

# 親子でエコ料理教室

## & お買い物体験



対象 小学生とその保護者

定員 先着8組（定員になり次第締切）

内容 ①エコクイズ

～「食品ロス」って何？～

②フレステアでお買い物体験

～使い切れる量の食材を買ってみよう！～

③親子でエコ料理

～メニュー～

・お野菜まるごとナポリタン

参加費 無料

持参物 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、

ハンドタオル、飲み物（水分補給用）

エコバッグ

共催 廿日市市循環型社会推進課

株式会社フレステア

1月24日(土)

10:00～13:00

中央市民センター



講師 野菜ソムリエ上級プロ  
花井 綾美さん

### 【申込み・問合せ】

12月10日（水）から受付開始

中央市民センターへ、電話または来所で。

（平日9時～17時）

電話0829(20)1266