

孤立のない社会をつくるために

人と つながる力が 地域を 元気にする

2026

3/19 木

9:35 - 10:35

会場：大野東市民センター

人とつながることは、生きる実感につながります。

社会との接点を持ち続けることが、こころと身体の健康を守り、その積み重ねが地域を支える力にもなっています。これからの地域を元気にするヒントを、みんなで考える講演会です。

こころの健康づくり講演会



講師：手島 洋さん

県立広島大学 保健福祉学部 人間福祉学科 講師。保健福祉審議会 地域共生専門部会長を務めるほか、地域福祉推進や重層的支援体制整備事業にアドバイザーとして長年参画し、廿日市市における地域のつながりを基盤とした福祉コミュニティづくりに貢献している。

＼ こんな方にオススメ ／

- ・ 地域との関わり大切さを考えてみたい方
- ・ 仲間と集うことを大切にしていきたい方
- ・ 今の自分の活動に、少し自信を持ちたい方
- ・ 今の暮らしや活動を、前向きに続けていきたい方

お問合せ 大野支所健康福祉係

TEL:0829-30-3309

入場無料／申込不要