

1月7日(水)

みんなde食ベyo!!チキンカレーライス・牛乳  
コールスロー



1月8日(木) 給食食べようデイ

ツイストパン・牛乳  
白菜のクリーム煮・ごぼうのサラダ



1月9日(金) お正月献立

ごはん・牛乳  
ぶりの照り焼き・紅白なます・白玉雑煮



1月13日(火)

ごはん・牛乳  
マーボー大根・もやしのナムル



1月14日(水)

ごはん・牛乳  
鶏肉のレモン煮・粉ふき芋・もずくのスープ



1月15日(木)

コッペパン・牛乳  
チリコンカン・フルーツのヨーグルト和え



1月16日(金)

ごはん・牛乳  
鮭の塩焼き・白菜のゆかり和え・沢煮碗



1月19日(月) 食育の日

麦たっぷりごはん・牛乳  
じゃがいものそぼろ煮・もやしと油揚げの和え物・いりこ

19日は食育の日  
今月は、「麦たっぷりごはん」と「いりこ」を食べます



1月20日(火)

黒糖パン・牛乳  
塩焼きそば・ひじきのマリネ





1月21日(水)

ごはん・牛乳

豚肉とキャベツのみそ炒め・大根とわかめの酢の物



1月22日(木)

セルフハムサンド・牛乳

ミネストローネ



1月23日(金)

ごはん・牛乳

すき焼き風煮・キャベツのごま和え



1月26日(月) 福岡県の郷土料理・料理力の献立

ごはん・牛乳

がめ煮・水菜のお浸し



1月27日(火) 和歌山県の郷土料理

ごはん・牛乳

鶏肉の甘辛焼き・白菜の即席漬け・すろっぽ



1月28日(水) ひろしま給食の日・料理力の献立

広島菜とタコのカレーピラフ・牛乳

枝豆のマリネ・お宝せんスープ



1月29日(木) 郷土料理の日

コッペパン・牛乳

カキフライ・ゆでキャベツ・米粉のコーンクリームスープ



1月30日(金) 山形県の郷土料理

ごはん・牛乳

芋煮・キャベツとかまぼこの酢の物

