

阿品市民センター だより 2 月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目 23 番 8 号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638

ホームページ

<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>

阿品地区の人口と世帯（令和 8 年 1 月 1 日現在 5,888 人（男性 2,807 人 女性 3,081 人）2,635 世帯
講座の申込・問合せは平日 9:00～17:00 までをお願いします。※休館日（祝日・年末年始）

ホームページはこちら



@広電阿品東駅

「広電宮島線」がつなぐ風景

スマホ撮影&Instagram 投稿編 ～知る・歩く・語る・撮る～

スマートフォンで撮影できる広電阿品東駅の **撮っておきポイント** を伝授！
阿品東駅などの絶景をスマホで撮り続ける講師と一緒に学びます。

【とき・ところ】 3月1日(日) 10:00～15:30

①10:00～11:30 座学（阿品市民センター大研修室）

撮影ポイントの見つけ方

②13:00～13:45 撮影会（おあがり場公園集合）

構図と光のコツ

③14:00～15:30 画像編集・投稿（鯖浜集会所）

画像編集&Instagram 投稿

※11:30～13:00 昼休憩(各自)/徒歩移動あり

【講 師】 もーちーずカフェ(和泉 元治)さん
(はつレボ隊1期生・元広島電鉄公式アンバサダー)

【対 象】 中学生以上 【定 員】 10名（先着順）【参加費】 無料
参加条件・お願い

- ✓ 全プログラム参加できる方
- ✓ スマートフォン（充電済）をお持ちください
- ✓ Instagram のアカウントをお持ちの方
- ✓ 雨天時は内容変更があります
- ✓ 講師の機種は iPhone です
- ✓ インターネット環境は各自ご用意ください



講師作品

ひろでん駅前大橋
ルート開業記念！
#路面電車と広島
フォトコンテスト
入選作品



@NIKOND40ANEX5N
講師 Instagram

【申込み】 阿品市民センター ☎0829-36-3630

【主 催】 阿品市民センター【協 力】 阿品地区コミュニティをすすめる会 鯖浜町内会



パパさんの子育ても応援します

0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と き】 2月6日・20日(金)10:00～12:00

【ところ】 阿品市民センター和室 2・3 【参加費】 100 円（保険代）

【内 容】 6 日・節分遊び 20 日・ゆっくりおしゃべり

【問合せ】 電話でお願いします

*090-7976-4617（主任児童委員 宗田）

*0829-36-3548（主任児童委員 井ノ口）

【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。

・当日の朝 7 時に警報が出た場合にはお休みします。



大人の方もどうぞ！

絵本講座ガラガラドン

おはなし会

【と き】 2月27日(金)

10:30～11:15

【ところ】 阿品市民センター和室 2・3

【内 容】 季節の絵本・紙芝居

【参加費】 無料 【申込み】 不要

【主 催】 阿品市民センター



主催講座報告 「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」



児童室に置く絵本が集まりました

12月号で寄贈を募った「0・1・2歳向けの絵本」が、なんと60冊も集まりました！
ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

