



プレイルームだより

令和8年2月 廿日市子育て支援センター



暦の上ではもうすぐ春ですが、2月は一年で一番寒い季節です。急に寒くなったり、暖かくなったりと体温調整の難しい小さい子どもたちは、体調を崩しやすい時期でもあります。

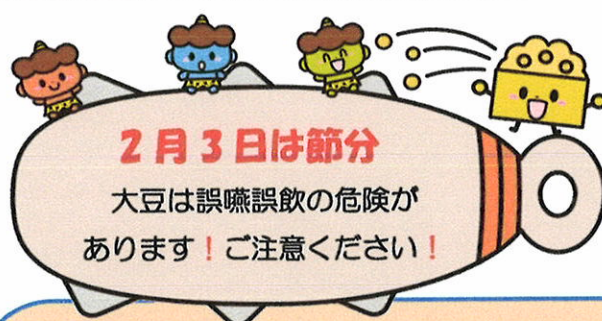
暖かい日は戸外で遊んだり、寒い日はプレイルームでゆっくり遊んだり、気温や体調に合わせて過ごしましょう。

2月の行事予定

3日(火)	10:00~11:30	子育て応援プログラム(要予約) ※3日の午前中、プレイルームは利用できません。
5日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば
9日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう 「ひなまつり」 
10日(火)	11:00~11:30	わらべうたあそび
17日(火)	10:00~10:40 11:00~11:40	親子クッキング(要予約)
18日(水)	10:30~11:30	ピヨピヨひろば(要予約) 
19日(木)	10:00~10:45 11:00~11:45	ふれあいあそびとマッサージ(要予約)
3月の行事予定 5日(木) キッズダンス 12日(木) 絵本のひろば		
		9日(月)~ 作って遊ぼう

子育て講座「キッズダンス」のお知らせ

日時 令和8年3月5日(木)
10:00~11:00
場所 山崎本社みんなのあいプラザ
2階 健康指導室
講師 日本ベビーダンス協会
岡山 枝里先生
対象 2歳半~就学前の
お子さんと保護者
参加費 無料
申込み 令和8年2月5日(木)より
電話(平日のみ)及び来所にて申し
込んでください。
TEL (0829) 20-1612



2月3日は節分

大豆は誤嚥誤飲の危険が
あります! ご注意ください!

オンラインでの「子育て相談」もできます

- ・令和8年2月4日(水)・26日(木)
- ・10:30~11:00(1回30分程度)
- ・申込みは3日前までに予約してください。
- ・その際、お名前・電話番号をお知らせください。

廿日市子育て支援センターメールアドレス

ikuchan-hatsukaichicity2049@docomo.ne.jp



絵本のひろば 1/8(木)



今月の絵本は「たまごのあかちゃん」、
干支の馬が出てくる「ぱかぱか」「もりのおふろ」
「ぽぽんぴぽんぽん」「かおたいそう」。



大型絵本「てぶくろ」
「だるまさんの」でした。
ふわふわの布を使った
わらべうた遊びも大人
気でした。



作って遊ぼう 1/14(水) ~

今回は、節分を前に「鬼のお面」を作りま
した。個性豊かで、とっても可愛いお面ので
きあがり！嬉しそうにかぶっていました。

今年も一年間、元気に過ごせますように！



離乳食作り 1/20(火)



地域活動栄養士会の方に「家族の食事から
取り分けて離乳食づくりを」をテーマに教えていただいています。
豆腐・かぼちゃ・じゃがいも・たまねぎ・だいこん・にんじん等、始め
は野菜も個別にゆでて調理しますが、少し慣れアレルギーなど無いこと
がわかったら、一緒に炊いて取り出して子どもの離乳食にし、残りを大人
のみそ汁やシチュー、煮物などに味付けして利用すると手間が省け親子で
美味しくいただけます。ほうれん草の冷凍調理も裏技必見です！



ベビーダンス 1/15(木)

講師は、日本ベビーダンス協会の岡山先
生です。今回は16組の参加。手足の指を
コロコロもみもみし、ほっこりリラックス
したところからスタートしました。



個別にベルトの
調節を教わり、ダ
ンススタート！

ゆれる心地良さ
と温もりで、子ど
もたちも良い気持
ちに♪

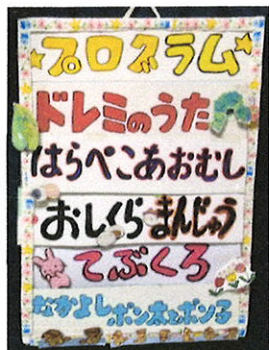
ママの骨盤矯正
と運動に、そして、
寝かしつけと両方
に効果があり、一
石二鳥です！



人形劇 1/22(木)



今回は、「人形劇コロコロ」の9名の方が来てくださいました。手袋人形
「ドレミのうた」ブラックシアター「はらぺこあおむし」人形劇「てぶくろ」
「なかよしぽん太とぽん子」など工夫を凝らした内容でした。初の人形劇とい
う小さい子どもさんがほとんどでしたが、
じーっと興味をもってとてもよく見てママ
もびっくりされていました。最後にお人形
にタッチや握手をしてもらい、とても嬉し
そうなみんなでした♪



大人気の「おしろまんじゅう」！