

# 阿品 市民センター だより 12月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638 ホームページは[こちら](http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/)

<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>

阿品地区の人口と世帯（令和7年11月1日現在5,857人（男性2,798人女性3,059人）2,626世帯  
講座の申込・問合せは平日9:00～17:00までにお願いします。※休館日（祝日・年末年始）



## 企画運営委員会事業 Ajina Live ～二胡と舞のハーモニー 中国民族舞踊の世界へ～

哀愁と優美が響き合う二胡の調べ、色鮮やかな民族舞踊。

音と踊りに誘われて心で旅する特別なひとときを過ごしませんか？



【とき】 12月23日(火) 14:00～15:30

【ところ】 阿品市民センター 大研修室

【出演者】 吉田優子さん(二胡)・三輪真理さん(ピアノ)・三浦琉璃さん(中国舞踊)

【定員】 50名 ※定員になり次第締め切ります

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込み】 阿品市民センター ☎0829-36-3630

【主催】 阿品市民センター企画運営委員会・阿品地区コミュニティをすすめる会文化交流部



## Let's ボドゲ(ボードゲーム) 再び！



寒い冬でも白熱間違いなし☆ゲームマスターと挑戦！

【とき】 12月26日(金) 13:30～16:30

【ところ】 阿品市民センター 第1研修室

【講師】 広島ボドゲくらぶ 代表 森下 こうやさん 中高生の参加もおまちしています！

【定員】 10名程度 【対象】 小学生～どなたでも 【参加費】 無料

【申込み】 阿品市民センター ☎0829-36-3630 【主催】 阿品市民センター

### お知らせ☆令和8年度 クラブ登録について☆

市民センターをクラブ（自主活動グループ）として利用を希望される場合は、毎年度クラブ登録が必要です。  
新しくクラブ登録を希望される団体は市民センターにご相談ください。

【受付期間】 令和7年12月1日～令和8年3月31日 【問い合わせ】 阿品市民センター ☎0829-36-3630

# ロコモ度体力測定会 あなたの体力の変化 … 知りたくないですか？

【とき】12月9日(火)9:30~11:30

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【講師】広島大学大学院 人間社会科学研修科 教授 田中 亮さん

【対象】18歳以上で初めて参加される方 ※要介護認定の方は対象外となります。

★同意いただけた方の測定データは研究目的で使用します。(研究の趣旨は当日ご説明します)

【定員】20名(残りわずか) 【参加費】無料

【持参物】運動できる靴、タオル、飲み物

【申込み】阿品市民センター ☎0829-36-3630

【主催】広島大学スポーツセンター【共催】阿品市民センター



In Body 測定 ☆体重 ☆体脂肪率  
☆BMI 数値 ☆筋肉量



## パパさんの子育ても応援します。 0歳児からのママ達の茶話やかサロン

【とき】12月5日・19日(金) 10:00~12:00

【ところ】阿品市民センター 和室2・3

【参加費】100円(保険代)

【内容】5日 ゆっくりおしゃべり、わらべうた  
19日 クリスマス会(ぜんちゃんと遊ぼう)

【問合せ】電話かGmailでお願いします

\*090-7976-4617(主任児童委員 宗田)

\*1224inokuchi@gmail.com(主任児童委員 井ノ口)

【主催】阿品・阿品台地区民生委員児童委員協議会

【お願い】

・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。

・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。



## 絵本講座ガラガラドン

### おはなし会

### 冬休み大会



【とき】12月26日(金)  
10:30~11:15

【ところ】阿品市民センター和室2・3

【読み聞かせ】絵本講座ガラガラドン  
のみなさん

【内容】冬のおはなし・大型絵本・  
手遊び他



【参加費】無料

【申込み】不要

【主催】阿品市民センター  
※大人の方もどうぞ！



## 楽しく子育て講座 ～ニューイヤーペタペタアート～

【とき】1月16日(金) 10:00~12:00

【ところ】阿品市民センター 和室2・3

【講師】Kagawa Yukaさん

【対象】乳幼児と保護者15組(要申込)

