



2月

四季が丘市民センターだより

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目13番地3

TEL 0829-38-3365
FAX 0829-38-3474



ホームページアドレス

四季が丘地区の人口と世帯 令和8年1月1日現在 5,305人(男性2,584人 女性2,721人) 2,239世帯

ご存じですか? 廿日市市の高齢者フレイル予防事業「はつポ」が始まりました!

健康でいきいきと暮らし続けられるよう、スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」を活用して貯めることができるポイント「はつポ」が、1月5日(月)から始まりました。散歩、脳トレゲーム、食事の記録、百歳体操やボランティア活動に参加すると「はつポ」を貯めることができ、そのポイントはPayPayポイントに交換できます。

アプリのダウンロードと操作方法、ポイントの取得方法などの説明会を開催します。

と き 2月28日(土) 13:30~15:00

ところ 四季が丘市民センター1階 講堂

対 象 関心のある方どなたでも

講 師 廿日市市 高齢介護課

持ち物 マイナンバーカードまたは運転免許証
アプリを入れるスマートフォン

主催・共催 四季が丘市民センター、四季が丘寿会

問合せ(制度について) 廿日市市 高齢介護課 ☎0829-30-9167

申込不要・入場無料・お気軽にどうぞ

〈はつポ利用対象者〉

廿日市市に住民登録がある
65歳以上でスマートフォン
をお持ちの方



【事業報告】 四季が丘市民センターわんぱく学級「もちつき&もちまるめ」

1月11日(日)、雪の中、四季が丘小学校にて「四季が丘とんど」が行われ、四季が丘自治連合会の皆さまのご協力、ご支援をいただき、四季が丘市民センター主催のわんぱく学級「もちつき&もちまるめ」も同時開催しました。

当日は四季が丘の小学生約20名の参加があり、もちつきともちまるめを体験させていただきました。子どもたちは寒さにもかかわらず、大喜びでした。ありがとうございました。



気の合う仲間が5人以上集まったら...

四季が丘市民センターで「クラブ登録」をしませんか?

(クラブ登録をすると、こんないいことがあります♪)

☆市民センターまつりに参加できる!

☆定例日(月2回まで)の部屋を早めに申請できる!

☆市民センターの部屋を基本使用料(条件により減免あり)で利用できる!

※クラブ登録の要件など、お気軽に市民センター窓口(平日9時~17時)にご相談ください。

来年度のクラブ登録申請の締め切りは
令和8年3月31日(火)です。



※ 申込や問合せは、平日 9:00~17:00 四季が丘市民センター(☎ 0829-38-3365)までお願いします。

※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。

※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

 2月の行事予定 		
日にち	内 容	時 間
2 月	百歳体操	10:00～11:20
5 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40～10:40 ② 11:00～12:00
7 土	寿会健康体操	9:30～11:00
9 月	百歳体操	10:00～11:20
11 水	建国記念の日（休館日） ※ テニスコートの使用申請は、 2/10(火)9:00～17:00で受付	
12 木	子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて	14:00～17:00
14 土	「おはなしポポロ」のおはなし会	10:00～10:50
15 日	円卓会議	18:00～
16 月	百歳体操	10:00～11:20
19 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40～10:40 ② 11:00～12:00
21 土	館内一斉清掃	9:00～17:00
23 月	天皇誕生日（休館日） ※ テニスコートの使用申請は、 2/22(日)9:00～17:00で受付	
25 水	おとなのおりがみ教室	13:30～15:30
26 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40～10:40 ② 11:00～12:00
	子どもの居場所「モモのへや」市民センターにて	15:00～18:00
27 金	七福大学 教養講座「環境」	10:00～12:00
	移動図書館車たんぽぽ号来館 （市民センター裏の駐車場にて）	14:25～14:50

3月の主な行事予定

5日（木） 幼児学級「リトルランド」修了式
 10日（土） 企画運営委員会
 14日（土） 「おはなしポポロ」のおはなし会
 25日（水） おとなのおりがみ教室
 27日（金） 七福大学 お楽しみ講座「演芸」・閉講式

認知症の母が教えてくれたこと

～認知症の人とその家族が地域で安心して暮らすために～

と き 2月7日（土）
 9:30～11:30（開場 9:10） **申込不要 入場無料**
と ころ はつかいち文化ホール
 ウッドワンさくらびあ大ホール
内 容 認知症の人が最後まで「自分らしく」あり続けるために、家族や周囲の人に知っておいてほしいことは？母の介護からの学びと実情についての講演会。
講 師 馬場 のぶえ さん（フリーアナウンサー）
問合せ 廿日市市社会福祉協議会 ☎0829-20-0294

「おはなしポポロ」

のおはなし会

と き 2月14日（土）
 10:00～10:50
と ころ 四季が丘市民センター
 2階 集会室（和室）
内 容 「ゆき」のおはなし
 絵本の読み聞かせ
 かみしばい
代 表 ふくだ ゆきこ さん
 申込不要・入場無料・おとなもどうぞ



おとなの **おりがみ教室**



と き 2月25日（水）
 13:30～15:30
と ころ 四季が丘市民センター1 階
 講堂
対 象 どなたでも
定 員 15名程度
内 容 たから舟、譜面台
講 師 日本折紙協会認定講師
 谷増 敏男 さん
持ち物 定規、はさみ、クリップ2個
 スティックのり
申 込 2月24日（火）まで



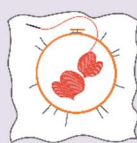
四季が丘市民センターからのお知らせ

2月21日（土）9時～17時まで

館内一斉清掃のため、各部屋
 （図書室を含む）のご利用が
 できません。ご理解とご協力
 をお願いします。



2月のギャラリー 27日（金）まで
クロス刺繍 作品展
真柴 咲枝 さん



3月のギャラリー
子どもの習字作品展
井手上 百合恵 さん

