

中央市民センターだより

廿日市市中央市民センター
〒738-0012
廿日市市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX 0829-32-1257

講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時をお願いします



ひろしま・やまぐち公共予約サービス
廿日市市中央市民センター空き状況



親子でエコ料理教室 & お買い物体験

大きな社会問題になっている「食品ロス」。
親子でお買い物体験やエコ料理を通して、今日からできる取り組みを楽しく
学びましょう！

と き 1月24日（土）10:00～

ところ 中央市民センター 調理室

内 容 ①エコクイズ～食品ロスって何？～
②フレスタでお買い物体験
③エコ料理～お野菜まるごとナポリタン～



講師 野菜ソムリエ上級プロ
花井 綾美さん

参加費 無料
対 象 廿日市市内在住の小学生とその保護者
定 員 8名（定員になり次第締切）
持参物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
ハンドタオル、飲み物、エコバック

申込み 12月10日（水）から中央市民センター
へ電話または来所で。
（平日：9時～17時）

共 催 廿日市市循環型社会推進課、株式会社フレスタ

展示・体験



バザー

ご来場ありがとうございました！

11月22日（土）、23日（日・祝）に「中央市民センターまつり」が開催され、多くの来館者で大いに賑わいました。

すべてのステージ発表、展示では、これまでの学びや練習成果、クラブ間の絆の強さなど、今を一生懸命生きることの尊さを伝えていただきました。また、うどんやゲームなどのバザーも大盛況で、来所された皆さんの笑顔と素敵な思い出を紡ぐ幸せな時間を共有することができました。

このまつりが、地域の皆さんの活力やつながり、クラブや地域の活動のさらなる活性化につながることを祈念しています。最後に、まつりの企画から準備、開催にいたるまでご尽力いただいた実行委員会・地域団体・クラブの皆様、学校等関係者の皆様に心からお礼申し上げます。

廿日市中学校の生徒さんたちも応援してくれました!!

ステージ



令和8年度 クラブ登録について

来年度の市民センタークラブの登録を受け付けます。
クラブ登録の要件を満たせば、一か月に朝・昼・夜のうち2区分が利用できます。

新しくクラブを始めたい方は市民センターにご相談ください。

登録要件

- ・会員は5名以上。市内在住・在勤者が半数以上である。
- ・規約を持ち、代表者、会計が設置されている。
- ・市民センターの行事には積極的に参加すること。
- ・学習成果を地域に還元すること。

受付期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)
(平日9時～17時)

問合せ 中央市民センター

※ 年度途中の登録はできません。受付期間内に申請してください。

募集 やさしいスマホ教室

—Google 中級編—



とき 12月12日(金)

13:30～15:00 (質疑応答込み)

ところ 中央市民センター 2階中研修室

内容 Google カレンダーの使い方

参加費 500円(当日集めます)

講師 いちご.net(所在地:けん玉商店街)
堀川 かなみさん

定員 残り2名

申込み 12月10日(水)までに中央市民センターへ



事業報告

極楽寺山の草創説話 (11/11)

50人参加

講師 問学苑:時空人論研究所・主宰
佐々木 卓也さん



—アンケートより抜粋—

- ・地元廿日市や風水との関係の配置について感心を持ちました。
- ・“へら”と極楽寺山に興味があって多く知ることができた。方位については、びっくりした。

交流ウォーキング in 廿日市

(11/17) 26人参加

講師 健康運動指導士 松本 直子さん

ウォーキングは体に酸素を取り入れながら行う有酸素運動。

ウォーキングミニ講座で、健康寿命を延ばす楽しい運動の仕方に関して学び、そのあとは気持ちのいい空気をたくさん吸い込ながら皆さんで楽しく歩きました。



楽しくおしゃべりしながら

～ 地域情報 ～



冬休み子ども書道展

廿日市小学校 3年生～6年生の児童が書いた作品が展示されます。ぜひ、ご覧ください。

展示終了後は、1月10日(土)に行われる佐方とんどまつりで「無病息災」「家内安全」「厄払い」などを願って燃やします。

とき 12月20日(土)～

令和8年1月9日(金)

9:00～21:30

ところ 中央市民センター 1階ロビー

※12月29日(月)～1月3日(土)は休館です
※最終日の展示は12:00まで。

主催 廿日市地区まちづくり協議会



新春市民交流会

廿日市地区にお住まいの方とまちづくり各種団体との交流の場として、次のとおり新年の交流会に参加いただけます。
ご希望の方は、各地区町内会長にお申し込みください。

とき 令和8年1月4日(日)

11:00～13:00 (受付 10:30～)

ところ 中央市民センター 多目的ホール

主催 廿日市地区まちづくり協議会

※お車でのご参加はご遠慮ください。



廿日市ウォーキング



とき 12月15日(月)

9:30～11:30 (受付9:15～)

参加費
無料

集合場所 中央市民センター

コース 廿日市地区周辺 約6km

申込み 12月12日(金)までに中央市民センター
電話・FAX または来所で。

手話通訳・要約筆記

市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。



12月の予定



12日(金) やさしいスマホ教室 13:30～

15日(月) 廿日市ウォーキング 9:30～

20日(土) 『わたしの人生ノート』を書く』セミナー2回目 10:00～

29日(月)

1月3日(土) } 休館日



● 廿日市地区の人口と世帯数 11月1日現在※ () は前月比 人口: 10,883人(−21人) 世帯数: 5,085世帯(−8世帯)

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。
QRコードまたは「廿日市市中央市民センターだより」で検索してください。



廿日市市中央市民センターだより