寄贈してもらった絵本はこれから「阿品市民センターの本だよ」と分かるようにハンコを押したり、「児童室に置く絵本だよ」と分かるようにシールを貼ったりします。

準備ができれば児童室に絵本棚を設置してお知らせします。お楽しみに♪

文学書展示コーナー、あります！

1月の活動で作った「芥川賞」「直木賞」「本屋大賞」受賞作品を集めた展示コーナーが好評です。場所は1F 事務所横で、文学賞ごとに本棚を分け展示しています。

「何の本を読もうかな」と悩んだときは、ぜひのぞいてみてください。貸し出しもできますので、家でゆっくりと読みたいか方は、事務室へどうぞ！

貸出冊数：3冊まで／貸出期間：2週間



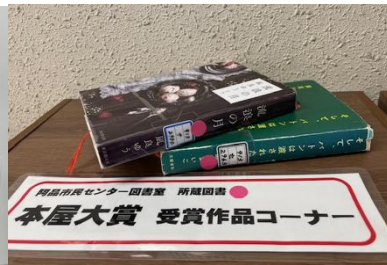
ロゴ（仮）

Ver.4 1月21日（水）活動内容 活動名「AJINA ほんわか編集室」に決定！

& 編集員の「推し本」展示コーナーを作りました！

本や図書館が好きな阿品在住の5人が集まり、図書室の新たな名称や講座参加者の活動名を決めました。活動場所の「阿品」、「本」と「和やか」な空間を目指して「ほんわか」、みんなで編集していくというイメージから「編集室」という言葉を組み合わせて、「AJINA ほんわか編集室」となりました！早速編集員たちの推し本とその紹介文を、1F ロビーで展示しています。本の貸出はできませんが、センター内で自由に読んでもらえます。すぐそばに机と椅子がありますので、ゆっくり座って推し本を読む「ほんわか」な時間をぜひ味わってください。

もちろん編集員でなくても「推し本」の展示を受け付けています。「AJINA ほんわか編集室」の活動に興味がある方も、お気軽にご参加ください。



今後の活動予定

今後、図書室で除籍本を選定し、図書室での役目を終えた本はリサイクル市で「本の旅立ち」として見送りする予定です。

- | | | |
|-------|--------------------|---------------|
| Ver.5 | 2月9日(月)10:00～12:00 | 図書室で除籍本の選定 |
| Ver.6 | 3月6日(金)10:00～12:00 | 除籍本リサイクル市準備 |
| Ver.7 | 3月7日(土)10:00～15:00 | 除籍本リサイクル市開催予定 |

事業協力：堤久子さん

阿品地区コミュニティをすすめる会から

第24回 阿品・阿品台・大野一区 各学校通学路清掃活動

【と き】2月7日(土) 8:30~11:00 【集合場所】阿品台西小学校 校庭

【参加希望者】学校、町内会、自治会等で申込済の方以外で、参加を希望する方は町内会長、自治会長にお申し込みください。【一般参加者】一般参加者が不足しています。ぜひ皆様、学童・生徒の引率と見守りをして頂きますようお願いいたします。

【その他】・雨天は中止します。(当日6:30~7:00頃までに町内会長、他関係者に連絡します)
・飲み物・火ばさみ等をご持参ください。・ゴミ袋は主催者側で用意します。

【問合せ】阿品地区コミュニティをすすめる会 環境衛生部 市川 ☎080-8980-9561



「認知症の母が教えてくれたこと」 ～認知症の人とその家族が 地域で安心して暮らすために～

認知症の人が最期まで「自分らしく」あり続けるために、家族や周囲の人に知っておいてほしいことは？
認知症とパーキンソン病になったお母さまの介護から学んだことや家族介護の実情についての講演です

【と き】2月7日(土) 9:30~11:30

【ところ】ウッドワンさくらびあ大ホール

【講師】馬場 のぶえさん(フリーアナウンサー)

【対象】どなたでも

子ども・要介護者同伴で受講できます

※参加費無料・予約不要

【問合せ】廿日市市社会福祉協議会
☎0829-20-0294



家族介護者のつどい



【と き】2月21日(土)13:30~15:00

【ところ】廿日市高齢者ケアセンター 1階

【内容】管理栄養士による食事についての紹介・
体験・情報交換

【対象】家族介護者

【参加費】100円

【申込み】地域包括支援センターはつかいち西部
☎0829-30-9066

お知らせ ☆令和8年度 クラブ登録について☆

市民センターをクラブ(自主活動グループ)として利用を希望される場合は、毎年度クラブ登録が必要です。
新しくクラブ登録を希望される団体はお早めにご相談ください。

★クラブ登録の条件

- ①会員が5人以上で、そのうち半数以上が市内在住
または市内勤務であること
- ②営利目的でない活動を、継続的に行っていること
- ③代表者会議などの市民センターの行事に参加すること
など



【受付期間】受付中~令和8年3月31日
※土曜、日曜、休日を除く

【問合せ】阿品市民センター
☎0829-36-3630



【消防団員募集】



【ご存じですか？
行政相談】

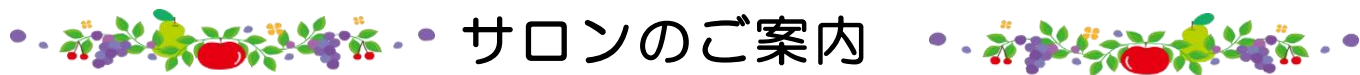


第48回(令和6年度)廿日市市人権作品標語の部 優秀賞

(※学年は令和6年度当時)

