

たより
2

地の御前

地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和8年1月1日現在）【男性3,499人 女性3,846人 合計7,345人】【世帯 3,495世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「春のおんがく会」

「ニシクラカルテット」が奏でるクラリネット四重奏の調べを聴いてみませんか？親子三世代で楽しめる童謡、クラシック、歌謡曲など、四重奏の多彩な音色を体感しましょう！

日 3月15日（日）
14時～15時
開場 13時30分
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
定 50人
¥ 無料
内 クラリネット四重奏

出演 ニシクラカルテットのみなさん
藤岡 恵理子さん
古武 志保さん
畑野 静江さん
齋藤 恵理子さん

申 市民センター窓口か電話で
主 地御前市民センター

募集 「ふれあいサロン」

日 2月19日（木）
13時30分～15時30分
場 地御前市民センター 講堂
内 ■フレイル予防の食事
～簡単、時短でバランスの良い食事について～

講師 吉村 真奈美さん
（山陽女子短期大学准教授）

■簡単にできる認知予防体操
～椅子にすわって楽しくできる～
講師 国貞 一成さん
（健康運動指導士）

¥ 100円（シニアクラブ会員以外は300円）
× 2月13日（金）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

募集 「ふれあい体操」

コグニサイズ（運動と認知症予防の課題を組み合わせたトレーニング）
いっしょに始めませんか。

日 2月6・20日（金）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
¥ 100円
（シニアクラブ会員以外は300円）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

募集 「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。
新しい仲間を募集しています。
初めての人も大歓迎です。
まずは見学からいかがですか？

日 2月20日（金）
19時～20時
場 地御前市民センター 講堂
対 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも
¥ 無料
主 地御前市民センター



8.15 盆踊り



R7市民センターまつりにて

主催・共催講座の様子

12/5・19(金) 10:00～11:30
「ふれあい体操」



今季最強寒波到来の中、先輩たちは寒さに負けず元気に体操をしていました。

始めは耳を引っ張り、ひねったり、次は両手を合わせてさすっていきます。もうこれだけで身体が温まっていくのが分かります。リズム的な運動はどうも間違えて綾さんを喜ばせます。皆さんの笑い声に包まれてとても楽しい時間でした。

まだ冬の身体に仕上がっていない私ですが、冬将軍の到来前には気候に順応したいですね。

参加者 12/5 29人

12/19 30人

12/6(土) 9:00～12:00
「広電宮島線」がつなぐ風景
フィールドワーク

阿品市民センターと地御前市民センターの共催で広電宮島沿線沿いを講師、中田裕一さんの解説を聞きながら歩きました。

各駅の生い立ちや大正から昭和にかけての名残などを巡って、当時の生活を想像しました。阿品から地御前まで約3時間の旅でしたが、小学生も交えた皆さんと楽しく歩かせてもらいました。後に足と腰から悲鳴が聞こえてきました。

参加者 19人

市民センター
図書室で貸出

中田 裕一 著
「宮島線もっと魅力発見！」
「だから路面電車は生き返った」

地御前地区人権啓発推進協議会

予告 「第2回やさしい日本語講座」
～地御前地区で共に学ぶ
多文化共生～

日 3月8日（日）
場 地御前市民センター 講堂

※ 詳しくはたより3月号にて
お知らせします。

令和8年度「クラブ登録について」

来年度（令和8年4月1日から令和9年3月31日）の市民センタークラブの登録を受け付けています。
新しくクラブを始めようと考えている団体は、市民センターへご連絡、ご相談ください。

★受付期間 3月31日（火）まで

12/18(木) 13:30～15:30
「ふれあいサロン」



令和7年最後のサロンです。クリスマスツリーやリースの飾り付けを施し、とても賑やかな会場です。多くの参加者のため椅子を追加で用意するくらいでした。

前半の学びは（株）明治の加藤さんからヨーグルトについてのお話でした。歴史と製造方法、ヨーグルトの3つの力である「乳」「菌」「発酵」の秘密などを学びました。

後半は、皆さんが楽しみにしている恒例のビンゴゲーム大会です。木路さんが読み上げる数字に一喜一憂され、会場内は大盛り上がりでした。素敵なプレゼントをいただき皆さん笑顔で帰路につきました。

