

2026年(令和8年) 令和7年度 四季が丘市民センターは「笑顔 広げる 市民センター」をめざします!!
2月1日 発行



2月

四季が丘市民センターだより

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目13番地3

TEL 0829-38-3365
FAX 0829-38-3474



ホームページアドレス

四季が丘地区の人口と世帯 令和8年1月1日現在 5,305人(男性2,584人 女性2,721人) 2,239世帯

ご存じですか? 廿日市市高齢者フレイル予防事業「はつポ」が始まりました!

健康でいきいきと暮らし続けられるよう、スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」を活用して貯めることができるポイント「はつポ」が、1月5日(月)から始まりました。散歩、脳トレゲーム、食事の記録、百歳体操やボランティア活動に参加すると「はつポ」を貯めることができます。そのポイントはPayPayポイントに交換できます。

アプリのダウンロードと操作方法、ポイントの取得方法などの説明会を開催します。

とき 2月28日(土) 13:30~15:00

ところ 四季が丘市民センター1階 講堂

対象 関心のある方どなたでも

講師 廿日市市 高齢介護課

持ち物 マイナンバーカードまたは運転免許証

アプリを入れるスマートフォン

主催・共催 四季が丘市民センター、四季が丘寿会
問合せ(制度について) 廿日市市 高齢介護課

申込不要・入場無料・お気軽にどうぞ

〈はつポ利用対象者〉

廿日市市に住民登録がある
65歳以上でスマートフォン
をお持ちの方



☎0829-30-9167

【事業報告】四季が丘市民センターわんぱく学級「もちつき＆もちまるめ」

1月11日(日)、雪の中、四季が丘小学校にて「四季が丘とんど」が行われ、四季が丘自治連合会の皆さまのご協力、ご支援をいただき、四季が丘市民センター主催のわんぱく学級「もちつき＆もちまるめ」も同時開催しました。

当日は四季が丘の小学生約20名の参加があり、もちつきともちまるめを体験させていただきました。子どもたちは寒さにもかかわらず、大喜びでした。ありがとうございました。



気の合う仲間が5人以上集まつたら…

四季が丘市民センターで「クラブ登録」をしませんか?

(クラブ登録をすると、こんないいことがあります♪)

●市民センターまつりに参加できる!

●定例日(月2回まで)の部屋を早めに申請できる!

●市民センターの部屋を基本使用料(条件により減免あり)で使用できる!

※クラブ登録の要件など、お気軽に市民センター窓口(平日9時~17時)にご相談ください。

来年度のクラブ登録申請の締め切りは
令和8年3月31日(火)です。



※ 申込や問合せは、平日 9:00~17:00 四季が丘市民センター(☎ 0829-38-3365)までお願いします。

※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。

※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

2月の行事予定		
日 に ち	内 容	時 間
2 月	百歳体操	10:00~11:20
5 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40~10:40 ②11:00~12:00
7 土	寿会健康体操	9:30~11:00
9 月	百歳体操	10:00~11:20
11 水	建国記念の日（休館日）	※ テニスコートの使用申請は、 2/10(火)9:00~17:00で受付
12 木	子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて	14:00~17:00
14 土	「おはなしポポロ」のおはなし会	10:00~10:50
15 日	円卓会議	18:00~
16 月	百歳体操	10:00~11:20
19 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40~10:40 ②11:00~12:00
21 土	館内一斉清掃	9:00~17:00
23 月	天皇誕生日（休館日）	※ テニスコートの使用申請は、 2/22(日)9:00~17:00で受付
25 水	おとのおりがみ教室	13:30~15:30
26 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40~10:40 ②11:00~12:00
	子どもの居場所「モモのへや」市民センターにて	15:00~18:00
27 金	七福大学 教養講座「環境」	10:00~12:00
	移動図書館車たんぽぽ号来館 (市民センター裏の駐車場にて)	14:25~14:50

3月の主な行事予定

5日（木） 幼児学級「リトルランド」修了式
10日（土） 企画運営委員会
14日（土） 「おはなしポポロ」のおはなし会
25日（水） おとのおりがみ教室
27日（金） 七福大学 お楽しみ講座「演芸」・閉講式

認知症の母が教えてくれたこと

～認知症の人とその家族が地域で安心して暮らすために～

と き 2月 7日 (土)
9:30~11:30 (開場 9:10) 申込不要
入場無料

と こ ろ はつかいち文化ホール
ウッドワンさくらびあ大ホール

内 容 認知症の人が最後まで「自分らしく」あり
続けるために、家族や周囲の人に知ってお
いてほしいいことは？母の介護からの学び
と実情についての講演会。

講 師 馬場 のぶえ さん (フリーアナウンサー)
問合せ 廿日市市社会福祉協議会 ☎0829-20-0294

「おはなしポポロ」

の おはなし会

と き 2月 14日 (土)

10:00~10:50

と こ ろ 四季が丘市民センター

2階 集会室（和室）

内 容 「ゆき」のおはなし

絵本の読み聞かせ

かみしばい

代 表 ふくだ ゆきこ さん



申込不要・入場無料・おとなもどうぞ

おとのおりがみ教室

と き 2月 25日 (水)

13:30~15:30

と こ ろ 四季が丘市民センター1階

講堂



対 象 どなたでも

定 員 15名程度

内 容 たから舟、譜面台

講 師 日本折紙協会認定講師

谷増 敏男 さん

持 ち 物 定規、はさみ、クリップ2個
スティックのり

申 込 2月24日(火)まで

四季が丘市民センターからのおしらせ

2月21日(土)9時~17時まで

館内一斉清掃のため、各部屋

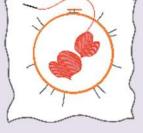
(図書室を含む)のご利用が
できません。ご理解とご協力
をお願いします。



2月のギャラリー 27日(金)まで

クロス刺繡 作品展

真柴 咲枝 さん



3月のギャラリー

子どもの習字作品展

井手上 百合恵 さん

