

パパの

乳幼児～大人のとりわけ食

家族ごはん

デビュー

乳幼児期から大人まで、家族みんなで食べられるとりわけごはんを紹介します。

夫婦での参加ももちろんOK。

毎日のごはんづくり、「何から始めたらいいかわからない」、そんなパパのはじめの一歩を応援するプログラムです。



2026

2/7 土

10:30-12:00

3/14 土

13:30-15:00

7 土



カットからスタート！

家族みんなで食べられる野菜スープをつくって、とりわけの基本を知ろう！

【参加費500円】

14 土



家族のおかず「肉じゃが」や「汁物」を乳幼児用にとりわけ&おやつにアレンジ！

【参加費500円】

申込方法

こちらのフォームからお申込みください。

募集人数 各回 10 人程度



持ちもの



エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

参加費



「託児」あります

お子さんは別室でお預かりします。ゆっくり話を聞きながら参加していただけます。

※事前申込



主催・会場・お問い合わせ：大野東市民センター 0829-56-1013