【内容】手形・足形を取ってアートにします

【参加費】200円(保険代・材料費)※当日集めます

【共催】0歳児からのママ達の茶話やかサロン

【申込み】阿品市民センター ☎0829-36-3630

※汚れてもよい服装でお越しください。



## 阿品二丁目げんきサロンから モルック体験

一緒にモルックとおしゃべりを楽しみませんか？

【とき】12月26日(金) 10:00~

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【定員】10名【対象】小学生以上どなたでも

【持参物】飲み物【申込み・問合せ】船倉 ☎36-3191

【締切り】12月19日(金)

阿品地区コミュニティをすすめる会から

## 令和8年～新春書初めの会～

一年の抱負を文字に表しませんか？

子どもたちにはお菓子・景品があります。

【とき】1月10日(土)

14:00~16:00

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【講師】現代書家 小川 妙子先生

【参加費】無料【定員】20名(先着順)

【対象】子どもから大人までどなたでも

(小学校低学年以下は保護者同伴)

【持参物】習字道具をお持ちの方は持参ください。(筆・半紙・墨汁は用意します)

【申込み】12月4日(木)~12月12日(金)

阿品市民センター窓口にて申込書に  
ご記入ください。

【問合せ】文化交流部 草田

☎090-1683-4941



【主催】阿品地区コミュニティをすすめる会  
文化交流部



主催講座

## 「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」

阿品市民センター図書室をこれからどのような場所にしたらよいか？講座を通して一つの方向性「図書室＝交流の場」が見えてきました。講座の取り組みを紹介します。



### Ver.1 9月29日（月）活動内容

本や図書館が好きな阿品在住の4人が集まり、阿品市民センターの図書室をどんな図書室にしたいか、アイディアを出し合いました。後日、4つにまとめたアイディアをセンター内に掲示し、利用者が同意見のものに丸シールを貼れるようにして、さらに新しいアイディアも募りました。

### Ver.2 10月30日（木）活動内容

あらたに1人参加者が加わり、アイディアの実現に向けて話し合い、今後の計画を立てました。

- ・1Fロビーの本棚を展示コーナーにし、図書室へ誘導する動線を作る。⇒12/15（月）実施
- ・図書室にある本を見直し、整理する。
- ・児童室に赤ちゃん向けの絵本棚をつくる。
- ・本の交換市を開いて、本の旅立ちを見送る。

### 次回予告

## 「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」Ver.3

1Fロビーの本棚を新刊だけでなく季節の本などを取り入れた「展示コーナー」として充実させると共に、図書室に足を運ぶきっかけとなる案内をつくる予定です。

《実施日時・場所》12月15日(月)10:00～12:00 1Fロビー

### 0・1・2歳向けの絵本の寄贈を募ります

児童室に赤ちゃん向けの絵本棚をつくるにあたって、ご自宅等で読まなくなった0・1・2歳向けの絵本があれば、ぜひ阿品市民センターに寄贈してください。いただいた絵本は子どもたちが絵本に親しみきっかけづくりに活用させていただきます。

受付場所：阿品市民センター事務室

受付期間：～令和8年1月16日（金）

受付時間：月～金曜日 9時～17時

- ・阿品在住の方からの寄贈に限定します。
- ・親子が気持ちよく手に取ることのできる状態の絵本をお願いします。
- ・寄贈後の処理は阿品市民センターに一任してください。（本の交換市に活用する場合もあります）