参加者 129人

1/15(木) 13:30～15:30
「ふれあいサロン」



令和8年最初のサロン開催です。スタッフの皆さんもいつもより早くから準備を始めていました。

前半は地域包括支援センター職員から仕事の内容や「住み慣れた場所で暮らしていく」ための便利グッズについてのお話がありました。

お楽しみは麓海里さんによる三線を用いての沖縄音楽の歌とおしゃべりです。沖縄の魅力を愛情深いトークで伝えてくださり三線の哀愁を帯びた音色が会場に響き渡り、南国気分になりました。寒さも吹き飛び沖縄の風や海の香り、暖かさを感じた時間となりました。

参加者 109人

2月行事カレンダー

1 日	
2 月	
3 火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
4 水	三役会 【自治会】
5 木	
6 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
7 土	
8 日	衆議院議員総選挙
9 月	
10 火	運営委員会 【自治会】
11 水	建国記念の日 休館日
12 木	健康づくり教室 田屋集会所にて 【自治会】
13 金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
18 水	ママサロン(10時～) 【民児協】
19 木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
20 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】 地御前・民謡伝承講座(19時～)
21 土	どんぐりクラブ(9時30分～) 【自治会】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
22 日	
23 月	天皇誕生日 休館日
24 火	
25 水	
26 木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
27 金	
28 土	じごぜんペタンク大会 地御前小学校にて 【自治会】

行事カレンダー内の団体名について
予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。

【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防協会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「第6回1時間耐久
リレーマラソン!!」
～みんなの絆を深めよう～
日 3月20日（金・祝日）
9時～12時（9時から受付）
※少雨決行
中止の場合、代表者に連絡します
場 三共ディスプレイ
グリーンフィールド
内 チームごとに200㍓を1周ずつ
リレーバトンしながら1時間走り
ます。
¥ 無料・参加賞あり
申 市民センター設置の申込用紙へ
記入のうえ保健体育事業部BOX
まで
日 3月6日（金）
詳 チラシ・回覧板にて
主 地御前地区自治会保健体育事業部
問 保健体育事業部
向 電話090-8067-0766

地御前シニアクラブ連合会

報告
◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
1/7(水)キラキラ公園
参加者51人
【順位】 男性 【順位】 女性
1位 森崎(港・扇) 65 1位 東(金剛寺) 77
2位 掛本(砂島) 2位 森下(港・扇)
3位 吉岡(北・中) 3位 宮本(北・中)
◆パークゴルフ(PG)月例会
1/9(金) 廿日市市パークゴルフ場
参加者25人
【順位】
1位 野崎(南・桃山) 114
2位 東(L)(金剛寺)
3位 崎村(新・田)
次回案内
・GG月例会 2/2(月)キラキラ公園
・PG月例会 2/13(金)廿日市市PG場
問 掛本（保健体育部長）
電話 090-4143-5494

市民センターからのお知らせ

図書室だより

新しい絵本と読み物を入れました。
ロングセラー絵本の代表作や話題
の小説などです。
入荷した本を紹介します。

《絵本》

「でんしゃにのったよ」 岡本 雄司
「どうぞのいす」 柿本 幸造
「ちいさなろば」 酒井 信義
「すいかのたね」 さとう わきこ
「パンどろぼうとほっかほっカー」 柴田 ケイコ
「大ピンチずかん3」 鈴木 のりたけ
「めっきらもっきら どおん どん」 ぶりや なな
「こすすめのぼうけん」 堀内 誠一
「あな」 和田 誠

地御前地区人権啓発推進協議会

第49回(令和7年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞

○きづいてよ やめてといえず わらってる 小学校1年生 吉田 航己さん
○きみとぼく ちがうところが みりよくてき 小学校2年生 金田 亮次郎さん
○わたしたち 一人一人が たからもの 小学校3年生 大田 十碧さん

地御前地区自主防災会

チャレンジ！防災クイズ

昨年5月から始まった防災クイズも
いよいよ最終回！
今回のテーマは「総合」です。今
までのクイズを思い出しながら○か×
で答えてくださいね。
第1問 大雨で道路に水が溜まっ
ているときは長靴を履いて
避難したほうがよい。
第2問 台風が近づいてきたら、
家の外に出て台風の様子を
チェックする。
第3問 のどが渇いていなかっ
たら、水分補給はしなくても
よい。
第4問 避難する際、ペットを
ケージなどに入れて避難す
ることを同行避難といい、
避難所内でともに寝起きす
ることを同伴避難という。
第5問 災害によって自宅に戻る
ことが困難になった人々が、
一定期間生活を送るための
場所を「避難所」という。

