

12月号 宮園市民センターだより No.440



宮園市民センターだより

2025年(令和7年)12月1日発行 編集・発行 宮園市民センター

電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、平日9時～17時にお願いします。

主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

宮園地区の人口と世帯数(11月1日現在) 人口:4,805人 世帯数:2,152世帯

子どもの食育講座



色とりどりな、ピザをつくろう

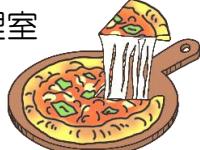
主催事業

食べ物について、学ぼう！どんな食材があるかは、当日のお楽しみ♪ 学んで、作って、食べて、後片付けも、学びのひとつです。包丁を使わなくても作れる簡単料理！

とき 12月13日(土) 14:00～16:00

ところ 宮園市民センター 2階 調理室

対象者 小学校1～6年生



メニュー ピザ、豆乳プリン

講師 坂平 史絵さん

持参物 エプロン、マスク、手拭きタオル、飲み物
300円(材料費。当日集めます)

参加費 定員 16人(定員になり次第、締め切ります)

申込み 12月8日(月)までに、宮園市民センターへ
(申込み時に、アレルギーの有無を伺います)

ぐるーぷ・めだかの

おはなし会



とき 12月14日(日)

10:30～11:30

参加費無料

申込不要

12月の「ひろしまおもちゃ病院 みやぞの」と同時開催！

内容 絵本の読み聞かせ

「どんぶらどんぶら七福神」「おせち」

「みんなでぬくぬく」ほか

※「ばばばあちゃんの冒険すごろく」や

「かるた」などで遊べるよ！

ところ 宮園市民センター 2階 和室

おはなし ぐるーぷ・めだか

対象者 どなたでも(未就学児は保護者同伴)



Duo旭爪姉妹 クリスマスコンサート

主催事業

フランスで Duo を結成した宮園出身の姉妹によるクラシックコンサートです。「Duo(デュオ)」はフランス語で、「二人で演奏すること」を意味します。

姉妹は「クラシックを身近に」という思いで、演奏活動をされています。クリスマスにちなんだ曲も演奏されます。

この機会に、本格的な演奏を、気軽にお楽しみください。



とき 12月21日(日) 14:00～15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

出演 ひのつめ ゆみこ ひのつめ ちえ
旭爪 裕美子さん(ピアノ)、旭爪 千恵さん(ヴァイオリン)

演奏曲 バッハ:主よ人の望みの喜びよ

バッハ:G線上のアリア

ハチャトゥリアン:剣の舞

ショパン:幻想即興曲

リスト:愛の夢第3番 ほか

入場料 無料



要予約



定員 90人(定員になり次第、締め切ります)

申込み 12月1日(月)～12月17日(水)の間に、宮園市民センターへ

デュオひのつめ Duo旭爪姉妹

ピアノとヴァイオリンの姉妹デュオ。共に桐朋学園大学及びフランスの音楽院でソロと室内楽を学び、フランスにてデュオを結成。それぞれソロでも国際コンクールに入賞するなどパリで活躍。

帰国後は、各地の演奏会に出演し、姉妹の息の合ったアンサンブルが人気を呼んでいる。

FMのパーソナリティを務めるほか、世界文化遺産宮島観光大使に任命されるなど多方面で活躍中。

宮園市民センター

〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5

開館時間 9:00～21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月28日～1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページは
こちらから



宮園っ子まつり

とき 12月7日(日) 13:00~16:00
ところ 宮園市民センター (予定)

内容 プリクラ、ビニール凧づくり、
オセロゲームなど
※企画の内容は、予告なしで変更する場合があります。

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
大人も子どもも、楽しもう!

すべて無料! 申し込みはいりません!
さいご 好きなときに来て、おもいっきり遊ぼう!

最後は、恒例のbingoゲームで楽しもう!

問い合わせ 宮園地区コミュニティ協議会 宮園まるごと
河村 (☎ 080-6307-9132)

宮園からお試しバスの旅

最近、高齢者の自動車事故が増えてます。

いつか、車を手放す日が来る前に、ゆめタウンまで、バスで行ってみませんか?併せて、介護保険制度などのお話をあります。

とき 12月8日(月) 10:30~14:10 (現地解散)

集合 参加者各自が、最寄りのバス停から、次の時刻の「広電バス

宮園・四季が丘線」のバスに乗車してください。バスの中で集合します。

四季が丘中央	四季が丘-丁目	宮園上	宮園西	宮園中央	宮園-丁目	ゆめタウン廿日市
10:33	10:34	10:35	10:36	10:37	10:38	10:55

時 程(ゆめタウン廿日市に到着してから)

11:00~ 介護保険の制度などについて

(説明:地域包括支援センターはつかいち中部)

12:00~ 昼食(各自、自由に食事)

13:00~ 介護保険の利活用について(手すり・用具など)

(説明:廿日市市 高齢介護課)

ところ ゆめタウン廿日市 3階 フードコート

問い合わせ 宮園団地住まいづくりの会

チーム猿(ばく)

荻谷 (☎ 090-9734-4012)

令和7年度 交流ウォーキング in 宮園

第2回

とき 12月13日(土) 9:00~12:30頃

受付 9:00~、開会式 9:15~

集合 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象 どなたでも

参加費 50円(保険代) ※宮園地区自治会連合会に加入の人は、無料です。

コース・定員 次のいずれか、1コースを選択してください(申込時に伺います)。

◆宮島サービスエリア往復コース(6km、定員30人)

