

12月号

宮園市民センターだより

No. 440

2025年(令和7年)12月1日発行 編集・発行 宮園市民センター

電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日 9 時～17 時**にお願いします。
主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

宮園地区の人口と世帯数(11月1日現在) 人口: 4,805人 世帯数: 2,152世帯



こどもの食育講座



色とりどいな、ピザをつくろう

主催事業

食べ物について、学ぼう!どんな食材があるかは、当日のお楽しみ♪ 学んで、作って、食べて、後片付けも、学びのひとつです。包丁を使わなくても作れる簡単料理!

と き 12月13日(土) 14:00~16:00

ところ 宮園市民センター 2階 調理室

対象者 小学校1~6年生

メニュー ピザ、豆乳プリン

講師 坂平 史絵さん

持参物 エプロン、マスク、手拭きタオル、飲み物

参加費 300円(材料費。当日集めます)

定員 16人(定員になり次第、締め切ります)

申込み 12月8日(月)までに、宮園市民センターへ

(申込み時に、アレルギーの有無を伺います)



ぐるーぷ・めだかの

おはなし会

主催事業

と き 12月14日(日)

10:30~11:30

参加費無料
申込不要12月の「ひろしまおもちゃ病院
みやぞの」と同時開催!

内容 絵本の読み聞かせ

「どんぶらどんぶら七福神」「おせち」

「みんなでぬくぬく」ほか

※「ぱぱあちゃんの冒険すごろく」や

「かるた」などで遊べるよ!

ところ 宮園市民センター 2階 和室

おはなし ぐるーぷ・めだか

対象者 どなたでも(未就学児は保護者同伴)



Duo 旭爪姉妹 クリスマスコンサート

主催事業

フランスで Duo を結成した宮園出身の姉妹によるクラシックコンサートです。「Duo(デュオ)」はフランス語で、「二人で演奏すること」を意味します。

姉妹は「クラシックを身近に」という思いで、演奏活動をされています。クリスマスにちなんだ曲も演奏されます。

この機会に、本格的な演奏を、気軽にお楽しみください。



と き 12月21日(日) 14:00~15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

出演 旭爪 裕美子さん(ピアノ)、旭爪 千恵さん(ヴァイオリン)

演奏曲 バッハ: 主よ人の望みの喜びよ

バッハ: G 線上のアリア

ハチャトゥリアン: 剣の舞

ショパン: 幻想即興曲

リスト: 愛の夢第3番 ほか

入場料 無料

定員 90人(定員になり次第、締め切ります)

申込み 12月1日(月)~12月17日(水)の間に、宮園市民センターへ

要予約

デュオのつめ
Duo旭爪姉妹

ピアノとヴァイオリンの姉妹デュオ。共に桐朋学園大学及びフランスの音楽院でソロと室内楽を学び、フランスにてデュオを結成。それぞれソロでも国際コンクールに入賞するなどパリで活躍。

帰国後は、各地の演奏会に出演し、姉妹の息の合ったアンサンブルが人気を呼んでいる。

FM のパーソナリティを務めるほか、世界文化遺産宮島観光大使に任命されるなど多方面で活躍中。

宮園市民センター

〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5

ホームページは
こちらから

開館時間 9:00~21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月28日~1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

宮園っ子まつり

とき 12月7日(日) 13:00~16:00
ところ 宮園市民センター (予定)

内容 プリクラ、ビニール凧づくり、オセロゲーム など

※企画の内容は、予告なしで変更場合があります。

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
大人も子どもも、楽しもう!

～地域からのお知らせ～

宮園まるごとは、子どもたちの交流のために、今年も「宮園っ子まつり」を開催します。

楽しい催しをたくさん企画しているので、地域の皆さまも、一緒にお楽しみください。

すべて無料! 申し込みはいりません!

最後は、恒例のビンゴゲームで楽しもう!

問合せ 宮園地区コミュニティ協議会 宮園まるごと
河村 (☎ 080-6307-9132)

宮園からお試しバスの旅



申込不要

雨天実施

最近、高齢者の自動車事故が増えてます。

いつか、車を手放す日が来る前に、ゆめタウンまで、バスで行ってみませんか?併せて、介護保険制度などのお話もあります。

とき 12月8日(月) 10:30~14:10 (現地解散)

集合 参加者各自が、最寄りのバス停から、次の時刻の「広電バス 宮園・四季が丘線」のバスに乗りしてください。バスの中で集合します。

四季が丘中央	四季が丘一丁目	宮園上	宮園西	宮園中央	宮園一丁目	ゆめタウン廿日市
10:33	10:34	10:35	10:36	10:37	10:38	10:55

時 程 (ゆめタウン廿日市に到着してから)

11:00~ 介護保険の制度などに関して

(説明:地域包括支援センター はつかいち中部)

12:00~ 昼食(各自、自由に食事)

13:00~ 介護保険の利活用に関して(手すり・用具など)

(説明:廿日市市 高齢介護課)

ところ ゆめタウン廿日市 3階 フードコート

問合せ 宮園団地住まいづくりの会
チーム猿(ばく)
萩谷 (☎ 090-9734-4012)