正解者の中から抽選で1人にプレ
ゼントが当たります。解答は2月28
日〆切、市民センターにある解答用
紙でBOXに投函、または二次元コー
ドからWebでも受け付けます。
正解と当選者発表は4月号です。
※正解されても連絡先の
記入がないと、当選の
連絡ができませんので
空欄のないよう記入し
てください。
12月号の正解と当選者発表
①×(3リットル) ②×(1週間分)
③○ ④×(分散して保管する)
⑤×(最低1人あたり1日5回×人数分
×1週間分)
ハッピーオレンジ
の2年生松本恵菜
さん、当選おめで
とうございます！
(文)地御前地区自主防災会女性部会

《小説》

「飼い犬に腹を噛まれる」 彬子女王
「どら蔵」 朝井 まかて
「たびじ」 浅田 次郎・他
「さよならジャバウォック」 伊坂 幸太郎
「僕には鳥の言葉がわかる」 鈴木 俊貴
「ありか」 瀬尾 まいこ
「フルハウス」 堂場 瞬一
「龍の守る町」 砥上 裕将
「エピクロスの処方箋」 夏川 草介
「こちらはただの「落とし物係」です！」 仁科 裕貴
「独断と偏見」 二宮 和也

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」
いつものようにドリンクとお菓
子でおしゃべりもお楽しみくださ
い。
日 2月26日（木）
10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
¥ 100円
(中学生以下は無料)
申 不要(自由参加)
問 地御前地区民生委員
児童委員協議会
吉本景子 電話36-1525

☆「きずな食堂」
11時～13時
うどん&ハヤシライス
各100円
主催 地御前地区自治会
生活安全事業部

報告 「ママサロン」
1/14(水)
10:00～11:30



今日は赤ちゃんサイン、みんな
樽岡先生の目をしっかり見てお話
聞いていましたね。コロコロおも
ちゃでは、赤ちゃん交流会が始ま
り楽しそうでした。
2月は自由遊びと、おしゃべり
タイム。ママサロン応援きずな食
堂もあるのでお楽しみに！
お待ちしております。
※ママサロンの
申込みは二次元
コードまたは
ショートメール
問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
まで 当日参加OK

廿日市市からのお知らせ

講演会「認知症の母が教えてくれたこと」
～認知症の人とその家族が地域
で安心して暮らすために～
日 2月7日（土）
9時30分～11時30分
場 ウッドワン
さくらびあ 大ホール
内 フリーアナウンサー馬場
のぶえさんによる講演会
お母さまの介護から学んだこ
とや家族介護の実情について
対 誰にでも
¥ 無料 申 不要
問 廿日市市社会福祉協議会
電話 20-0294

ロビー展示
「ひと針ひと針 愛をこめて」
奈宮手芸教室～パッチワーク～



フレンドキルトの大作です。ふるさ
とを意識した図案を仲間との共作で完
成させました。布を選ぶ楽しさ、縫い
合わせる楽しさ、出来上がりの喜びは
格別です。
＜展示期間＞
1月23日（金）～2月22日（日）

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電 話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-
主催講座で手話通訳・要約筆記が必
要な方は、講座の3週間前までにご連
絡ください。

略字記号の説明			
募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。			
日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	〳	締切
受	受付開始	詳	詳細

**地御前市民センターだより
設置場所について**
・廿日市市内全市民センター
・はつかいち市民図書館
・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
・地御前郵便局
でもご覧になれます。

「キララカフェ」
日 2月18日(水) 14時～16時
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
¥ 100円 申 不要
(お車で越しの際は事前にご連絡ください)
「ここからカフェ」
日 2月18日(水) 14時～15時30分
場 ナタリーもみじビル 2階
¥ 200円 申 不要
「家族介護者のつどい」
日 2月21日(土) 13時30分～15時
場 高齢者ケアセンター1階(阿品4丁目)
¥ 100円 申 電話
問 地域包括支援センター
はつかいち西部 電話 30-9066

～事務室から～
如月
今年も早ひと月が過ぎ、だんだん
とお天道様も早起きになってしまし
たね。
通勤時には右手に地御前の海が広
がり、日の出の景色がなんと素晴ら
しいことです。今日も1日頑張ろう
という気持ちにさせてくれます。
しかし、交番前の踏切の左折、年
度当初に挨拶代わりに受け取った待
機時間でしたが、季節の移り変わり
と同様に変わらぬ日常も、「いいも
んだ」と感じ始めました。