

地域の絆で世代を超えて健康づくり😊

第43回 健康を守る集い

＼まるくるフェスと同時開催／

R8.3.8 (日) 10:00-13:00

(＊第20回ウォーキング大会のみ 9:10～受付)

会場：廿日市市多世代活動交流センター

フジタスクエアまるくる大野

各コーナーに参加して、
2つスタンプをためると
ガラポンができるよ！

スタンプラリーガラポン

※景品がなくなり次第終了します

〔抽選場所〕1階総合受付

当日は、このチラシを
ご持参ください

*スタンプラリー台紙

体力測定
コーナー

または

親子ふれあい
広場

または

健康づくり
コーナー

多目的フロア

和室

研修室または会議室2

お問合せ

健康を守る集い実行委員会事務局
廿日市市大野支所 健康福祉係
☎ (0829) 30-3309

詳細は廿日市市の
HPにも掲載



健康を守る集い

みどころ案内

1 F



総合受付・スタンプラリーガラポン

体力測定・運動相談・フレイル予防

／運動と健康づくり推進部会

時間：10:00～12:00 場所：多目的フロア

*室内用シューズをご持参ください

ウォーキング大会受付／高齢者の健康づくり推進部会

時間：9:10～受付開始 場所：屋上広場（2F）

健康づくりコーナー（研修室・会議室2）

- 指先から健康チェック／廿日市市薬剤師会
- 歯科健診・ブラッシング指導／佐伯歯科医師会廿日市市支部
広島県歯科衛生士会
- 健康相談・血圧測定／佐伯地区医師会
- 禁煙キャンペーン／健康なまちづくり推進部会
- こころのリラックス／広島県看護協会廿日市支部
- 環境と健康に関する展示／大野公衆衛生推進協議会
- 楽しく選んで♪食事バランスチェック／食生活と歯の健康づくり推進部会

親子ふれあい広場（和室）／大野母子保健推進員

折り紙やおはなし会などの親子で楽しめる催しがあります！

第20回 ウォーキング大会

年齢や体力に合わせ、2つのコースがあります！

コース

- ・初心者・ファミリーコース（3km）
- ・健脚坂道ありコース（5km）

流れ

9:10～ 受付開始
9:30～ 開会式
10:00～ スタート

要申込
参加費50円

廿日市市女性連合会大野支部

リサイクル 11時～

場所：2F 研修室

洗って開いた牛乳パック6枚と
トイレトペーパー（1ロール）
を交換します。1人3ロールまで。
（なくなり次第終了）



《主催》健康を守る集い実行委員会・廿日市市

《参加・協力団体》（順不同）

健康おおの21推進委員会（高齢者の健康づくり推進部会・運動と健康づくり推進部会・食生活と歯の健康づくり推進部会・健康なまちづくり推進部会）／佐伯地区医師会／佐伯歯科医師会廿日市市支部／廿日市市薬剤師会／廿日市市大野公衆衛生推進協議会／廿日市市女性連合会大野支部／大野母子保健推進員／広島県看護協会廿日市支部／広島県歯科衛生士会／廿日市市スポーツ推進委員協議会／（株）メディカルフィットネスB-1／大野区長連合会／ウォーキングリーダー／山陽女子短期大学／明治安田生命