

ケセラセラ

廿日市子ども相談室だより
佐伯教室

☎080-4869-6760

令和8.1.13号

そろそろ、お正月気分も抜けた頃でしょうか？
今年は三が日に大雪となり、大変な思いをされた方も
おられると思います。
まずは、皆さんの安全安心な一年となりますよう願っ
ています。

私の今年の目標は、体力向上をめざして「12回以上
海老山に登る」です。海老山は春に約1000本の桜
が咲き、地元では花見の名所です。標高はたった53.3
mですが、頂上に近づくと急な階段が続く、部活のト
レーニングにも使われています。毎月1回は挑戦しよ
うと思います…。あなたの目標は何でしょう？



12日は「成人の日」でしたね。中学生にとって
数年後に控えた自分事でありながら、まだ実感かわ
かない、微かな距離感の行事かもしれませんね。

18歳になったら、選挙権、1人での契約（スマ
ホ・1人暮らしの部屋等）など自由度が格段に上が
ります。しかし自由が増える一方、「自分の行動に
自分で責任を負う」という、責任の重さも伴ってき
ます。

私は、子どもの頃「早く大人になりたい」「自分
の思うように行動したい」と思っていました。最近は「大人になりたくない、
保育園の頃に帰りたい」という子どもの声を聞きます。どうしても尋ねると「自
分で全てしないといけない」「責任が増える」などと話してくれます。

もう一度、大人って何か考えてみましょう。本当に、大人はなんでも一人で
できる人なののでしょうか。「困った時に、誰に助けを求めればいいのか判断できる
人」が本当の意味での大人だと思いますよ。今のうちに頼れる場所（家族、友
人、地域など）をたくさん見つけておくといいですね。

～今回の情報が、あなたのお役に立ったら、嬉しいです～

