

たより
12

地の御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和7年11月1日現在）【男性3,498人 女性3,853人 合計7,351人】【世帯 3,497世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「新春落語会」

新年初笑い！落語で思いっきり笑って、楽しいひとときをお過ごしください。

日 令和8年1月18日(日)
10時30分～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
内 落語会
定 出演 秋風亭 てい朝さん
50人
対 どなたでも
￥ 無料
主 地御前市民センター

募集 「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。※12月の活動はお休みです。

日 12月19日(金)
19時～20時
場 地御前市民センター 講堂
内 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも
￥ 無料
主 地御前市民センター

募集 「ふれあい体操」

日 12月5日・19日(金)
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
内 100円(シニアクラブ会員以外は300円)
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

募集 「ふれあいサロン」

日 12月18日(木)
13時30分～15時30分
場 地御前市民センター 講堂
内 ■ヨーグルトのひみつ
～ヨーグルトの歴史や豊かな栄養、乳酸菌の働きなど美味しいだけではない様々な力を伝えます～
(株)明治 食育担当 加藤 美穂さん
■クリスマスピンゴゲーム大会
参加者全員もれなく当たる豪華景品お楽しみに♡!!
￥ 100円(シニアクラブ会員以外は300円)
日 12月12日(金)
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

お知らせ 令和8年度 「クラブ登録について」

来年度(令和8年4月1日から令和9年3月31日)の市民センタークラブの登録を受け付けます。

新しくクラブを始めようと考えている団体は、市民センターへご連絡ください。

地御前市民センターでは現在18クラブが活動中です。

★クラブ登録の主な要件★

- ◎会員5人以上、市内在住・在勤者が半数以上である。
- ◎クラブは、代表者・会計を置き、規約をもって運営する。
- ◎自主的に非営利活動を継続的に行っていること。
- ◎市民センター行事に参加、協力すること。
- ◎学習の成果を地域に還元すること。

★受付期間★

令和7年12月1日(月)～
令和8年3月31日(火)

12月行事カレンダー	
1月	第2回健康講座 「フレイル」について(14時～)
2火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
3水	三役会議 【自治会】
4木	
5金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
6土	「広電宮島線」がつなぐ風景 ～知る・歩く・語る～(9時～) 阿品市民センターにて
7日	
8月	
9火	
10水	ママサロン(10時～) 【民児協】
11木	健康づくり教室 田屋集会所にて 【自治会】
12金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
13土	
14日	
15月	
16火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
17水	
18木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
19金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
20土	どんぐりクラブ きずな食堂(11時～) 【自治会】
21日	クリスマスクッキング 【自治会】
22月	
23火	
24水	
25木	きずな食堂(11時～) 【自治会】
26金	
27土	
28日	
29月	年末年始休館日(1/3まで)
30火	年末年始休館日
31水	年末年始休館日

行事カレンダー内の団体名について
予定表の□内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

主催・共催講座の様子

10/17(金)19:00～20:25
「地御前・民謡伝承講座」



市民センターまつり(10/26)での演芸発表に向けた練習を行いました。演目は「春徳丸」一曲ですが、皆さんに古くから伝わる地御前地域の伝統を感じていただくために一生懸命心を込めて演奏します。

演芸発表を機会に新たに参加される人が出てくることを願って。参加者 11人

11/7(金)10:00～11:30
「ふれあい体操」



本日は「立冬」です、最近は秋が短くなったりせいか駆け足で真冬に向かっています。始めの木路さん、綾さんによる来期のプロ野球展望はとても面白かったです。

身体で「首」の付く箇所は複雑な動きをするため大切だと知りました。「首」「手首」「足首」を今まで意識していませんでしたが、いつまでも機能してもらうようにストレッチに励みます。身体が冷える季節、「ふれあい体操」で心も体も暖まりましょう。

