

中央市民センターだより

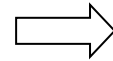
廿日市市中央市民センター
〒738-0012
廿日市市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX 0829-32-1257

講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時をお願いします



ひろしま・やまぐち公共予約サービス
廿日市市中央市民センター空き状況



令和8年度

乳幼児学級募集！

0歳児・火曜日 ようこそ♥あかちゃん

親子で歌や身体遊びを楽しみましょう。子育ての悩みは分かち合ってスッキリ！赤ちゃんは刺激あって成長！みんながホッとできて笑顔になれる時間です。

対象 令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれの乳児と保護者
活動日 原則毎週火曜日④9:45～10:45、⑤11:00～12:00
(受講決定後、月齢順に④と⑤のクラスに分かれます。)
定員 Aクラス、Bクラス合わせて30組程度
講師 高園 麗さん
参加費 入会金1,500円(保険料・材料費)、
月会費1,500円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月12日(火)～翌年3月中旬まで(8月は休み)

初回
5月12日(火)
10:00～

1歳～未就園児 金曜日のびのびこどもひろば

親子で体を動かしたり、手遊びや季節の製作をしながら子ども達の成長を楽しみましょう！

対象 令和7年4月1日以前に生まれた幼児とその保護者
(未就園児まで)
活動日 月3回金曜日10:00～(1時間～1時間半)
定員 20組程度
講師 竹内 詩帆さん
参加費 入会費1,500円(保険料・材料費)
月会費1,500円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月8日(金)～翌年3月中旬まで
(8月は休み)

初回
5月8日(金)
10:00～

令和7年度
の様子



令和7年度
の様子



1歳児・木曜日 わくわくリズムランド

音楽に合わせて体をいっぱい動かしリトミック！手を動かして製作も楽しめます。子育てについてざっくばらんにお話ししましょう。
心も体もいきいき！わくわく！お友達もできますよ～

対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの幼児とその保護者
活動日 月2回木曜日 10:00～11:30
定員 20組程度
講師 今田 ケイ子さん
参加費 入会金1,500円(保険料・材料費)
月会費1,000円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月7日(木)～翌年3月中旬まで(8月は休み)

初回
5月7日(木)
10:00～

令和7年度
の様子



3月27日(金)締切り (17時まで)

※各クラス応募多数の場合は、廿日市市在住の方を優先の上抽選します。
※結果は、4月中旬までにご連絡します。

問合せ・申込み

中央市民センター(平日: 9:00～17:00)
☎0829(20)1266

二次元コードからは⇒



新年度見学会

参加費500円(当日集めます)

見学のお申し込みは
こちらから

☆ようこそ♥あかちゃん
2月24日(火)
11:00～
「おひなさまカレンダー作成」

☆わくわくリズムランド
2月19日(木)
10:00～
「季節のあそび」

☆のびのびこどもひろば
2月20日(金)
10:00～
「お絵描きをしよう」
※親子共汚れてもいい服装でください。



廿日市ウォーキング



ウォーキングは体に酸素を取り入れながら、運動する有酸素運動です。いろんな人とおしゃべりしながら歩くと脳が活性化し認知症予防にも効果的です。

とき 2月16日(月)

9:30~11:30(受付9:15~)

集合場所 中央市民センター

コース 廿日市地区周辺 約6km

申込み 2月13日(金)までに中央市民センターへ
電話・FAX または来所で。



**参加費
無料**

事業報告

『“わたしの人生ノート”を書く』セミナー

第2回 12/20(土) 参加者27名

「わたしの人生ノート」には既往歴や飲んでいる薬のこと、普段の生活で気をつけていることなどを書くページがあります。これらのことを書いておくことの必要性をわかりやすく説明していただきました。また、相続の基本となる「遺言書」に関しても学びました。



第3回 1/17(土) 参加者29名

第3章「わたしの財産」と題して、不動産や「目に見えない財産」への対応に関するお話をいただきました。

相続準備の大切さや具体的に記録しておくこと、専門家に相談すべき事項などに関して学ぶことができました。



親子でエコ料理教室&お買い物体験会

1/24(土) 参加者 子ども9人・大人9人

大きな社会問題になっている「食品ロス」。親子でお買い物体験やエコな料理を通して、今日からできる取り組みを楽しく学びました。



2月8日(日)は第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

期日前投票もご利用ください。

| 投票所 | 投票期間 | 投票時間 |
|-------------------------|---|-----------|
| 廿日市市役所 | ●衆議院議員総選挙 1月28日(水)~2月7日(土) ●最高裁判所裁判官国民審査 2月1日(日)~2月7日(土) | 8時30分~20時 |
| 廿日市民ホール (廿日市ゆめタウン2階) | ●衆議院議員総選挙 1月31日(土)~2月7日(土) ●最高裁判所裁判官国民審査 2月1日(日)~2月7日(土) | 10時~20時 |

【問合せ】廿日市市選挙管理委員会 ☎0829 (30) 9228

廿日市地区まちづくり協議会からお知らせ



「不審な電話・メールに注意！」

警察、郵便局等をかたる電話、メールにご注意ください。個人情報を出し、現金をだまし取る手口です。最近、廿日市でも多く発生しています。不審な電話やメールが届いたら、一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。警察も郵便局も電話等でお金を請求することはありません。

中央市民センターロビーに血圧計を置いています



血圧を測って健康管理！

中央市民センターのクラブで組織する「クラブ運営委員会」が、クラブ員やセンター利用者のために、令和8年1月に「上腕型血圧計」をセンター1階ロビーに設置しました。

この血圧計は、腕を通すだけで血圧測定が簡単かつ正確にできるものです。購入にあたり、同委員会会長の中田敏子さんは「誰もが安心してセンターで活動ができるよう、ぜひ多くの方に使ってほしい」とお話をありました。



令和8年度 クラブ登録はお早めに！

市民センターをクラブ(自主活動グループ)として利用希望される場合は、**毎年度クラブ登録が必要**です。

また、新しくクラブ登録を希望される団体は市民センターにご相談ください。

受付締切 3月31日(火)

問 合 せ 中央市民センター

※ 年度途中の登録はできません。受付期間内に申請してください。



2月の予定

- 11日(水) 休館日(建国記念日)
- 13日(金) やさしいスマホ教室 13:30~
- 16日(月) 廿日市ウォーキング 9:30~
- 21日(土) 『“私の人生ノート”を書く』セミナー 10:00~
- 23日(月) 休館日(天皇誕生日)



駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来館をお願いします。



手話通訳・要約筆記

市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

● 廿日市地区の人口と世帯数1月1日現在※ () は前月比 人口: 10,889人(+10人) 世帯数: 5,084世帯(-1世帯)

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。
QRコードまたは「廿日市市中央市民センターだより」で検索してください。



廿日市市中央市民センターだより