令和7年度 交流ウォーキング in 宮園 第2回

とき 12月13日(土) 9:00~12:30頃

受付 9:00~、開会式 9:15~

集合 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象 どなたでも

参加費 50円(保険代)※宮園地区自治会連合会に加入の人は、無料です。

コース・定員 次のいずれか、1コースを選択してください(申込時に伺います)。

◆宮島サービスエリア往復コース(6km、定員30人)
~平良丘陵の開発状況を覗いてみよう!!~

◆らくらく速谷神社コース(4km、定員20人)
~速谷神社を参拝しよう!!~



※雨天の際は中止します。

※中止の場合は、当日7:00頃に告知放送をします。

講師など 健康運動指導士、看護師

服装・靴 ウォーキングに適したもので、帽子も着用してください。

持参物 タオル・飲み物(※水分は、適宜、飲んでください)

申込み 12月8日(月)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて、①氏名、②年齢、③お住まいの地域、④電話番号をお伝えください。

※キャンセルがあった場合は、当日の受付をします。

問合せ・詳細 宮園地区コミュニティ協議会 宮園ウォーキング委員会
筒井 (☎ 090-8719-5414)

宮園とんどを開催!

とき 1月11日(日) 10:00点火

※お飾り等の持ち寄り:8:30~11:30

ところ 宮園小学校グラウンド(小雨決行)

持ち寄り 書初め、しめ縄、正月飾り、鏡もち など

※みかん、金属類、プラスチック類は、
取り除いてお持ちください



9:00 から、「宮園やきもち隊」と「子ども宮園みこし」による「ぜんざい」の振る舞いがあります。「お餅(もち)」と「お椀(わん)」を持って来てください。

主催 宮園地区コミュニティ協議会 宮園とんど実行委員会

音声告知放送サービス 終了に関する説明会

令和8年3月31日(火)までで、宮園地区内の音声告知放送サービスが終了します。

とき ① 1月18日(日)

② 2月22日(日)

いずれも 15:00~16:00

ところ 宮園市民センター
(株)ちゅピCOM

説明者 宮園地区コミュニティ協議会

第22回 宮園フェスティバルを開催!

~冬の小さなおまつり~

とき 1月25日(日)
9:30~13:00

(予定)

ところ 宮園市民センター
主催 宮園地区コミュニティ協議会
宮園フェスティバル実行委員会

※詳細は、たより1月号に掲載します。

大人の型染め教室 主催事業

白いTシャツに、バラの絵の型染めをします。型があるので、初心者でも簡単にできます。

余った時間で、シャツの他に持って来たもの(白色)を、型染めすることができます。※フリースや毛足が長いものなどは、できません。



完成見本を、市民センター事務室で預かっています。ご覧になりたい人は事務室まで。

と き 1月15日(木) 13:30~15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

講師 アトリエ・ド・サラ 坂平 史絵さん

定員 15人

対象 どなたでも

参加費 500円(染料代など。当日集めます。)

持ち物 Tシャツなど(染めるもの)

そうきん(筆を洗うのに使用)

その他 汚れても良い服装で

申込み 12月15日(月)から1月13日(火)までに、宮園市民センターへ

クロス刺繍作品をつくってみよう！(再び)

主催事業

11月に開催した講座が、**受付開始の初日で定員が埋まるなど、大人気**であった為、同じ内容の講座を、もう一度開催します。

刺繍アーティスト常富芳香さんが実際に使っていた布・糸・針などを使用して、クロス刺繍をしませんか。木製の額に入れて、作品として飾って楽しめる形でお持ち帰りいただけます。

と き 1月17日(土) 13:30~15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象者 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

講師 KONKON 佐々木 恵理子さん

定員 12人(定員になり次第、締め切ります)

参加費 300円(材料費。当日集めます)

申込み 12月19日(金)から1月15日(木)までに、宮園市民センターへ

常富芳香(つねとみよし)さん(1939年~2024年)

29歳で障害者支援施設「広島ひかり園」に入園。クロス刺繍と出会って以来、85歳まで制作を続ける。見る人を惹きつける美しい色合いの作品は、幾度も公募展で受賞しています。

照明をLEDに交換することに関する講座 主催事業



「水銀に関する水俣条例」に基づき、一般照明用の蛍光灯は、2026年1月から順次規制され、2027年末には、製造・輸出入が禁止されます。「LEDに交換したいけど、器具は使えるの?」「すぐにLEDに交換しないといけないの?」など、一緒に学びましょう。

と き 1月22日(木) 13:30~14:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象者 どなたでも

講師 株式会社ゲイナンハウス

オーデリック株式会社

定員 20人(定員になり次第、締め切ります)

参加費 無料

申込み 12月15日(月)から1月20日(火)までに、宮園市民センターへ

~クラブからのお知らせ~

クラブ員募集!

フラダンス ~Papa Hula 'O Lana~

笑顔で楽しく!ハワイアンソングに癒されながら、フラダンスを踊ります!