今後は児童室の利用のない日に開放して、親子でゆっくりと絵本を読んだり、保護者同士が交流できる場所にする予定です。

### こんな絵本の寄贈を待っています

- ・「こどものとも0・1・2」の絵本
- ・「だるまさんが」シリーズ
- ・「しろくまちゃんのほっとけーき」他
- ・「こぐまちゃん」シリーズ
- ・「わにわに」シリーズ 「わにわにのおふろ」他
- ・「しましまぐるぐる」 ・「おべんとう」
- ・「がたんごとんがたんごとん」
- ・「てんてんてん」 ・「ぶーぶーぶー」
- ・「じゃあじゃあびりびり」 ・「ぴょーん」
- ・「ごぶごぶごぼごぼ」 ・「もこもこもこ」
- ・「おつきさまこんばんは」
- ・「きんぎょがにげた」

など



事業協力：堤久子さん

# サロンのご案内

	日 時	場 所	会 費	内 容	問合せ
サロン鰯浜	12/2(火)	鰯浜集会所 10:00~12:00	100円	ビデオ体操・茶話会	サロン鰯浜 実行委員会 0829-36-1124
	12/9(火)		400円	健康体操(健康応援団) 干支の押絵づくり	
	12/16(火)		100円	ビデオ体操・茶話会	
	12/23(火)			ビデオ体操・茶話会	
阿品2丁目 げんきサロン	12/5(金)	阿品市民センター 大研修室 10:00~	無料	百歳体操・ストレッチ・モルック	船倉 0829-36-3191
	12/12(金)			百歳体操・げんきマージャン	
	12/19(金)			百歳体操・みんなで歌いましょう	
	12/26(金)			みんなでニューモルック おしゃべり	
阿品100歳 体操	12/1(月)	阿品2丁目 集会所	月初めに 100円	百歳体操 他 ☆時間は9時30分から ☆22日は終了後なごみクリスマス会 ※弁当代300円持参	※飲み物は持参 してください
	12/8(月)				
	12/15(月)				
	12/22(月)				
サロン鼓ヶ浜	12/19(金) 11:00~	鼓ヶ浜集会所	800円	年越しの会 ※毎週金曜日に百歳体操やってます	中川 0829-36-0348
仲良しサロン	12/4(木)	阿品市民センター 第1研修室	無料	百歳体操 時間は14時からです	中林 0829-39-6034
	12/11(木)				
	12/18(木)				
	12/25(木)				
お達者サロン	12/11(木) 10:00~	ふじタウン 集会所	1000円	・クリスマス会 ・お達者サロン <b>500回記念</b> を開催	森田 090-3164-4904
ふじタウン 百歳体操	12/1(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10時~11時30分 飲み物持参	瀬戸 090-4893-1272
	12/8(月)				
	12/15(月)				
	12/22(月)				

もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

☆「キララカフェ」

【と き】12月17日(水)14:00~16:00

【と こ ろ】キララ薬局地御前店  
(学研廿日市市多世代サポートセンター1F)

【内 容】薬剤師による薬の相談・もの忘れ相談など  
ミニ講座「生活に役立つ便利グッズ」  
(クリスマスイベント)

【対 象】どなたでも

【参加費】100円

【申込み】不要(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)

【注意事項】マスクの着用にご協力お願いします。

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部  
☎ 0829-30-9066



## ~12月の行事予定~

2	火	クラブ代表者会議	10:00~
5	金	企画運営委員会	
6	土	広電宮島線(フィールドワーク編)	9:00~
8	月	防災食を学ぼう	10:00~
9	火	ロコモ度体力測定会	9:30~
23	火	Ajina Live	14:00~
26	金	おはなし会 冬休み大会	10:30~
26	金	Lets ボドゲ	13:30~
※年末年始休館日 12月29日(月)から1月3日(土)まで			

## 第48回(令和6年度)廿日市市人権作品標語の部 優秀賞

(※学年は令和6年度当時)

○思いやり 仲間ときずなを 心かめよう  
○分かり合う たがいの個性 大切に

小学校6年 高橋 唯さん  
小学校6年 宮崎 凜さん

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、  
事前に(できれば講座の3週間前に)当市民センターまでご連絡ください。  
受付時間 平日9時から17時まで ☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638