

令和7年度



2月 学校給食献立予定表



廿日市市立大野学校給食センター

日 曜	こんだてめい	おもなざいりょう			じょくさん そら とうりょう 食塩相当量 (グラム)	やさい りょう 野菜の量 (グラム)
		黄(き) ねつ ちから 熱や力のもとになる	赤(あか) からだ 体をつくる	緑(みどり) からだ ちょうし ととの 体の調子を整える		
2月 2日	ごはん 牛乳 ひきずり だいこんなます ★郷土料理の日(愛知県)	ごま ふ さとう ごま	牛乳 とりにく やきどうふ わかめ さつまあげ	にんじん たまねぎ はくさい いとこんにやく しろねぎ だいこん	1.5 2.1	159 215
3火	ごはん 牛乳 いわしのかばやき きなこだいす すがたをかえるみそしる ★節分献立	ごま でんぶん ごま くろざとう	牛乳 いわし だいす きなこ あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ	2.0 2.7	53 72
4水	ごはん 牛乳 なまあげのちゅうかふうにこみ はくさいのごまえ	ごま こめあぶら ごま ごまあぶら でんぶん ごま	牛乳 とりにく なまあげ しらすぼし あぶらあげ	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょうが チングンツアイ はくさい	1.0 1.4	139 187
5木	コッペパン 牛乳 とりにくのマーマレードやき れんこんのシャキシャキサラダ じやがいものスープ	パン マーマレード べにはなあぶら さとう じやがいも	牛乳 とりにく	にんにく れんこん にんじん えだまめ たまねぎ キャベツ パセリ	2.6 3.4	96 129
6金	もやしあんかけどんぶり 牛乳 ひじきとこまつなごま マヨネーズあえ [1食用マヨネーズ] ★かむかむ献立	ごま さとう ごまあぶら でんぶん ごま マヨネーズ	牛乳 とりにく ひじき ツナ	もやし にんじん たまねぎ にら ほししいたけ にんにく こまつな	1.7 2.2	115 156
9月 9日	あなごめし 牛乳 キャベツとちくわのごまあえ おたからはっけんじる ★ふるさと給食(廿日市市)	ごま さとう ごま ねりごま さつまいも	牛乳 あなご ちくわ あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん コーン ほししいたけ キャベツ まいたけ こまつな もやし なまじいたけ だいこん	3.0 4.2	105 142
10火	ミニこくとうパン 牛乳 だいすうどん [1食用うどん] 木キのゆかりあげ いよかん ★郷土料理の日(江田島市)	パン (くろざとう) うどん でんぶん なたねあぶら ★中3リクエスト給食	牛乳 だいす あぶらあげ 木キ	たまねぎ なまじいたけ にんじん はくさい ねぎ しそ いよかん	2.8 3.7	57 77
12木	コッペパン 牛乳 はくさいのクリームに だいこんのサラダ	パン じやがいも バター こめこ べにはなあぶら さとう	牛乳 とりにく チーズ しろいんげんまめのペースト スキムミルク しらすぼし	エリンギ たまねぎ にんじん はくさい チングンツアイ だいこん コーン	2.1 2.7	155 209
13金	ごはん 牛乳 ★西小児童考案メニュー とうふハンバーグ ポイルキャベツ 2がつのみそしる ★今月のみそ汁	ごま パンこ さとう じやがいも	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ しろねぎ	2.3 3.0	93 124
16月 16日	中3おもいでのかレーライス 牛乳 ツナサラダ ★中3リクエスト給食	ごま じやがいも バター こめこ はちみつ べにはなあぶら さとう	牛乳 とりにく ヨーグルト ツナ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが マッシュルーム トマト缶 キャベツ	2.0 2.3	124 168
17火	ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしのナムル みずなのすまじる	ごま でんぶん なたねあぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳 とりにく わかめ とうふ	しろねぎ にんにく こまつな もやし たまねぎ にんじん えのきたけ みずな	1.7 2.4	73 99
18水	ごはん 牛乳 マーボーどうふ ばんさんすう ★食べようティ	ごま さとう ごまあぶら でんぶん はるさめ ごま	牛乳 ぶたにく とうふ みそ あかみそ ロースハム	たまねぎ にんじん にんにく ほししいたけ ねぎ にんにく しょうが もやし はくさい	2.4 3.0	131 177
19木	コッペパン 牛乳 チリコンカン しらすのサラダ	パン オリーブあぶら さとう べにはなあぶら	牛乳 きんときまめ ぶたにく しらすぼし	たまねぎ にんじん にんにく トマト缶 だいこん こまつな	2.1 2.7	171 230
20金	ごはん 牛乳 ★食育の日:和食の基本献立 さばのてりやき こまつなのおひたし ゆきけし ★郷土料理の日(庄原市)	ごま さとう しらたまもち	牛乳 さば かつおぶし とうふ かまぼこ	こまつな もやし にんじん たまねぎ はくさい しろねぎ	1.8 2.2	92 124
24火	ミニコッペパン 牛乳 しおやきそば フルーツポンチ ★中3リクエスト給食	パン ちゅうかめん ごまあぶら さとう	牛乳 ぶたにく こんぶ	たまねぎ にんじん キャベツ もやし しろねぎ にんにく パイン缶 みかん缶 もも缶	2.2 2.9	127 172
25水	ごはん 牛乳 さけのからあげ だいこんのしそふうみ けんちんじる	ごま でんぶん なたねあぶら さとう	牛乳 さけ あぶらあげ とうふ	だいこん しそ いとこんにやく たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	1.9 2.3	68 92
26木	コッペパン 牛乳 だいすいりミネストローネ キャベツとロースハムのサラダ	パン じやがいも オリーブあぶら べにはなあぶら さとう	牛乳 だいす とりにく ロースハム わかめ	にんじん たまねぎ しめじ にんにく トマト缶 キャベツ	2.4 3.1	120 162
27金	ごはん 牛乳 こうやどうふのたまごとじ ほうれんそうのあえもの	ごま さとう ごま ねりごま	牛乳 こうやどうふ とりにく たまご ちくわ	たまねぎ にんじん ほししいたけ ごぼう さやいんげん もやし ほうれんそう	1.8 2.4	118 159

* () は、パン、ごはんに入っている材料、[] は1食用小袋のものです。

* 詳しい材料が示してある、「学校給食献立別使用食材一覧表」を各学校に送っています。必要な方は、担任の先生までお申し出ください。

* 食塩相当量と野菜の量を掲載していますので、食生活の参考にしてください。

* 都合により、献立や食材料を変更することがありますのでご了承ください。

* アレルギー対応として、これまでお子さんが食べたことがない食べ物が出ていている場合は、念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておく等、ご配慮ください。

* 10日(火) 1食用うどん、24日(火) 焼きそば麺は、同じ製造ラインで卵を使った麺、日本そばを製造しています。

