

わたしのカラダ、今どんな感じ？

体組成 & 骨密度測定会

@おおのひがし

6月に実施した測定会「第2弾」です！

前回参加した人も、初めての人も大歓迎。測定後には、保健師や栄養士が健康づくりのポイントをわかりやすくアドバイスしてくれます。この機会に、今の体をチェックしてみましょう！



参加費
無料

令和8年2月13日（金）

13:30 ▶ 15:30

定員30人

1時間あたり15人程度

✓ ペースメーカーをつけている方は、測定できませんのでご了承ください。

会場：大野東市民センター 1階 多目的ホール

協力：廿日市記念病院 （〒738-0060 廿日市市陽光台5丁目12）

大野支所健康福祉係

お申込み・お問合せ

大野東市民センター お電話またはQRコードからお申込みいただけます。

☎ 0829-56-1013

QRコードでのお申込はこちら



〒739-0414 廿日市市宮島口東2丁目12-5