



ひろしまけんはつかいちし
広島県廿日市市

令和8年(2026年)2月1日発行

あじなだいしみんな

阿品台市民センターだより 2月号

発行・編集 阿品台市民センター



阿品台地区の人口と世帯数 1月1日現在 人口: **6,742人(-26)** 世帯: **3,307** 世帯(-7) (前月比)

住 所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電 話 0829-39-4338 ファクス 0829-39-4368

ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30 (施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

🇯🇵 今月の休館日 🇯🇵

11日(水)建国記念の日

23日(月)天皇誕生日



▲ホームページ

いきいき健康づくり講座

「ちょっとしたけがの応急手当」 おうきゅうてあて

とき 2月16日(月)13:30~15:00

ところ 阿品台市民センター1階大研修室

講師 日本赤十字広島看護大学 みずまともこ 水馬朋子先生

申込み 市民センターにある専用申込用紙に記入
(電話可 0829-39-4338 阿品台市民センター)

定員 30名程度

問合せ: 日本赤十字広島看護大学 ☎0829-20-2806

主催 日本赤十字広島看護大学/共催 阿品台市民センター



申込要
参加無料

いつもより寒い冬になりそうです。寒さで動きが鈍くなると、ちょっとしたことで、けがをすることがあります。

軽いけがの場合、応急手当の方法を知っておくことが大切です。鼻血がでたときや、やけどをしたときなどの応急手当の方法や、普段から準備しておく

きゅうきゅうかばん
よい救急鞆について一緒に学びましょう!



「カキを使った料理&季節のメニューでクッキング!」

ミラノ・コルティナ冬季五輪にちなんで、イタリア風洋食をみんなで楽しく作ってみましょう!!

とき 2月27日(金)10:00~13:00

ところ 阿品台市民センター3階 調理実習室

講師 松井 美佐子さん まつい みさこ

定員 16名(申込み順)

材料費 1,200円(当日集めます。)

持参物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込み 2月10日(火)9時~受付(※1人2名まで)
(電話可 ☎0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター

メニュー(予定)

- ❖カキのマリネ春サラダ
- ❖瀬戸内魚のアクアパッツア
- ❖ミラノ風カキフライ
- ❖ミネストローネスープ
- ❖デザート



申込要
参加費要

手話通訳

※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで

要約筆記

にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

第11回

申込不要
相談無料

「お気軽そうぞく相談ひろば」

きがる そうだん
「心晴れやかコンシェルジュ(相談係2名)が、
ご相談をお待ちしております。」

とき：2月25日(水)13:30~16:30

ところ：阿品台市民センター2階第3研修室

内容：相続・遺言・後見制度で気になること
悩んでいることを相談する

主催：NPO ひろしま相続・後見サポートセンター

共催：阿品台市民センター

春のおはなし会

3月13日(金)10時~

阿品台市民センター2階和室

※詳細は3月号で
お知らせします(^^♪

ロビー展示・展示ケースの作品ご紹介



12月10日~12月19日
ポスターまつり「思いを
のせて」廿日市特別支援
学校阿品台分校と廿日市
西高等学校のみなさんの
作品を展示しました。



冬休み期間から
~守ろう美しい地球~
令和7年度環境啓発ポス
ター・標語コンクール入
賞作品を展示しています



❖廿日市特別支援学校阿品台分校
美術・手工芸 生徒作品展❖
とき：1月16日(金)から2月末まで
ところ：阿品台市民センター2階和室横
展示中です。ぜひご鑑賞ください。

	講演会 「認知症の母が教 えてくれたこと」	キララカフェ	ここからカフェ	家族介護者の つどい
とき	2月7日(土) 9:30~11:30	2月18日(水) 14:00~16:00	2月18日(水) 14:00~15:30	2月21日(土) 13:30~15:00
ところ	ウッドワン さくらびあ大ホール	キララ薬局 地御前店	ナタリー もみじビル2階	廿日市高齢者 ケアセンター1階
内容	馬場のぶえさん	薬の相談など	栄養講座など	情報交換など
参加費	無料	100円	200円	100円
予約	不要	不要 ※車来館時事前連絡要	不要	電話
問合せ	社会福祉協議会 0829(20)0294	地域包括支援センターはつかいち西部 0829(30)9066		



阿品台市民センター 2025 年度 事業報告 (2025.5.30~2025.9.24)

ご参加、誠にありがとうございました。

5/30(金)10:30~11:30 おなか元気教室
『ウイルス・細菌・バイバイ菌! 食中毒予防』

ウイルスや細菌に関して教わり、基本的な手洗い、うがいをきちんと行う意識の大切さなどを山口県東部ヤクルト販売(株)の岩本先生と楽しく学びました。



6/20(金)10:00~11:30
MOBIRY DAYS とバスの乗り方

新しく始まったモビリーデイズやバスの乗り方など、わからないことを、交通政策課職員からじっくり教わりました。



6/24(火)10:00~13:00 お料理教室「新鮮!小イワシ夏レシピ」



当日の朝、宮島沖で水揚げされた小イワシを東先生が届けてくださり、「小イワシの刺身・天ぷら・酢煮」「はもの照り焼き・湯引き・すまし汁」を松井先生のアシストで作りました。瀬戸内の風物詩最高です!

