

第105回 地御前シニアクラブ連合会

# ふれあいサロン

12月18日（木）

13時30分～15時30分

場所 地御前市民センター 講堂

## ■ ヨーグルトのひみつ

～ヨーグルトの歴史や豊かな栄養、乳酸菌の働きなど美味しさだけではない様々な力をお伝えします～



株式会社 明治  
食育担当 加藤 美穂



## ■ クリスマスbingoゲーム大会

参加者全員もれなく当たる豪華景品、  
お楽しみに♥!!



○会費 100円（会員以外は300円）

○申込み 地御前市民センター 電話36-2360

○締切り 12月12日（金）

主催：地御前シニアクラブ連合会・地御前市民センター