

# Welcome すずらんの会



## 本人ミーティング

すずらんの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人が主役の会です。楽しい時間を過ごしながらか認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

日時

2026年3月23日（月） 13:30～15:00

会場

山崎本社みんなのあいプラザ2階 健康指導室

対象

廿日市市にお住まいの認知症のご本人  
(家族も参加できます)

内容

みなさんで詩吟をやってみましょう♪  
お茶を飲みながらお話し



申込み

基幹型地域包括支援センター  
(地域包括支援センターはつかいち西部)

☎0829-30-9066

または、各包括の認知症地域支援推進員まで直接

【主催】 地域包括支援センター

はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき