

中井鮮魚店 中井鮮魚店

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

場浜田市原井町3050-46
時間①仲買棟・8:00~15:00、
②商業棟・9:00~17:00
☎0855-23-7111
休①(土)、②(火)

パトメシが食べられる

ここもおすすめ！

しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を店舗に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

出雲市大社町杵築南1344
回 毎月第4日(12月は第3日)の8:30~11:30
☎0853-53-3890

穴道湖産の冷凍しじみも買える！

寄り道 グルメ

プチプチ食感がたまらない！名物アップルパイでホッと一息

川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

場道の駅インフォメーションセンターかわもと(川本町因原505-5)
時間 9:30~16:00
☎0855-74-2102
休(月) ※(祝)の場合翌日

ひろしま朝市

他にも朝市が楽しめる

ひろしま朝市 市内の農林水産物が集結 場広島市中区富士見町平和大通り南側緑地帯 回 毎週(日)8:15から ☎082-845-4347	音戸の瀬戸ふれあい朝市 地元団体のステージも楽しめる町の名物行事 場呉市音戸町瀬戸一丁目2 回 毎月第1(土)10:00から ☎0823-52-1111	おはよう市 餅やわさび漬などの特産品が大人気 場三次市君田町泉吉田311-3 時間 8:30~16:00 ☎0824-53-2554	おおたけ水産GOGO市 いけす内を泳ぐ新鮮なマグイなどが購入できる 場大竹市玖波三丁目8-13 回 毎月第3(土)9:30から ☎0827-57-7034	ひまわり畑のフロランタン 地元高校生がレシピを考案した焼き菓子 場海田町西浜3-37-101 時間 10:00~18:00 ☎082-824-1131	KuMa 焼 特産の黒豆を白餡とパイ生地で作ったお菓子 場熊野町出来庭五丁目20-7 時間 8:30~19:00(日、祝)18:00まで(火、水) ☎082-854-5445
マート吉名 地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが大人気 場竹原市吉名町262-1 時間 7:00~11:30 ☎090-5266-3046	道の駅みはら神明の里 島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる 場三原市糸崎四丁目21-1 時間 9:00~18:00 ☎0848-63-8585	大豆うどん 大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん 場江田島市大柿町小古江1944-4 時間 11:00~15:00 ☎0823-57-7966	白そば 殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴 場府中町浜田二丁目5-34 時間 11:30~14:00、17:30~21:00 ☎082-281-1276	坂町漁協新鮮朝市 坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！ 場坂町平成ヶ浜四丁目7-22 回 毎月第1・3(土)8:30から ☎082-885-0009	太田川産直市 新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並び 場安芸太田町上殿618 回(火、水、土、日)9:00から ☎0826-28-1830
松きのこ・松なめこ きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる 場世羅町小見715-4 時間 11:30~15:00 ☎0847-25-5005	ふれあい朝市 新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい 場岩国市尾津町五丁目11-1 回 毎月第3(土)9:30から ☎0827-32-7355	田布施地域交流館 地元で収穫された野菜・果物が購入できる 場田布施町中央南1-8 時間 8:00~16:30 ☎0820-51-0222	温泉モーニング 野菜やわさびをあえて隠したうずめしが堪能できる 場益田市美都町宇津川口630-3 回 毎月第3(日)7:30から ☎070-4172-5366	ふれあい市場雲井の里 お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくす」を販売 場邑南町井原825-3 時間 8:00~17:00 ☎0855-95-1726	有機野菜 地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並び 場吉賀町柿木500-1 時間 9:00~17:30 ☎0856-79-8024

ちょっと早起きして朝市へ

広島県



ここもおすすめ！

のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

場道の駅西条のん太の酒蔵(東広島市西条町寺家10020-43)
回 毎月第2(日)10:00~13:00
☎同朝市実行委員会メールアドレスで

カヌレなども販売

※商品は入れ替わる場合があります

寄り道 グルメ

ピリッと辛い やしゃ 夜叉うどんで エネルギーチャージ

広島、山口、島根 3 県の33市町で構成する広島広域都市圏。早めに外かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。

