

# みんなで学ぼうやあ！

## 介護や認知症のこと



- 介護や認知症は、私たちの誰にも起こり得る身近なものです。
- 突然介護が必要になることや、若くして認知症になることもあります。
- 誰もができる限り住み慣れた玖島で暮らし続けることができるよう、介護や認知症のこと、自分ごととして考えてみませんか？

### 認知症のこと

**12月13日(土)**  
10:00~12:15

①知っているようで  
知らない認知症のこと  
～まずは、事例から知ろうやあ～  
認知症地域支援推進員  
谷畑 聡美 さん ※2/28●も同じ

#### ②認知症すごろく

\* 注文を間違える  
かもしれない!? カフェ

### 介護のこと

**1月31日(土)**  
13:30~16:00

● 食べ続けられる  
お口作り  
～いつまでも、おいしく  
食べることが大切じゃけえ～

- ・嚥下障害とは？
- ・症状のセルフチェック法
- ・今日からできる予防と対策

峠ケアセンター訪問介護  
管理者 石田 敬子 さん

### 福祉用具のこと

**2月28日(土)**  
13:30~16:00

①認知症の人に  
寄り添うために  
～ちょっとした工夫で  
暮らしやすくなるんよあ～

②こがぁに便利な  
物があつたんねえ  
～生活を支える福祉用具の体験～

竹の子の里福祉用具プラザ  
はつかいち 松本 有起 さん

※12/13・2/28は、「認知症サポーター養成講座」を兼ねています。

\* 注文を間違える  
かもしれない!? カフェ

喫茶店の元オーナーが淹れる  
こだわりの サイフォン式コーヒー  
など

セミナー中、地域の人たちが、  
注文を取り飲み物を給仕します。  
注文を間違えても、失敗しても、  
合い言葉は「まあ、ええよあ！」



#### 会場・申込先

**玖島市民センター**  
☎(0829) 74-0505  
住所: 玖島4347-1

メールから  
の申込み→



#### 定員

**20名程度**

☑ 単発申込可

☑ 出入り自由

好きなときに来て、  
好きなときに帰っても  
「まあ、ええよあ！」

【共催】玖島市民センター・地域包括支援センターさいき・社会福祉協議会佐伯事務所  
【協力】竹の子の里株式会社

※このチラシの内容はR7.12.11時点のものです