参加者 29人

11/11(火)13:30～14:30
「地御前史跡めぐり振り返りの会」



10月9日に開催した地御前史跡めぐりについて運営スタッフで振り返りをしました。

参加者アンケート、運営スタッフの意見のまとめを共有しました。良かった点、改善していくことなど今後に向けた話をしました。来年度も地御前小学校6年生の発表の機会として実施することとなりました。小学生の熱心さがとても伝わった史跡めぐりを継続していくために地域の各種団体が連携し協力していくこと、とても有意義な振り返りの会でした。参加者 10人



カキフライの試食



モルック体験



作品展示



演芸発表

第49回地御前市民センターまつりへのご参加・ご協力、ありがとうございました。

10/26(日) 9:30～15:00

ルック体験など盛りだくさんでした。「声かけて友達つくろうセンターまつり」のスローガンのもと、センターまつりを通じ多くの友達をつくり、その絆が深くなっこと思われます。また、事故や怪我などがなく無事終えることができたことは何よりもひとえに実行委員の皆さん、地域の人達のおかげです。前日からの準備、当日の運営から後片付けまで、ご協力をいただきありがとうございました。

これもひとえに実行委員の皆さん、地域の人達のおかげです。前日からの準備、当日の運営から後片付けまで、ご協力をいただきありがとうございました。

また、子ども達も楽しんでいたモ

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆生活安全事業部 「クリスマスカッキング」
日 12月21日(日)
場内 場内 地御前市民センター 調理実習室
(メニュー) チーズフォンデュ・ミニオムライス
リースサラダ・スープ・デザート
￥対 300円
持 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
定受 エプロン・三角巾・マスク・
お茶・タッパー
受 20人(※定員になり次第〆切)
問 12月1日(月)から
市民センター設置用紙に記入し
生活安全事業部BOXへ
生活安全事業部 向
電話090-8067-0766

お知らせ 12月25日(木)の「きずな食堂」は開店します

きずな食堂では1世帯1枚会員券を発行しています。1食につき1ポイントがつき、6ポイント目で1食分無料になります。(幼児は回数に含まれません)

日 12月25日(木)
場内 場内 地御前市民センター 講堂
(メニュー) うどん定食&シチュー定食
(小鉢、プチ・ケーキ付き)
￥主 100円・幼児無料
地御前地区自治会
生活安全事業部

報告 ◆文化事業部 どんぐりクラブ 「漁民の森づくり」

10/18(土)
9:00~15:00



お父さん、お母さんの参加もあり総勢38人で漁民の森づくりを行ってきました。くわを使って土を掘り、苗木を植えて、メッセージを記入したりボンを結び願いを込めました。伐採見学、環境学習、風鈴作り、自分へのメッセージを容器に入れタイムカプセルに埋めました。丸太切り競争では、どんぐりの仲間が1位と4位になり、楽しい一日となりました。

地御前シニアクラブ連合会

報告

◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
11/5(水)キラキラ公園
参加者41人

【順位】男性 【順位】女性
1位 正兼(南・桃山)65 1位 平山(新・田)76
2位 江川(野坂) 2位 木村(文)(野坂)
3位 大庭(港・扇) 3位 東(金剛寺)

◆パークゴルフ(PG)月例会
11/14(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者19人

【順位】
1位 正兼(南・桃山) 114
2位 崎村(新・田)
3位 斎野(海晴丘)

次回案内
・GG月例会 12/1(月)キラキラ公園
・PG月例会 12/12(金)廿日市市PG場
問 掛本(保健体育部長)
電話 090-4143-5494

地御前地区自主防災会

チャレンジ! 防災クイズ

2025年も残すところあと1か月。今年やり残したことないですか?さて、第8回目のテーマは「防災グッズ」です。○か×で答えてくださいね。

- 第1問 飲料水は一人あたり1日1リットルを目安に備蓄しておく。
第2問 食料備蓄は、当初しのげる3日分を用意しておく。
第3問 食料備蓄は普段冷蔵庫に入っているものも備蓄品としてカウントして備えておく。
第4問 備蓄品は取り出しやすいように1ヶ所にまとめて保管しておく。
第5問 非常用トイレのビニール袋と凝固剤は1人あたり1日1回として家族人数分あればいい。