☎ 経営政策課 ☎9120

広島広域都市圏に関して詳しくは市ホームページで



ここもおすすめ！

はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

場廿日市市役所正面市民プラザ(廿日市市下平良一丁目11-1)
回 毎月20日 8:00~11:30
☎0829-31-5656

生産者が自ら持ち込む 新鮮でお買い得な野菜！

古くから神楽が盛んな安芸高田市では、神楽に登場する鬼・夜叉の名前がついたうどんが名物。唐辛子の効いた、うま辛のスープに豚肉をのせ、特産の青ネギをたっぷり添えた自慢の逸品です。

場神楽門前湯治村内(安芸高田市美土里町本郷14627)
時間 11:00~21:00
☎0826-54-0888
休 毎月第3(水、木)

山口県

野菜、魚が購入できます

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人が訪れます。

場道の駅上関海峡(上関町室津904-15)
回 毎週(日)8:00から
☎0820-62-1139

とれたて魚介類が豊富

ここもおすすめ！

うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

場周防大島町土居1081-1
回 毎週(日)10:00から売り切れ次第終了
☎070-4415-0933

瀬戸内海の魅力が盛りだくさん！

寄り道 グルメ

イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひろ」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフローレやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

場ひろお特産品センター(平生町平生589-21)
時間 8:30~16:30
☎0820-56-1093

広島広域都市圏にはその他にも朝の魅力が盛りだくさん！詳しくは各市町などのホームページで



漁師の朝市 四季折々の地魚を販売している 場大崎上島町中野1841-12 回 毎週(土)8:00から ☎0846-64-4217	たまごっちゃんセット 貴重な平飼卵を使った卵愛・郷土愛たっぷりのグルメ 場柳井市神代3302-2 時間 8:00~15:30 ☎0820-28-1788	和木町ふれあい産直市 おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並び 場和木町四丁目1-1 回 毎週(土)8:00から ☎0827-52-2136	産直市 ぼたんの郷 栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め 場飯南町下赤名880-3 回 平日9:00~16:00、(土、日、祝)9:00~17:00 ☎0854-76-9126	山くじらラーメン クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン 場美郷町柏刈252 時間 11:00~14:30(平日のみ) ☎0855-74-2036
松きのこ・松なめこ きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる 場世羅町小見715-4 時間 11:30~15:00 ☎0847-25-5005	ふれあい朝市 新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい 場岩国市尾津町五丁目11-1 回 毎月第3(土)9:30から ☎0827-32-7355	田布施地域交流館 地元で収穫された野菜・果物が購入できる 場田布施町中央南1-8 時間 8:00~16:30 ☎0820-51-0222	温泉モーニング 野菜やわさびをあえて隠したうずめしが堪能できる 場益田市美都町宇津川口630-3 回 毎月第3(日)7:30から ☎070-4172-5366	ふれあい市場雲井の里 お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくす」を販売 場邑南町井原825-3 時間 8:00~17:00 ☎0855-95-1726
マート吉名 地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが大人気 場竹原市吉名町262-1 時間 7:00~11:30 ☎090-5266-3046	道の駅みはら神明の里 島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる 場三原市糸崎四丁目21-1 時間 9:00~18:00 ☎0848-63-8585	大豆うどん 大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん 場江田島市大柿町小古江1944-4 時間 11:00~15:00 ☎0823-57-7966	白そば 殻を取り除いたそば粉を使用し、まるやかさと喉ごしが特徴 場府中町浜田二丁目5-34 時間 11:30~14:00、17:30~21:00 ☎082-281-1276	坂町漁協新鮮朝市 坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢！ 場坂町平成ヶ浜四丁目7-22 回 毎月第1・3(土)8:30から ☎082-885-0009