



# 包括はつかいち西部だより

令和7年秋冬号



日に日に寒さが増してきました。皆さんいかがお過ごしですか？

インフルエンザなどの感染症を予防するため、

引き続き、手洗い・うがいなどの感染症対策をしっかり行い、体調に気をつけましょう！



今回の西部だよりでは阿品・阿品台・地御前地域にある介護保険サービス事業所の中から  
“地域密着型通所デイサービス”を紹介します♪

利用定員が19人未満の少人数型のデイサービスで、西部地域には2カ所あります。

レクリエーション・マシントレーニングなどの様々な運動を通じて、日々の生活を元気に、楽しく過ごせるよう支援をしています。

今回、包括職員が実際に取材に行ってきました！

**Q. グッドタイムクラブ・宮島はどんなデイサービスですか？**

15名定員、午前・午後の半日型のデイサービスで、広い空間でゆったりとリハビリできるのが特徴です。柔道整復師が在籍しており、ひとりおひとりにあった運動を提案しています。

**Q. アピールポイントは？**

コミュニケーションが得意な職員が多いことです！「職員さんに会いに来たよ」と言って頂くこともあります。リラクゼーションの機器もいろいろとそろっています。季節ごとの行事も行っています。



**包括から一言**

プログラムをただこなすのではなく、個別性を重視した取り組みをされているのが印象的でした。利用者さん、職員さん、皆さん笑顔で和気あいあいとした雰囲気でした。

グッドタイムクラブ・宮島

**相談員の植田さんから一言！！**

「在宅生活を続けるためのデイ」としていろいろ計画中です！



グッドタイムクラブ・宮島  
阿品4丁目51-26 ☎(0829)36-1660  
午前の部 9:00~12:15 午後の部 13:30~16:45

**Q.リハビリテーションデイサービス風樹はどんなデイサービスですか？**

**Q.アピール  
ポイントは？**

リラクゼーションの  
機器がたくさんそろって  
います！

10名定員、こぢんまりとした空間で、楽しみながら運動が  
できる午前・午後の半日型の施設デイサービスです。少人数な  
ので、利用者さん同士がすぐに顔見知りになれます。15分  
程度のマッサージがあり、皆さん楽しみにされています。

第1・3・5土曜日はボランティアの方に  
による体操の時間もあります。

**相談員の片岡さん  
から一言！！**

まずは皆さんに知って頂きたい  
ので、通りがかりの見学も  
大歓迎です！

## リハビリテーション デイサービス風樹



**包括から一言**  
マッサージが気持ち  
良さそうでした！  
コンパクトな空間で、リラク  
ゼーションの機器が充実している  
印象でした。送迎範囲も西部地域だけ  
でなく佐伯(浅原)や宮島口までと広  
範囲に対応されています。



リハビリテーションデイサービス風樹  
地御前1丁目9-23 ☎(0829)30-8532  
午前の部 9:00~12:15 午後の部 13:30~16:45



片岡さん

どちらのデイサービスも職員と利用者の距離が近く和気あいあいとした雰囲気が印象的でした。  
取材にも快く協力して頂けました！また地域の情報を届けしますのでお楽しみに！

**高齢者の介護、健康、暮らしに関わる心配ごとや相談は**

## 地域包括支援センターへ



発行元 地域包括支援センターはつかいち西部

住所 廿日市市地御前一丁目3番28号 学研廿日市市多世代サポートセンター2階  
電話 0829-30-9066 FAX 0829-30-9067

担当地域 地御前(地御前二丁目22番~29番までを除く)・地御前北  
阿品・阿品台・阿品台北・阿品台東・阿品台西・阿品台山の手