

# ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃんとのふれあいにより、赤ちゃんだけでなく、パパ・ママもリラックスできる時間を共有できるスキルです。今回は手軽にできるオイルを使わないマッサージと、本格的なオイルマッサージのコースを企画しました。講師は 樽岡 かおり先生です。ぜひご参加ください。

コース	お手軽 オイルなしコース	本格的 オイルありコース
日 時	<b>2月8日(日)10時～11時30分</b>	<b>2月18日(水)10時～11時30分</b>
場 所	宮内市民センター 1階 和室	
対 象	首が座った赤ちゃん（生後2ヶ月程度から）と保護者	
定 員	8組（定員になり次第締切ります）	10組（定員になり次第締切ります）
持ち物	大き目のバスタオル・赤ちゃんが水分補給ができる飲み物 オイルありコースは、マッサージ用のオイル（当日購入することもできます。）	
申込み	電話でお申込みください。（月～金の9時～17時）TEL（0829）39-6011	
参加費	無料	オイル代 450 円（ただし持参の場合無料）



【宮内市民センター】 廿日市市宮内1553 TEL（0829）39-6011