

6月は「食育月間」です

第4次食育推進基本計画では、健全な食生活を送るためには、その基盤として持続可能な環境が不可欠であることから、「環境の環」、「人の輪」、「和食文化の和」という「三つの『わ』」を支える食育も推進されています。

食卓をみんなで囲んで心を豊かに！



豊かな心と体を育む食育に関心を持ち、食を通したコミュニケーションを大切にしましょう。

健康的な食生活を実践しよう！



毎日、朝ごはんをしっかり食べるなど、日頃から望ましい食生活を実践し、身につけましょう。

食を通した環境の「環」を大切に！



食は自然の恵みであることを認識し、持続可能な食料生産と消費を考えましょう。

食を通し、人の「輪」を広げよう！



食はさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、感謝して食べましょう。

伝統的な日本の食文化・「和」を伝えよう！



風土を生かし、先人が育んできた伝統的な地域の食文化を未来に受け継いでいきましょう。

自ら判断し、選ぶ力をつけよう！



安全性を自ら判断でき、さらに環境にも配慮した食品を選べる力をつけましょう。

大野学校給食センター探検ツアー 参加者募集中

いつも食べている給食が作られている、給食センターを探検してみよう！詳しくは、各小中学校を通して配布しました案内又は大野学校給食センターホームページをご覧ください。

- *日時：7月25日(金) 第1回 午前10:00~11:30 第2回 午後13:30~15:00
- *対象：大野地域の小・中学生とその保護者 *申込方法：応募用紙をFAX又は給食センターに持参
- *申込締切：7月11日(金) (定員に達した時点で締め切ります。)

給食づくりのお手伝い体験学習

5~6月に、大野西小学校や大野東小学校のみなさんが、給食づくりのお手伝いをしてくれました。その後の調理の様子を紹介합니다!



<h3>5/15(木) グリンピース</h3> <p>おいてくれた豆は、ゆでて、豆ごはんにになりました。</p> <p>大野西小1年・大野東小特別支援学級</p>	<h3>5/22(木) スナップえんどう</h3> <p>食べやすい大きさに切って、サラダになりました。</p> <p>大野西小2年・大野東小特別支援学級</p>	<h3>5/27(火) さやえんどう</h3> <p>さやえんどうがはい入ると彩りがきれいですね!</p> <p>大野東小特別支援学級</p>
<h3>6/4(水) 玉ねぎ</h3> <p>大きな玉ねぎは、「ポークビーンズ」になりました。</p> <p>大野東小1年</p>	<h3>6/9(月) 玉ねぎ</h3> <p>「6月のみそ汁」に旬の玉ねぎが入りました。</p> <p>大野東小1年</p>	<h3>次回</h3> <p>7月 とうもろこし</p> <p>よろしくお祈りしますね!</p> <p>大野西小特別支援学級</p>

給食試食会を開催しました!

6月11日(水)に今年度1回目となる給食試食会を開催しました。献立作成や調理の工夫などを紹介した後、実際の調理の様子を2階から見学してもらいました。そして、食中毒予防をテーマにした食育ミニ講座の後、できたての給食を試食していただきました。



参加者の感想(アンケートより)

- ・学校給食の品質管理や野菜を何度も洗うなどとても手間がかかっていること、栄養バランスなどが考えられていることを知り、学校給食のありがたさを改めて感じました。
- ・我が家の味付けと比較して薄いと思った。これからは少し考えて薄味にできたらと思います。

今後の実施予定 9月11日(水)・12月11日(木)

*申込締切：各開催日の3週間前の月曜日午前10時まで

廿日市市広報を通して、参加者の募集をする予定です。

給食施設の見学や試食ができます。ぜひお越しください!