

令和8年度

# 廿日市ウォーキング

ウォーキングは体に酸素を取り入れながら行う有酸素運動です。  
気持ちのいい空気を沢山体に吸い込んで廿日市地区をみなさんと  
楽しく歩いてみませんか！

## 開催日

第3月曜日（7月・9月は第2月曜日） 8月はお休み  
4月20日、5月18日、6月15日、7月13日、  
9月14日、10月19日、11月16日、12月21日、  
令和9年  
1月18日、2月15日、3月15日

交流ウォーキング  
In 廿日市



開催時間 9:30～11:30（受付9:15～）

参加費 無料

集合場所 中央市民センター

コース 廿日市地区周辺（約6km）

申込み 開催日の前週の金曜日までに、中央市民センターへ  
電話または来所にて。



・飲み物・タオル・帽子を持ってきてください。

・雨天の場合は中止

（ご心配な方は当日の8時30分以降にお問い合わせください。）

問合せ：中央市民センター

電話：0829-20-1266

住所：廿日市市天神11-29