

玖島地区コミュニティ推進協議会 から【問合せ先】玖島花咲館 ☎78-2755

### 玖島花咲館 開館4周年記念イベント

玖島地区の住民の皆さまをはじめ、多くの方々の支援に支えられて、開館4周年を迎えることができます。心よりお礼を申し上げます。

#### ◆4/3(金)~6(月) 赤飯のお祝い御前

◎感謝の思いを込めカフェ玖島学園でご用意

#### ◆4/5(日) 吹奏楽演奏・けん玉演技

◎さいきプラス※による演奏(10:30~11:00)

※佐伯中吹奏楽部の卒業生を中心に結成

♪マツケンサンバII ♪栄光の架橋

♪アフリカンシンフォニー ほか

◎KEN-Gさんによる けん玉パフォーマンス

どうぞ、お楽しみに！詳細はInstagramをご覧ください



佐伯支所 環境産業係 から (☎72-1115)

### 臨時のごみ回収

場所 佐伯グリーンセンター跡地(浅原甲524)

日時 3月14日(土) 9時~12時

佐伯支所 市民福祉係 から (☎72-1124)

### 「心の健康相談窓口」の紹介

春は、環境の変化や不安定な天候の影響で、心身にストレスがかかる季節です。ストレスが多すぎると自律神経が乱れて、気づかないうちにうつ病などの『心の病気』にかかりやすくなります。

もし悩みを抱えていたら、もし周りに悩みのある人がいたら、相談してみませんか？

- ・地域包括支援センター さいき ☎72-2828
- ・よりそいホットライン 0120-279-338 (24h)
- ・広島いのちの電話 082-221-4343 (24h)

友和小学校 から (☎74-0019)

### 笑顔がはじけた！ 一年生と園児の交流会

2月2日、一年生が「小さなお客さま」である園児たちを招待し、手作りのおもちゃと一緒に遊ぶ交流会を開催しました。

一年生が心を入れて作った松ぼっくりを使ったけん玉や、ペットボトルのボウリング。園児たちは目を輝かせて夢中で遊んでいました。

その傍らで、日頃から子供たちを見守ってくださっている見守り隊の皆様が、こまの回し方を伝授したり、優しく声をかけてくださいました。

自分より小さな子を思いやる一年生の成長とそれを支える地域の絆。冬の寒さを忘れるような、ポカポカと温かい交流の一日となりました。

### 「防災講座」 無料・3/10

日時 3月15日(日) 10時~12時

会場 玖島市民センター ※センターへ申込み

講師 防災アドバイザー 防災士 岡崎 晶子 さん

#### ①女性目線の防災講座

食事やトイレの問題、非常用持出袋の話 など

#### ②「もしも」の時に役立つ 防災食づくりと実食会

避難生活を少しでも豊かにするための一工夫。

どの家庭にも備えてある缶詰などを使って、美味しく楽しい防災食を作ってみませんか？

【主催】防災防犯部会 自主防災会 【協力】市民センター

佐伯消防署 から (☎72-1312)

### 3月1日から開始！ 林野火災予防のため

### 「火の使用制限」

降水量が少なく、乾燥・強風注意報が発表されるなど、火災が起こりやすい気象状況になったときに発令する林野火災注意報・警報の運用を開始します。

警報等が発令されたときは、たき火や屋外での火の使用が制限されます。

なお、警報等の発令に係わらず、たき火などをする際は、事前に佐伯消防署に届出を行い、消火の準備や監視には万全を期してください。

※詳しくは佐伯消防署まで



廿日市市消防本部  
公式キャラクター  
ソナエント

更生保護女性会 佐伯支部 から

### 制服のバトnP ロژه外

佐伯中学校の制服のリユース活動を始めます。ご家庭に眠っている制服がありましたら、佐伯中学校か各市民センターまでご持参ください。

★制服、シャツ、ブラウス、ポロシャツ、体操服 など

★クリーニング不要

# 玖島市民センターだより



令和8(2026年)2月1日発行

廿日市市玖島ふれあいセンター

廿日市市玖島4347-1

TEL 74-0505 FAX 74-2171

HP <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kujimasc/>



くじまの人口	〈令和8年2月1日 町内会毎の集計より〉
総人口	753人
世帯数	431世帯

## 春の落語会

入場無料

締切 3/11

日時 3月14日(土) 14:00 ~ 15:30

会場 玖島花咲く館 カフェ玖島学園



玖島正之原出身  
広島演芸協会会長

共催 玖島地区コミュニティ推進協議会

※会場準備のため、事前に玖島市民センターへお申し込みください



牛乃家 樂志

祖母が玖島在住の高校一年生  
皆さんが笑顔になって  
もらえるよう頑張ります



牛乃家 橙楽

友和在住の佐伯中学校一年生  
いっぱい頑張るので  
間違えても笑ってください

★スマホ・パソコン教えるの日 毎週月曜日10時～16時 ※要事前予約



☆☆特別ミニ教室「スマホで健康づくり」をサポート!

