



スマホで健康づくり はつポ をサポートします!

百歳体操や散歩、脳トレゲームをすることでポイントが貯まる「はつポ」が始まります。貯まったポイントはPayPayポイントに交換できます。(65歳以上のスマホ所有者)みなさんもスマホのアプリを使って、毎日の健康づくりの活動を広げてみませんか?「スマホの操作はちょっと苦手」という方は、玖島市民センターでサポートします。

☑ **とき** (30~60分程度)

2月10日(火)
13:30~

2月20日(金)
11:15頃 ~ ※百歳体操 終了後

※各回とも同じ内容です。参加人数が多い場合、時間がかかります。

☑ **サポート内容**

「はつポ」とは?

健康づくりや社会参加を楽しむと
どんどんポイントが貯まります

(入 れ 方)

アプリのダウンロード

健康維持アプリ「脳にいいアプリ」
をスマホに入れます

ポイントが貯まる

「はつポ」の申込み

アプリから「はつポ」に申し込みを
します (本市高齢介護課への申請)

アプリの体験

脳トレゲームや食事記録など実際
にアプリを体験します

※PayPayのダウンロードやポイント交換のサポートは、2月以降に行います

☑ **持ってくるもの**

運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカードなど

(現住所・氏名・生年月日の記載があるもの)

<会場・申込先>

玖島市民センター

☎74-0505