

# 親子でエコ料理教室 & お買い物体験



- 対 象 小学生とその保護者  
定 員 先着 8 組（定員になり次第締切）  
内 容 ①エコクイズ  
～「食品ロス」って何？～  
②フレスタでお買い物体験  
～使い切れる量の食材を買ってみよう！～  
③親子でエコ料理  
～メニュー～  
・お野菜まるごとナポリタン

参加費 無料  
持参物 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、  
ハンドタオル、飲み物（水分補給用）  
エコバッグ

共 催 廿日市市循環型社会推進課  
株式会社フレスタ

**1 月 24 日(土)**

**10:00～13:00**

**中央市民センター**



講師 野菜ソムリエ上級プロ  
花井 綾美さん

## 【申込み・問合せ】

12 月 10 日（水）から受付開始

中央市民センターへ、電話または来所で。

（平日 9 時～17 時）

電話 0829（20）1266