

## 第5回

令和7年2月15日（土）10時～12時

教材番号：12 **もうすぐ小学生！**

～これまでの子育てを振り返る～（アレンジ版）

主催団体など	廿日市市 大野東市民センター
開催場所	廿日市市 大野東市民センター
対象者	令和7年4月に新一年生となる児童の保護者
参加者数	1人
ファシリテーター	<b>メイン</b> ：中丸 直見さん <b>サブ</b> ：神原 彩乃さん、畑中 和子さん、藤嶋 教子さん、永谷紀美子さん、 光井 祐子さん

### ● 講座の目的

新入学に向けて保護者が抱えているこどもへの期待と不安を整理し、入学に備えて親子で取り組めることについて考え、小学校生活に向けて心の準備をしていく。

- ・これまでの子育てを振り返り、子どもの成長を確認する。
- ・親の不安も含めて、「子どもの育ち」を認めてあげる。
- ・生活習慣（あいさつ、排泄、食事等）や心構えなど、「物」以外にも入学までに準備しておきたいことはあるけど、全部できていなくても大丈夫！失敗しても大丈夫。時間をかけて見守ってあげましょう。

### ● 講座の様子

#### 1. オリエンテーション

あいさつ、ねらい、親プロの説明、ファシリテーターを紹介。

#### 2. アイスブレイク

出身地あてゲーム

参加者が順番に質問をしながら、出身地を当てていった。

簡単な自己紹介よりも、お互いのことを知ることができ、親近感が沸いた。

#### 3. 3つの約束プラス1を確認し、プログラムに沿って進行

参加者が1人だったため、サブファシリテーター3人も参加者となり、一緒に話し合った。

設問①、②では、これまでの子育てで楽しかったこと、うれしかったこと、また、困ったり悩んだりしたことを振り返りながら、たっぷり子どもの話をした。



設問③では、子どもの良いところ、自慢できるところを出し合った。

設問④、⑤では、これから挑戦してもらいたいこと、一緒にしてみたいことなどを出し合った。  
普段の子育てをゆっくり振り返る機会になり、良い時間となったという感想があった。

#### **4. 最後に、参加者、スタッフが1人ずつ「今日の気づき」を発表**

##### **● 参加者の感想 （一部抜粋）**

- ・ 普段、子育てを振り返る時間を取ることがないので、こうした機会に時間を取って子育てのあり方や子どもとの時間の使い方などを考えることができて良かった。
- ・ 小学校入学前の不安を共有できるので、もっと多くの小学校で広まると良いなと思った。
- ・ とてもいい話が聞けてよかった。
- ・ 久しぶりに小学校入学前の気持ちに戻れて、とても新鮮で楽しかった。
- ・ 小規模の講座で参加者さんと意見交換できる場がたくさんあると嬉しいな?と思った。
- ・ みんな違う小学校で、ルールが違って、話していて楽しかった

##### **● ファシリテーターの感想 （一部抜粋）**

- ・ 人数が少なかったので、設問にじっくり取り組んでいた。
- ・ 自分の意見をしっかりと話しやすい場になっていた。
- ・ 参加者が、笑顔でたくさん話しているのを見て安心した。
- ・ 今の子育てに寄り添う内容で、よかったと思う。
- ・ ママ友、子どもの友達さがしに来られた参加者の希望に応えられなかったのは残念だった。
- ・ 開催時期は、もう少し早い方がよいと思った。
- ・ 市の LINE などを使って、うまく告知し、広く周知できたらいいと思った。

