



大野西市民センターだより

令和8年1月1日発行



〒739-0452 広島県廿日市市丸石二丁目5番17号

TEL 0829-55-2017 FAX 0829-55-2899

<https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ononishisc/>

Mail: ononishi-cc@city.hatsukaichi.lg.jp

1・2月号



新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は市民センター事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
市民センターは地域の皆様にとって、学び、交流し、共に成長できる場所です。
今年も皆様の積極的な参加をお待ちしております。

皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和八年 元旦 廿日市市大野西市民センター所長



参加者募集



☆『親子遊び広場』

絵本の読み聞かせ・手遊び等、親子で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

【日 時】 1月・2月・3月の
第1・3水曜日 10時～11時30分

【場 所】 大野西市民センター
2階 第1・2研修室

【対 象】 保護者と未就園児

【講 師】 前田 由美さん

【参加費】 無料

【持参物】 無し

【申込み】 大野西市民センターへメール、又は
平日（月～金曜日）9～17時の間に
電話で申込みしてください。



☆『みんなの子育て相談室』

妊娠中や出産後の悩み、子育てに関する心配事など、地域の助産師がまずは話をお聞きます。

【日 時】 1月19日（月）・2月2日（月）
いずれも① 13時30分～14時

② 14時～14時30分

③ 14時30分～15時

④ 15時～15時30分

【場 所】 大野西市民センター1階 和室

【相談員】 みんなの助産所 代表助産師
小林 まりあさん

【申込み】 大野西市民センターへメール（子どもの年齢・相談内容・希望日時・連絡先を添えて）、又は平日（月～金曜日）9～17時の間に電話で申し込みしてください。



☆『スマートフォン初心者講座』

スマホデビューからもう一歩！

- ・LINEで連絡してみよう
- ・スマホでお支払い ・お得情報紹介

【日 時】 2月6日（金）10時～12時

【場 所】 大野西市民センター
2階 第1・2研修室

【定 員】 20名

【持参物】 スマートフォン

【申込み】 大野西市民センターへメール、又は
平日（月～金曜日）9～17時の間に
電話で申込みしてください。



クラブ登録受付中

令和8年度

新しくクラブ登録を希望される団体は大野西市民センターまでご相談ください。

受付期間 3月31日（火）まで
※年度途中の登録はできません。

☆『フレイル予防体操 plus+』

運動が苦手でも大丈夫！

家でもできるストレッチや体操を教えます！

【日 時】2月20日（金）

13時30分～15時30分

【場 所】大野西市民センター

2階 第1・2研修室

【定 員】20名

【参加費】100円（おやつ代）

※当日は運動靴など動きやすい服装で、タオル・飲み物をご持参ください。

【申込み】大野西市民センターへメール、又は平日（月～金曜日）9～17時の間に電話でお申込みください。



運動後は、栄養士おすすめのおやつをいただきながらホッと一息つきましょう。

☆『栄養教室』

「誤嚥性肺炎を防ぐ！口腔ケアと免疫力アップ」

高齢者の健康を守るうえで大切な

“誤嚥性肺炎の予防”

今回の教室では、歯科衛生士が口腔ケアのポイントをわかりやすくお伝えします。

続いて管理栄養士より、日々の食事のできる免疫力アップのコツをご紹介します。



【日 時】3月5日（木）

13時30分～14時30分

【場 所】大野西市民センター

2階 第1・2研修室

【申込み】大野浦病院または大野西市民センターへ電話で申込みください。

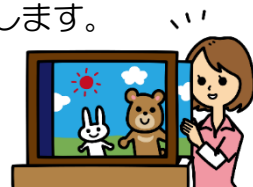
【問合せ】大野浦病院 栄養科 54-2426（月～金曜日 9～17時）

『絵本の読み聞かせ』ボランティアを募集します

大野西市民センターでは令和8年4月から『丸石保育園』の園児さんに絵本を読んでくださるボランティアを募集します。

大野西市民センター図書室で月に1・2回程度（水曜日）読み聞かせをお願いします。経験が無い方もOK。園児とのふれあいを楽しんでみませんか。

【問合せ・申込み】大野西市民センターへメール、又は平日（月～金曜日）9～17時の間に電話で申込みしてください。



ロビー展

1月：『丸石保育園』0歳～2歳児の作品

2月：『丸石保育園』3歳～5歳児の作品

1月の予定

1日（木）～3日（土）休館日（年始）
7日（水）親子遊び広場
12日（月）休館日（成人の日）
16日（金）たんぼぼ号巡回
19日（月）子育て相談室
21日（水）親子遊び広場



2月の予定

2日（月）子育て相談室
4日（水）親子遊び広場
6日（金）スマートフォン初心者講座
たんぼぼ号巡回
11日（水）休館日（建国記念の日）
18日（水）親子遊び広場
20日（金）フレイル予防講座
たんぼぼ号巡回
23日（月）休館日（天皇誕生日）

※毎週（土）子どもスポーツの日・毎週（日）大研修室 個人使用日 9～17時

【手話通訳・要約筆記】

大野西市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

平日9時～17時 TEL 0829-55-2017 FAX 0829-55-2899