



# 大野西市民センターだより

令和8年3月1日発行



〒739-0452 広島県廿日市市丸石二丁目5番17号  
TEL 0829-55-2017 FAX 0829-55-2899  
<https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ononishisc/>  
Mail: fc5737852@f.chupicom.ne.jp

**3・4月号**



## ❁『親子遊び広場』

土いじり・絵本の読み聞かせ・手遊び等、親子で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

【日 時】 4月～令和9年3月（8月は休み）  
第1・3金曜日 10時～11時30分

【場 所】 大野西市民センター  
2階 第1・2研修室

【対 象】 保護者と未就園児

【講 師】 前田 由美さん

【参加費】 無料

【持参物】 無し



## ❁『子ども遊スポクラフ』

ドッジボール・ペタンク・キンボール・ミニテニスなどみんなのやってみたいスポーツを行います。

【日 時】 4月～11月 初回は4月25日です。  
毎月1回 第4土曜日 10時～12時  
（都合により変更する場合があります）

【場 所】 大野西市民センター1階 大研修室

【対 象】 小学3年生～6年生

【定 員】 20名（先着順）  
※定員に達しましたら締切ります。

【講 師】 廿日市市スポーツ推進委員

【参加費】 無料

【持参物】 運動のできる服装  
運動のできる屋内シューズ



【申込み】 大野西市民センターへメール、又は平日（月～金曜日）9～17時の間に電話で申込みしてください。

## ❁『栄養教室』

「誤嚥性肺炎を防ぐ！ 口腔ケアと免疫力アップ」

【日 時】 3月5日（木）  
13時30分～14時30分

【場 所】 大野西市民センター  
2階 第1・2研修室

【申込み】 大野浦病院又は大野西市民センターへ電話で申込みください。

【問合せ】 大野浦病院栄養科 54-2426  
（月～金曜日 9～17時）

高齢者の健康を守るうえで大切な“誤嚥性肺炎の予防”

今回の教室では、歯科衛生士が口腔ケアのポイントをわかりやすくお伝えします。

続いて管理栄養士より、日々の食事のできる免疫力アップのコツをご紹介します。

# 令和8年度 大野西市民センター登録クラブ



曜日	活動週	クラブ名	内容	時間	月会費(円)
月	1・2・3・4	大野浦ウクレレクラブ	ウクレレ	9:30~12:30	1,500
	2・4	絵画くらぶ	水彩画	9:00~12:00	100
	1	ギターJ-POPクラブ	ギター	10:00~12:00	100
	1・2・3・4	ドリカム	バウンドテニス	9:30~12:30	800
	1・2・3・4	西卓クラブ	卓球	9:00~12:00	500
	1・3	PinSpot	バンド	19:00~21:00	1,000
火	2・4	陶遊会	陶芸	9:00~17:00	700
	2	菜っぱの会	料理	9:30~12:30	実費
	2・4	ホワイトローズ丸石教室	大正琴	13:00~16:00	2,000
水	1・2・3・4	さくらサロン	百歳体操	14:00~15:30	400
	1・2・3・4	太極拳おおの	太極拳	9:00~12:00	3,000
	1・2・3・4	宮浜卓球	卓球	13:00~16:00	500
	4	百千鳥俳句会	俳句	9:00~12:00	300
木	2・4	おおの小町	絵手紙	14:00~16:00	500
	1・2・3・4	広島県民踊紅まんさく	民踊	9:00~12:00	2,000
	1・3	布恋人	リフォーム・手芸	13:00~16:00	2,000
金	4	アロヒラニ	フラダンス	9:30~12:00	3,000
	1・3	Red Hands	音楽	18:30~21:30	0
土	1	大野写友会	写真技術	9:30~12:00	500
日	1・3	FADE-IN	バンド	13:30~16:30	1,000

**3月の予定**

4日(水) 親子遊び広場  
 5日(木) 栄養教室  
 6日(金) たんぼぼ号巡回  
 18日(水) 親子遊び広場  
 20日(金) 休館日(春分の日)

(土) 子ぎ 日・曜

**4月の予定**

3日(金) 親子遊び広場  
 17日(金) たんぼぼ号巡回  
 25日(土) 親子遊び広場  
 29日(水) たんぼぼ号巡回  
 休館日(昭和の日)

9 17時

**ロビー展**

3月・4月

『大野写友会』

大野西市民センター

登録クラブ

新規クラブ登録を希望される団体は大野西市民センターまでご相談ください。  
 受付期間 3月31日(火)まで ※年度途中の登録はできません。



## ☆『楽しく頭の体操！謎×脳トレーニング』

市民センター内を歩き回って謎をときます。

【日時】 3月26日(木)・27日(金)  
 10時~12時

【場所】 大野西市民センター  
 2階 会議室

【対象】 小学3年生以上どなたでも

【定員】 15名(先着順)

【参加費】 無料

【持参物】 無し

【申込み】 大野西市民センターへメール、又は平日(月~金曜日)9~17時の間に電話で申込みしてください。



### 【手話通訳・要約筆記】

大野西市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

平日9時~17時 TEL 0829-55-2017 FAX 0829-55-2899