7/27(日)16:30~18:00 防災講演会『能登半島地震被災記者が記録した 300 日の肉声と景色』

石川県から東北新幹線 را 乗り継ぎ、北陸中日新聞の前口支局長が能登のお話をしてくださいました。能登のお正月は追悼の日と聞き、涙が止まりません。できる応援し続けます。



7/26(土)13:30~15:00 阿品台地区人権講演会
「私の父のこと叔母のこと」



昨年の講演会に登壇された杉浦圭子さんナレーション『夏服の少女たち』上映会後、映画で紹介された森脇瑤子さんのお話を甥っ子であり被爆2世の細川洋さんから伺いました。歌とピアノで聴かせてくださった平和の尊さに包まれました。

8/4(月)10:00~12:00 夏休み子ども体験教室①
「子ども切り絵教室」

アサガオの切り絵に初挑戦!見本はありますが、自由な発想で作品を作りました!生川先生も絶賛されました!



8/8(金)10:00~12:00 夏休み子ども体験教室②
「子ども工作教室」

初めてのランタン飾りつけ。土居先生へ「どんな風にしたらい?」と聞きながら、みんな楽しく仕上げました♪夏の雰囲気が出てとても素敵です♪



8/9(土)9:00~11:00「起震車による地震体験」



震度6弱の揺れを体験しました。揺れている間は何もできません。身の回りに危険がないか日頃からしっかり確認しましょう!

8/20(水)14:00~15:30「夏のこども映画会 2025」



『FLY!フライ!』を上映しました。夏の日差しが強い中、たくさんのお子さんて来てくれて「ドキドキした!」「おもしろかった!」と教えてくれました!

8/23(土)15:00~17:00「ゆかた着付け」

お一人お一人に合わせて宮廻先生に着付けをしていただきました。日本の夏の思い出の1ページにゆかたを着てみたくなりました。



9/21(日)10:30~13:30 納涼手打ち細うどん流し

沖野先生と小麦粉をこね、自分たちで細うどんを作り楽しく、うどんやグミ、ウイナーを流して納涼しました。涼やかでした。



9/24(水)10:00~12:00 らくらく健康そうじ



お掃除のプロ、リースキンの森元先生、濱田先生から、汚れに対する洗剤の選び方や、こまめにそうじする大切さを教わりました。

【2月度 夢あじなっ子食堂】

子どもの料理教室を主体とした、料理を作ってみんなで楽しく食べる、こども食堂です。
新規応募の方歓迎です。



【と き】 2月28日(土) 10:00～13:30

【参加費】 100円/人(子ども)

【対象者】 阿品台中学校区対象の児童・生徒
(中学校・東小・西小)

☆すでに参加申込済みの方は Line イベントにて参加、不参加の発信 をしてください。

☆此の2月に初参加される方は、2月24日(火)迄に市民センターにある応募用紙でお申込みください。

サロン夢あじな

「いきいき・かみかみ百歳体操」

毎週実施しています。



健康増進のため参加してみても如何ですか。
必要な方には重りも準備しています。
体操終了後はサロンとしてお寛ぎください。

と き：毎週木曜日 10:00～14:00

百歳体操 10:30～11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上、
10:30 までにお越しください。

暮らしと学びの森

「みんなの図書室」準備室からのお知らせ

第4回・本の譲渡会 気になる本を見つけに来てね♪

と き 3/15 (日) 13:00～15:00 (提供本は12:30から受付)

ところ 市民センター2階 第1研修室および第2研修室(児童室)

おうちにある文庫本、文芸書、児童書、こどもの絵本、料理や手芸、趣味の実用書など、「次の誰かにもらってほしい」本がありましたら、当日の開催時間内に会場に持って来てください。地域の読書好き、本好きの方々や、子育て中の親子につないでいく活動です。

提供本の受付は阿品台地域の方限定です。本の種類や状態によって引取りをお断りすることもありますので、予めご了承ください。

※詳しい募集内容は、阿品台市民センター内の掲示板および市民センターホームページでご案内します。本を提供される方は必ず事前にご確認ください。

～本の譲渡会運営 スタッフ募集～

継続的に開催できるように地域の方々にも関わってもらえたらと考えスタッフを募集します。学生さん(中高生)も参加可能です。ご興味のある方は、図書ボランティア活動日に市民センターまでお越しください。

【2月の活動日】

【とき】 2/22(日)

13:30～15:30

【ところ】センター2階
第1研修室

ひなんくんれん 避難訓練 2/20(金)14:00～

当日午後、市民センターをご利用される方はご協力をよろしくお願いいたします。



【図書室データ(前月比)】

	図書貸出数	ご利用人数
9月	96冊(+2)	296人(-36)
10月	65冊(-31)	244人(-52)
11月	64冊(-1)	199人(-45)
12月	78冊(+14)	275人(+76)

♥ 地域・センターの2月行事予定 ♥

5(木)	10:30～	いきいき百歳体操
7(土)	8:30～	通学路清掃(阿品台西小集合)
12(木)	9:30～	すくすくサロン
	10:30～	いきいき百歳体操
16(月)	13:30～	ちょっとしたけがの応急手当
19(木)	10:30～	いきいき百歳体操
20(金)	14:00～	避難訓練
22(日)	13:30～	図書ボランティア
25(水)	13:30～	お気軽そうぞく相談ひろば
26(木)	9:30～	すくすくサロン
	10:30～	いきいき百歳体操
27(金)	10:00～	カキを使った料理& 季節のメニューでクッキング!
28(土)	10:00～	夢あじなっ子食堂

