

はつポ を始めるための2ステップ!

ステップ① 「脳にいいアプリ」をお手持ちのスマホに入れる

QRコードを読み取ってスタート!



もしくはアプリストアから「脳にいいアプリ」と直接検索してください。

※以下は操作の一部です。画面の指示に従ってインストールしてください。また画面はAndroidでの操作方法を記載しておりますが、iPhoneも同じ方法で入れる事ができます。



※1: iPhoneの場合は入手ボタンをタップ。
 ※2: iPhoneの場合は「モーションとフィットネス」アクセス許可および「アプリ通知」許可が表示されます。歩数測定等が必要となりますので【OK】または【許可】を選択してください。
 ※3: 歩数測定等に必要となりますので、【許可】を選択して下さい。(iPhoneの場合は表示されません)
 ※4: QRコードの読み取りに必要となりますので、許可して下さい。

ステップ② アプリから「はつポ」に申し込む

申し込みに必要なもの ● 本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書など、現住所・氏名・生年月日の記載があるもの)

申し込み手順



脳にいいアプリ【ホーム】画面で「はつポ申込」をタップ。
 内容を確認し、□にチェックを入れて、「申し込みへ」ボタンをタップ。
 本人確認書類 (運転免許証やマイナンバーカードなど) を写真に撮ってアップロードする
 氏名、住所、生年月日、電話番号等の必須項目を入力し、入力内容を確認して、「申込」ボタンをタップ
 これで申し込みは完了です。廿日市市にて1~3営業日ほどで承認されます。
 ※申し込み多数の場合、承認まで日数を要する場合があります。

はつポ もらえるポイント一覧

健康づくりや社会参加を楽しんで、どんどんポイントをためましょう!

ポイントは2026年1月1日現在のものに変更される可能性があります。

アプリの活動			
行動	実施すること	付与ポイント	付与制限
歩く	目標歩数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標歩数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標歩数を7日達成	さらに 7pt	1週間1回
脳トレ	目標脳トレ回数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	さらに 7pt	1週間1回
食べる	目標食品目数を達成	1pt	1日1回
	3目標達成	3pt	1日1回

設定 1日=午前0時~午後11時59分、1週間=日曜日~土曜日、月=1日~末日、年=4月1日~翌年3月31日

目標 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り			
行動	実施すること	付与ポイント	付与制限
廿らつプラチナボランティア	廿らつプラチナボランティア登録団体に活動し、指定のQRコードを読み取る	100pt	1日1回 (年50回まで)
いきいき百歳体操廿らつサロン	いきいき百歳体操・廿らつサロンに参加し、会場のQRコードを読み取る	30pt	1日1回 (年50回まで)
老人クラブ連合会への加入	老人クラブへの新規・継続加入時に指定のQRコードを読み取る	100pt	年1回 (新規・継続加入時)

その他活動			
行動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	「はつポ」に申し込む ※承認後に自動付与されます。	100pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する ※テストは無料でできる回数に限りがあります。 ※ポイント付与には1か月ほどかかります。	36pt	年2回
お友達紹介	「はつポ」にお友達を紹介する ※ポイント付与には1か月ほどかかります。	双方に 50pt	年9人

廿日市市からのお知らせを確認する
 廿日市市からののお知らせは右記手順で確認できます。大事なお知らせもございますので定期的にご確認ください。