正解者の中から抽選で1人にプレゼントが当たります。解答は12月31日〆切、市民センターにある解答用紙でBOXに投函、または二次元コードからどうぞ。

正解と当選者発表は2月号です。
※正解されても連絡先の記入がないと、当選の連絡ができませんので、空欄のないよう記入してください。

10月号の正解と当選者発表
① ×同行・同伴逆 ② ×ウェットフードは水分補給にもなる
③ ×迷子札 ④ ×鑑札・狂犬病予防注射済票 ⑤ ×動物病院
今回は全問正解者はいませんでしたが、正解の多い人から抽選してハッピーオレンジの比良聖斗さん、当選おめでとうございます!
(文)地御前地区自主防災会女性部会

報告 「2025地御前地区 総合防災訓練」

11/16(日)10:00~12:00



総合防災訓練にご協力いただきありがとうございました。

市民センターからのお知らせ

ロビー展示 「地御前史跡めぐり」

地御前小学校



10/9(木)に実施させていただきました「地御前史跡めぐり」の当日の様子や、子ども達が自ら作製したパンフレットや資料をご覧ください。

展示期間 11月19日(水)~12月22日(月)

ロビー展示についてお願ひ

市民センター入って正面にあるロビー展示ケースは、「地御前の方の作品」、「地御前をテーマにした作品」を飾っています。地御前にこだわって展示したいと考えています。情報をお知らせください。

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

お知らせ 「ちょっとひといきカフェ」

12月のカフェは年末でお休みします。

今年のカフェはいかがでしたか。来年も皆様のご来店をお待ちしています。

1月22日(木)10時~16時に開店します。お好きな時間に市民センター講堂にお出かけください。申込不要でどなたでも参加できます。ちょっとしたお菓子とドリンク1杯でおしゃべりを楽しんで頂いています。料金は大人100円、中学生以下は無料です。

問 地御前地区民生委員児童委員 吉本景子 電話36-1525

報告 ちょっとひといきカフェ

10月23日のちょっとひといきカフェに日赤看護大学生の4人が、地域サロン活動の体験研修に来られました。血圧測定や「きずな食堂」の手伝いもして、参加者と色々な話をして充実した研修ができたそうです。

来られた方も大学生の話を聞けてとても楽しかったと喜んでおられました。小学生も看護大のお姉さんとうれしそうに話をしていました。

報告 「ママサロン」

11/12(水)10:00~11:30



講師の岡山先生とのベビーダンス。ママのストレッチから始まり、抱っこ紐の調整ももらいました。

「ぞうさん」の曲に合わせてゆっくりダンスしました。

12月はクリスマス会です。プレゼントを用意してお待ちしています。

※ママサロンの申込みは二次元コードまたはショートメール

問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
まで 当日参加OK



インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30

使用申請・講座等受付時間

祝日を除く平日 9時~17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29~1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-

主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
￥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付開始	詳	詳細

地御前市民センターだより 設置場所について

- 廿日市市内全市民センター
- はつかいち市民図書館
- JAひろしま農業協同組合
- 地御前支店
- 地御前郵便局

でもご覧になります。

廿日市市からのお知らせ

「キララカフェ」

「もの忘れのことでの相談したい」、「今までと違った様子がみられる」、「どこの病院に行けばいいのか」など、気になる事についてお気軽にご相談ください。ご家族やお知り合いに関することも相談できます。

日	12月17日(水)	場	キララ薬局地御前店
時	14時~16時	内	(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
内		・	薬剤師による薬の相談、もの忘れ相談など
		・	ミニ講座「生活に役立つ便利グッズ」(クリスマスイベント)
￥	100円	申	不要
		問	(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)
			地域包括支援センター はつかいち西部 電話30-9066

～事務室から～

今年のカレンダーもあと1枚となりましたね。歳を重ねる度に時の移り変わりがとても早く感じます。子どもたちは楽しい冬休みと、クリスマスやお正月など心が躍る時期ですね。まだひと月ありますが、4月から地御前地区的皆さんには大変温かく接していただきありがとうございます。地御前にもっと「近づき」「感じ」たいと思いますので、来年もよろしくお願ひいたします。