

Health and Medical information

●市外休日・夜間救急診療

| 医療機関名 | 広島市立舟入市民病院<br>☎082 (232) 6195      |                   |                                          |                                         | 広島市立<br>広島市民病院<br>☎082 (221) 2291<br>※成人(高校生相当<br>年齢以上)を診察 | 五日市記念病院<br>☎082 (924) 2211 |                                                    | 広島口腔保健<br>センター<br>☎082 (262) 2672                |
|-------|------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 診療科目  | 耳鼻咽喉科                              | 小児科               | 内科                                       | 眼科                                      | 内科など<br>(歯科・歯科口腔<br>外科を除く)                                 | 脳神経<br>外科                  | 内科                                                 | 歯科                                               |
| 診療日時  | 土曜日<br>(年末年始を除く)<br>19時～<br>22時30分 | 毎日<br>24時間<br>(※) | 12月31日(水)<br>9時～<br>令和8年1月4日(日)<br>8時30分 | 12月31日(水)～<br>令和8年<br>1月3日(土)<br>9時～19時 | 毎日24時間(※)                                                  | 毎日<br>24時間<br>(※)          | 12月31日(水)～<br>令和8年1月3日(土)<br>9時～18時<br>(17時まで受け付け) | 日曜日、祝・休日、<br>12月29日(月)～<br>令和8年1月3日(土)<br>9時～15時 |

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。(※) 年末年始を含む

●年末年始の歯科診療

| とき          | 医療機関名  | 住所                 | 電話                    |
|-------------|--------|--------------------|-----------------------|
| 12月30日(火)   | 9時～15時 | 渡辺歯科               | 宮内782-2<br>☎4618      |
| 12月31日(水)   |        | にしだ歯科クリニック         | 平良山手11-8 1階<br>☎0151  |
| 令和8年1月2日(金) |        | かわの歯科・こども矯正歯科クリニック | 佐方4-7-14-101<br>☎7102 |
| 令和8年1月3日(土) |        | 三島歯科医院             | 廿日市2-2-14<br>☎1888    |

備考欄は、①内容②参加費・持ち物③申込方法④定員⑤問い合わせ先です。

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

| とき                              | ところ          | 備考                                                                         |
|---------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 15日(月)<br>9時30分(9時15分～<br>受け付け) | 中央市民<br>センター | ①廿日市地区周辺(約6km)<br>③⑤12日(金)までに中央市民<br>センター☎201266                           |
| 19日(金)<br>9時                    | 串戸市民<br>センター | ①平良小学校前・宮園公園<br>(速谷神社前)(約6km)<br>②100円<br>③⑤17日(水)12時までに串戸<br>市民センター☎32096 |
| 20日(土)<br>9時30分                 | 平良市民<br>センター | ①平良市民センター周辺<br>(約5km)<br>②50円<br>③⑤19日(金)までに平良<br>市民センター☎31251<br>④20人     |

※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っ  
ている人)なども持参してください

※雨天中止

●「健康はつかいち21  
ウォーキングカード」達成者

三村 節子さん(大野9区)



●ハートビクス

| とき                      | ところ              | 備考                                     |
|-------------------------|------------------|----------------------------------------|
| 4日(木)<br>14時～<br>15時30分 | e t t o<br>宮島交流館 | ①ハートビクス運動<br>②飲み物、タオル<br>③⑤宮島支所☎442001 |

●今日からはじめる運動入門

| とき                       | ところ                          | 備考                                                                                 |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 16日(火)<br>10時～<br>11時30分 | フジタ スクエア<br>まるくる大野<br>多目的ホール | ①ストレッチ、筋力トレーニ<br>ング、栄養に関する講座<br>②飲み物、タオル、室内用運<br>動靴<br>③⑤フジタ スクエア まるく<br>る大野☎53015 |

●ハツラツ元気塾

| とき                       | ところ              | 備考                                               |
|--------------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| 25日(木)<br>14時～<br>15時30分 | e t t o<br>宮島交流館 | ①健康長寿の秘訣に関する講座<br>②飲み物、タオル、筆記用具<br>③⑤宮島支所☎442001 |

●健診結果説明会

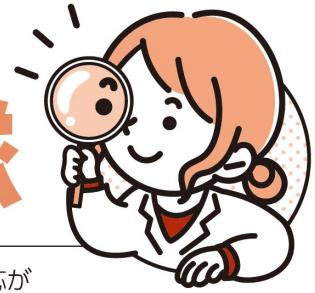
| とき                                                | ところ                                     | 備考                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18日(木)<br>13時10分～<br>14時40分<br>(時間は予約時<br>に指定します) | フジタ<br>スクエア<br>まるくる<br>大野<br>研修室<br>2、3 | ①医師による健診結果説明・<br>健康相談、栄養士による個<br>別食事アドバイス、血圧・<br>体組成測定、血管年齢測定、<br>野菜摂取チェック<br>②健診結果票、お薬手帳<br>(持っている人)<br>③⑤大野支所☎3309 |