初心者でも大丈夫!心と身体を癒して、楽しみましょう!

活動日 第1・3金曜日
14:00~15:00

対象者 どなたでも(医師から運動制限を受けていない方)

会費 1,200円/回



無料体験 やってます!

お問合せ・無料体験申込先

橋本 (☎ 080-6263-6501)

宮園まるごと収穫祭が大盛況でした!

11月8日に、宮園まるごとの「収穫祭」を開催しました。

今年は、猛暑で芋が育たなかったことから、芋の代わりに、埋められた色んな野菜を見つける「宝探し」を行い、子どもたちは大喜びでした。

「宝探し」のあとは、子どもたちと一緒に、芋ごはん、サンマ、焼き芋をいただきました。また、宮園地区自主防災会が炊き出しで「豚汁」と「芋パンケーキ」を作ってくださり、今年も素敵な「スペシャル宮園まるごと定食」ができました。

宮園地区の子どもたちや大人たち180人を超える人々が集まって、大盛況でした。

地域の皆さま、宮園地区民生委員・児童委員協議会、宮園地区消防団、宮園小学校、宮園地区自主防災会、保護者および宮園小学校PTAの皆さまにもご協力いただき、今年は、廿日市の新規採用職員も、地域コミュニティ活動を体験する研修で参加され、楽しく「収穫祭」を終えることができました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

宮園地区コミュニティ協議会 宮園まるごと

~地域からのお知らせ~



スペシャル宮園まるごと定食(芋ごはん、サンマ、焼き芋、豚汁、芋パンケーキ)



12月の主な行事など

12月7日(日)	◆宮園っ子まつり
12月8日(月)	◆宮園からお試しバスの旅
12月10日(水)	◆健康体操(宮園八丁目集会所)【※】
12月13日(土)	◆交流ウオーキングin 宮園 ◆こどもの食育講座 色とりどりな、ピザをつくろう
12月14日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院みやぞの ◆ぐるーぷ・めだかのおはなし会
12月21日(日)	◆Duo 旭爪姉妹 クリスマスコンサート
12月26日(金)	◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
12月29日(月) ~1月3日(土)	休館日 (年末年始)

【※】12月10日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。



12月のホール展示

12月4日(木) ~12月18日(木)	クリスマス&コミュニティ活動報告 (宮園地区コミュニティ協議会)
12月20日(土) ~1月10日(土)	クラブ写真展(宮園写楽会)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。



新規クラブ大募集

宮園市民センターでは、現在、37クラブ(自主活動グループ)が活動しています。クラブ登録をすると、「市民センターまつりで発表できる」、「定例活動の日は、早めに部屋を予約できる」などのメリットがあります。令和8年度のクラブ登録は、12月1日(月)から受付しています。新たにクラブ登録を検討している団体は、お早目に、ご相談ください。※クラブ登録受付期間を過ぎると、受付できません。ご注意ください。

クラブ登録の条件

- ① 会員が5人以上で、そのうち半数以上が、市内在住または市内在勤であること
- ② 営利活動ではない活動を、継続的に行っていること
- ③ 代表者会議などの市民センターの行事に参加すること など



<令和8年度クラブ登録受付期間>

12月1日(月)~令和8年3月31日(火) ※土曜、日曜、休日を除く



小学4年生の作品を展示 「わたしの好きな宮園」



展示・配布期間 ~12月7日(日)まで

ところ 宮園市民センター 1階ホール

毎年、宮園小学校の4年生に、「わたしの好きな宮園」というテーマで、仲間を大切にする気持ち、みんなの住んでいる宮園の好きなところ、または、家族を大切にする気持ちを絵に描いてもらっています。

宮園市民センター1階のホールで絵を展示すると共に、「啓発ティッシュ」の絵柄にして配布をしています(ティッシュの配布は、無くなり次第終了です)。

ぜひ、ご来館ください。

主催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

~クラブからのお知らせ~

ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティア・スタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します!



と き **12月14日(日)**
受付時間 10:00~12:00
診療時間 14:00 まで
費用 無料(部品代は実費)
ところ 宮園市民センター 2階 第4研修室
受付定員 1日10家族まで(※1家族、おもちゃ1個)

※診断の結果、直らないものもあります。
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティアスタッフ募集中!
見学可です。気軽にご参加ください。

問 合 せ 院長 杉田 裕 (☎ 0829-38-2344)

~廿日市市からのお知らせ~

宮園テニスコートの使用について

土のコートが4面あります。1時間あたり430円(※減免制度あり)で、9:00~18:00の間で、1時間または2時間使用できます。

<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の30分前から受付をしています(予約や電話受付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00~21:30)に受付をします。

<休場日>

令和7年12月29日(月)~令和8年1月3日(土)の期間は、休場日です。宮園テニスコートの使用はできません。

<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課
(☎ 0829-30-9206)



移動図書館車

「たんぽぽ号」



と き **12月26日(金) 13:45~14:15**
ところ 宮園市民センター駐車場
問合せ はつかいち市民大野図書館
(☎ 0829-54-1120)