 14時10分~

**休館日**

3月20日(金・祝) 春分の日  
4月29日(水・祝) 昭和の日