禁煙標語

吸わないで たばこは命の 狩人だ  
藤澤 諒成さん

健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊



休日診療、休日・夜間救急診療の  
最新情報は佐伯地区医師会ホームページを  
確認してください



救急医療情報や外国語対応が  
できる医療機関を検索したいときは、  
医療情報ネット(ナビイ)を利用してください

救急車を呼ぶか迷うときや  
受診できる医療機関が分からないときは…



【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】  
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

# 7 1 1 9

24時間 365日対応

看護師などが、病気やけが  
の症状を把握し、  
相談対応します。  
※相談無料

緊急時は  
ためらわず  
119番へ

つながらない場合は▶▶▶ 082 (246) 2000

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での  
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

# 8 0 0 0

毎日19:00～翌朝8:00対応  
※土日・年末年始は  
17:00～翌朝8:00対応

小児科勤務経験がある看  
護師が受診の必要性や家  
庭でできる応急処置など  
を電話でアドバイスしま  
す。  
※相談無料

つながらない場合は▶▶▶ 082 (555) 8870

### 廿日市休日 夜間急患センター

地御前1-3-3 (JA広島総合病院内)  
☎36199 (診療終了時間の15分前まで)  
※事前に症状を電話で連絡してください

|                     |                                                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科<br>(対象<br>15歳以上) | 月～金曜日…19時～22時／土曜日…18時～21時<br>日曜日、祝・休日……………9時～21時<br>12月30日(火)～1月3日(土)……………9時～21時<br>※いずれも12時30分～13時30分休診 |
| 外科                  | 月～金曜日……………19時30分～22時<br>※祝・休日、12月30日(火)～1月3日(土)除く                                                        |

●市内休日診療

| とき        | 医療機関名             | 診療科目       | 所在地           | 電話    |
|-----------|-------------------|------------|---------------|-------|
| 12月7日(日)  | はつかいちこども心身発達クリニック | 児童精神科      | 平良山手11-47 2階  | ☎5807 |
|           | 井村眼科医院            | 眼科         | 天神5-12        | ☎7500 |
| 12月14日(日) | かわごえクリニック         | 整形外科       | 宮内3-1-27      | ☎3859 |
|           | 佐藤皮ふ科クリニック        | 皮膚科        | 串戸2-17-4      | ☎3400 |
| 12月21日(日) | くろさきクリニック         | 内科・外科・血管外科 | 大野中央5-1-43 3階 | ☎6805 |
|           | 宮河小児科医院           | 小児科        | 本町5-12        | ☎1703 |
| 12月28日(日) | 友和病院              | 精神科        | 峠下ヶ原500       | ☎0688 |
|           | 小田耳鼻咽喉科医院         | 耳鼻咽喉科      | 宮内2-1-18      | ☎7733 |
| 12月30日(火) | 平田内科小児科医院         | 内科・小児科     | 阿品台4-1-26     | ☎1155 |
|           | 小池皮フ科医院           | 皮膚科        | 宮内1057-1      | ☎2030 |
| 12月31日(水) | 大野浦病院             | 内科         | 丸石2-3-35      | ☎2426 |
|           | かとうレディースクリニック     | 婦人科        | 阿品3-1-6       | ☎0135 |
| 1月1日(木)   | アイビー眼科            | 眼科         | 宮内4311-5      | ☎3030 |
|           | 小山整形外科医院          | 整形外科       | 大東1-5         | ☎5100 |
| 1月2日(金)   | いやさか腎クリニック        | 内科         | 阿品台4-1-24     | ☎5500 |
|           | 河村小児科             | 小児科        | 上平良358-1      | ☎4153 |
| 1月3日(土)   | 永井医院              | 内科         | 大野中央3-2-31    | ☎0014 |
|           | 石田眼科医院            | 眼科         | 住吉1-4-15      | ☎0850 |
| 1月4日(日)   | 阿品土谷病院(内科)        | 内科         | 阿品4-51-1      | ☎5050 |
|           | 双樹クリニック           | 内科         | 新宮2-1-15      | ☎3555 |

受付時間 9時～17時30分 休憩時間 13時～14時(受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります)  
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください(当番医は変更することがあります)。