「脳にいいアプリ」で貯めたポイントをPayPayポイントに交換してみましょう



教室	とき (30～60分程度)	サポート内容 ※各回とも同じ
第7回	3月2日(月) 13:30～	①PayPayのダウンロード(入れ方) ②PayPayと連携する方法
第8回	3月6日(金) 11:15頃～ ★いきいき百歳体操 終了後	③PayPayポイントに交換する方法 ④PayPayの使い方の基本

### 好評につき 4月から再開! やさしいスマホ教室

スマホを「もっと便利に! もっと安全に! 自分に合った形で!」使ってみましょう。

#### 第1回 旅行の思い出や趣味の記録を上手に残そう!

日時: 4月13日(月) 9:30～11:30

- ◎写真を撮るコツ/写真の整理・削除
- ◎アルバムの作り方/写真のLINE送信
- ◎個別相談(音量変更・顔認証設定など)

講師: いちご.net 堀川 かなみ さん

### 第2火曜日 玖島の里を歩こう!

毎月、違うコースを歩きます。見慣れた風景の中にも新しい発見や気づきがあります。

2～3kmの距離をおしゃべりをしながら、楽しく一緒に歩いてみませんか?

3月10日(木) 9:30～10:30

### 第22回 玖島うおーく 詳細は来月号

車では通行できない道(一部)を歩いてみます。

4月12日(日) 9:00～12:00

【主催】玖島市民センター(集合)・玖島にここ会

### 事業報告

#### ● 世代交流会 (2/28開催・参加者35名) 主催: 玖島にここ会 (玖島地区食生活推進員・保健運動委員)

ペタンクと美味しい昼食で、地域住民同士の交流を深めました。

ペタンクは、目標となる小さい玉に、自分の玉をいかに近づけるかというチーム戦のボールゲームです。シンプルなルールなので、どちらのチームが優勢か分かりやすく、盛り上がります。一投、一投に、歓声や笑い声が響き、あっという間に時間が過ぎていきました。



運動してお腹がすいたところで、お待ちかねの昼食。ちらし寿司と相生汁をいただきました。牛乳が入った相生汁は、旨みとコクがあるため、塩分が控えめでも美味しくいただけます。また、牛乳で不足しがちなタンパク質とカルシウムも補うことができます。参加者の皆さんには、レシピが配られました。ぜひ、自宅でも作ってみてください。

### 3月の行事予定

【休館日】 20日(金) 春分の日

9日(月) サロン玖島学園(玖島花咲く館)	22日(日) 小学生の料理教室(友和市民センター)
10日(火) 玖島の里を歩こう!	27日(金) サロンオルゴール
11日(水) 玖島ふれあいサロン	30日(月) お楽しみ会
14日(土) いちご狩り&フォト撮影	6・13・27日(金)
14日(土) 春の落語会(玖島花咲く館)	いきいき百歳体操サロンすまいる
20日(金) 絵本と文具のおゆずり会(花咲く館)	※「まめで元気な体操教室」3月はお休み

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳等を希望される場合は、事前に市民センターまでご連絡ください。

### 参加者募集

主催・申込先: 玖島市民センター ☎74-0505

<玖島花咲く館との共同企画>

### 「絵本と文具のおゆずり会」

市民センターや玖島花咲く館で読み終えた「絵本」200冊以上  
地域の方から頂いた「文具」100点以上 をお譲りします。

日時 3月20日(祝・金) 11:00～14:00

会場 玖島花咲く館 多目的室(玖島4323番地)



おゆずりする絵本、鉛筆・折り紙など

#### ☆ワークショップ 同時開催☆

##### ☆手づくり缶バッジ

①11:00～ ②12:00～ ③13:00～  
\*各回4名(当日先着順) \*材料費100円

##### ☆こども向け かわいいアクセサリ

\*随時受付 \*材料費 作るものによって100円～500円

ランチは、カフェ玖島学園をご利用ください♪  
白身魚の野菜あんかけ、鶏むね肉のピリ辛ソース など

#### 春休みは市民センターで本を読もう!【貸出】

- ・「いちねんせい えほん」
- ・「ちいかわ お友だちとのつきあいかた」
- ・「大ピンチずかん 3」
- ・「ポケモン生態図鑑」ほか

### 地元のいちごをおいしく食べよう!

【女子野球 サンプルイズ応援企画 & 地産地消推進事業】

#### くじま de 遊ぼう! ホワイトデーは いちご狩り&フォト撮影

日時 3月14日(土) 9:45～11:45

会場 ①サンプルイズ農園 集合  
(住所: 玖島正之原5043-1)

②玖島市民センター 解散

内容 ①いちご狩りとフォト撮影(各自)  
40分で4種類のいちごが楽しめます  
②撮影した一押し映えフォトを披露  
&いちごフォト賞決定(プチ景品あり)

条件 FMはつかいちによるインタビュー取材や放送、市民センターだより等への写真掲載が可能な人

定員 12名(残りわずか)

費用 大人2,500円 小学生1,500円  
幼児(3歳以上)1,000円

共催 友和市民センター・農林水産課  
協力 FMはつかいち76.1MHz

小学生の料理教室 <友和市民センターとの共同企画>

#### いちごのフルーツサンド を作ろう!

《メニュー》田原農園のいちご  
◎フルーツサンド ◎ミニパフェ  
◎玖島産ほうれん草とベーコンのスープ

日時 3月22日(日) 10:00～13:00

会場 友和市民センター ☎74-0001  
(↑申込先)

締切 3月13日(金)

定員 小1～小6 12名 800円/名

～お楽しみ会～ ※今月は第5月曜日

#### いちごのパナコッタ

日時 3月30日(月) 9:30～12:00

持参物 エプロン  
三角巾・マスク

参加費 500円

締切 3月24日(火)

共催 玖島女性会