○気をつけて！ 目に見えているのが 全てじゃない
○傍観者 後から覚える 罪悪感

中学校2年 大村 鳳二郎さん
中学校2年 階戸 絢也さん



サロンのご案内

| | 日 時 | 場 所 | 会費 | 内 容 | 問合せ |
|-------------------|-------------------|----------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| サロン鯖浜 | 2/3(火) | 鯖浜集会所 10:00~12:00 | 100 円 | ビデオ体操・茶話会 | サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124 |
| | 2/10(火) | | | 健康体操（健康応援団） 箏の調べ（西本美佐子さん） | |
| | 2/17(火) | | | ビデオ体操・茶話会 | |
| | 2/24(火) | | | ビデオ体操・茶話会 | |
| 阿品 2 丁目 げんきサロン | 2/6 (金) | 阿品市民センター 大研修室 10:00~ | 無料 | 百歳体操・ストレッチ等 | 船倉 0829-36-3191 |
| | 2/13(金) | | 100 円 | 百歳体操・元気マージャン | |
| | 2/20(金) | | | 百歳体操・クッキー作り | |
| | 2/27(金) | | 無料 | 百歳体操・脳トレ（折紙で菓子箱づくり） | |
| 阿品 100 歳 体操 | 2/2(月) | 阿品 2 丁目 集会所 9:30~ | 月初めに 100 円 | 百歳体操他 ☆16 日は終了後なごみ・パン代 300 円 | ※飲み物は持参 してください |
| | 2/9(月) | | | | |
| | 2/16(月) | | | | |
| | 2/23(月) | | | | |
| サロン鼓ヶ浜 | 2/20(金) 13:30~ | 鼓が浜集会所 | 100 円 | 百歳体操・茶話会 | 内海 0829-36-5915 |
| 仲良しサロン | 2/5 (木) | 阿品市民センター 第 1 研修室 | 無料 | 百歳体操 時間は 14 時からです | 中林 0829-39-6034 |
| | 2/12(木) | | | | |
| | 2/19(木) | | | | |
| | 2/26(木) | | | | |
| お達者サロン | 2/12(木) | ふじタウン集会所 10:00~ | 無料 | 藤友会ビデオ鑑賞 | 森田 090-3164- 4904 |
| | 2/26(木) | | | お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川 公美子さん | |
| ふじタウン 百歳体操 | 2/2(月) | ふじタウン 集会所 | 無料 | 百歳体操・脳トレ ☆10 時~11 時 30 分 飲み物持参 | 瀬戸 090-4893- 1272 |
| | 2/9(月) | | | | |
| | 2/16(月) | | | | |

もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

☆「ここからカフェ」

【と き】2月18日(水)14:00~15:30
 【ところ】ナタリーもみじビル 2F
 【内 容】栄養講座「バランスのいい食事について」
 お薬相談・健康体操など
 【対 象】どなたでも【参加費】200 円【申込み】不要

☆「キララカフェ」

【と き】2月18日(水)14:00~16:00
 【ところ】キララ薬局地御前店
 （学研廿日市市多世代サポートセンター1F）
 【内 容】薬剤師による薬の相談・もの忘れ相談など
 ミニ講座「お通じとお薬について」
 節分イベント
 【対 象】どなたでも 【参加費】100 円
 【申込み】不要（お車でお越しの際は事前にご連絡ください）
 【注意事項】マスクの着用にご協力お願いします。

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部
 ☎ 0829-30-9066



~2月の行事予定~



| | | |
|-----|---|---------------------------|
| 8 | 日 | 衆議院議員選挙投票所 |
| 9 | 月 | 本の旅立ちプロジェクト Ver.5 10:00~ |
| 11 | 水 | 休館日（建国記念の日） |
| 23 | 月 | 休館日（天皇誕生日） |
| 27 | 金 | おはなし会 10:00~ |
| 3/1 | 日 | スマホ撮影&Instagram 講座 10:00~ |

手話通訳・要約

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に（できれば講座の3週間前に）当市民センターまでご連絡ください。
 受付時間 平日 9 時から 17 時まで
 ☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638