～平良丘陵の開発状況を覗いてみよう!!～

◆らくらく速谷神社コース(4km、定員20人)

～速谷神社を参拝しよう!!～

※雨天の際は中止します。

※中止の場合は、当日7:00頃に告知放送をします。

講師など 健康運動指導士、看護師

服装・靴 ウォーキングに適したもので、帽子も着用してください。

持参物 タオル・飲み物(※水分は、適宜、飲んでください)

申込み 12月8日(月)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて、①氏名、②年齢、③お住まいの地域、④電話番号をお伝えください。

※キャンセルがあった場合は、当日の受付をします。

問い合わせ・詳細 宮園地区コミュニティ協議会 宮園ウォーキング委員会

筒井 (☎ 090-8719-5414)

宮園とんどを開催!

とき 1月11日(日) 10:00頃

※お飾り等の持ち寄りは8:30~11:30

ところ 宮園小学校グラウンド(小雨決行)

持ち寄り 書初め、しめ縄、正月飾り、鏡もちなど

※みかん、金属類、プラスチック類は、取り除いてお持ちください

9:00から、「宮園やきもち隊」と「子ども宮園みこし」による「ぜんざい」の振る舞いがあります。「お餅(もち)」と「お椀(わん)」を持って来てください。

主催 宮園地区コミュニティ協議会 宮園とんど実行委員会

音声告知放送サービス終了に関する説明会

令和8年3月31日(火)までで、宮園地区内の音声告知放送サービスが終了します。

とき ①1月18日(日)

②2月22日(日)

いずれも 15:00~16:00

ところ 説明者 宮園市民センター
主催 (株)ちゅビCOM
宮園地区コミュニティ協議会

第22回 宮園フェスティバルを開催!

～冬の小さなおまつり～

とき 1月25日(日)

9:30~13:00

(予定)

ところ 主催 宮園市民センター
宮園地区コミュニティ協議会
宮園フェスティバル実行委員会

※詳細は、たより1月号に掲載します。

12月の主な行事など

12月7日(日)	◆宮園っ子まつり
12月8日(月)	◆宮園からお試しバスの旅
12月10日(水)	◆健康体操(宮園八丁目集会所)【※】
12月13日(土)	◆交流ウォーキングin宮園 ◆子どもの食育講座 色とりどりな、ピザをつくろう
12月14日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院みやぞの ◆ぐるーぷ・めだかのおはなし会
12月21日(日)	◆Duo 旭爪姉妹 クリスマスコンサート
12月26日(金)	◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
12月29日(月) ~1月3日(土)	休館日 (年末年始)



~クラブからのお知らせ~

ひろしまおもちゃ病院 みやぞの
ボランティア・スタッフが、こわれた
おもちゃを診断・治療(修理)します!



12月14日(日)

受付時間 10:00~12:00

診察時間 14:00まで

費用 無料(部品代は実費)

ところ 宮園市民センター2階第4研修室

受付定員 1日10家族まで(※1家族、おもちゃ1個)

※診断の結果、直らないものもあります。
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティア・スタッフ募集中!
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 (☎ 0829-38-2344)

12月のホール展示



12月4日(木) ~12月18日(木)	クリスマス&コミュニティ活動報告 (宮園地区コミュニティ協議会)
12月20日(土) ~1月10日(土)	クラブ写真展(宮園写楽会)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。



~廿日市市からのお知らせ~

新規クラブ大募集

宮園市民センターでは、現在、37クラブ(自主活動グループ)が活動しています。クラブ登録をすると、「市民センターまつりで発表できる」、「定例活動の日は、早めに部屋を予約できる」などのメリットがあります。令和8年度のクラブ登録は、12月1日(月)から受付しています。新たにクラブ登録を検討している団体は、お早目に、ご相談ください。※クラブ登録受付期間を過ぎると、受付できません。ご注意ください。

クラブ登録の条件

- ① 会員が5人以上で、そのうち半数以上が、市内在住または市内在勤であること
- ② 営利活動ではない活動を、継続的に行っていること
- ③ 代表者会議などの市民センターの行事に参加することなど



宮園テニスコートの使用について

土のコートが4面あります。1時間あたり430円(※減免制度あり)で、9:00~18:00の間で、1時間または2時間使用できます。

<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の30分前から受付をしています(予約や電話受付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00~21:30)に受付をします。

<休場日>

令和7年12月29日(月)~令和8年1月3日(土)の期間は、休場日です。宮園テニスコートの使用はできません。



<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課
(☎ 0829-30-9206)

小学4年生の作品を展示 「わたしの好きな宮園」



展示・配布期間 ~12月7日(日)まで

ところ 宮園市民センター 1階ホール

毎年、宮園小学校の4年生に、「わたしの好きな宮園」というテーマで、仲間を大切にする気持ち、みんなの住んでいる宮園の好きなところ、または、家族を大切にする気持ちを絵に描いてもらっています。

宮園市民センター1階のホールで絵を展示すると共に、「啓発ティッシュ」の絵柄にして配布をしています(ティッシュの配布は、無くなり次第終了です)。

ぜひ、ご来館ください。

主催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

移動図書館車

「たんぽぽ号」



とき 12月26日(金) 13:45~14:15

ところ 宮園市民センター駐車場
問合せ はつかいち市民大野図書館
(☎ 0829-54-1120)