

いきいき100歳体操 ～12月のご案内～



日 時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・
26日(金) 9:30～10:30
場 所 津田市民センター
対 象 65歳以上の介護予防に興味のある人
参加費 無料(自由参加なので興味のある人はご参加ください)
内 容 介護予防のための運動
(おもりを使った体操)
持ち物 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください。
問合せ 津田市民センター ☎72-0336

津田長寿会からのお知らせ

一緒にカローリングを しませんか？



日 時 12月10日(水)・24日(水)
9:00～12:00
場 所 津田市民センター
対 象 興味のある方
持ち物 お茶・タオル・動きやすい服装
主 催 津田長寿会
問合せ 津田市民センター ☎72-0336

津田駐在所からのお知らせ

年末における犯罪抑止活動



○特殊詐欺に注意！

不審な電話やメールが届いたら、一人で判断せずに、家族や警察に相談しましょう。被害防止のためには、特殊詐欺の犯人からの電話を直接うけないことが大切です。自宅の固定電話の留守番電話や防犯機能付き電話の設定、国際電話番号の利用休止の手続きをするなど、電話対策をしましょう。

○「広島ワンパト隊」発足

令和7年10月から飼い犬の散歩をしながら防犯パトロールを実施する「広島ワンパト隊」が発足しました。活動に興味をお持ちの方は広島県警察のホームページをご覧ください。

○アプリを活用しましょう！

年末には、ひったくりや車上ねらい等の街頭犯罪や、金融機関やコンビニエンスストア等を対象とした強盗の発生が懸念されます。オトモポリスのマップ機能で、身近に起きている犯罪をチェックしましょう。

☆使用済み電池の回収にご協力ありがとうございました☆

回収にご協力いただいた使用済み電池が、7月18日～11月12日までで28.65kgとなりました。引き続き『使用済み電池回収ボックス』を設置しています。処分に困っている電池があれば、電極をテープで覆ってお持ちください。



◆12月の休館日のお知らせ◆

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
29日(月)・30日(火)・31日(水)

◆年末年始の休館期間◆

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)



本年も水と緑のまち さいき文化センター(さいき文化ホール、津田市民センター、はつかいち市民さいき図書館)を多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

令和7年(2025年) 12月1日発行

津田市民センターだより

廿日市市津田4218番地 (Tel)72-0336 (Fax)72-0466
http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/tsutasc/
津田・四和地区の人口と世帯数(令和7年11月1日現在)
世帯数 1,212世帯 男性 1,104人 女性 1,169人 合計 2,273人

12月号



リトルシェフさいき クリスマスのお菓子を作ろう 第1回

◆ 日 時 12月13日(土)
9:30～13:30

◆ 場 所 津田市民センター
◆ 講 師 佐々木 裕美(製菓衛生師)
◆ 対 象 小学生(1、2年生は保護者同伴でお願いします)
◆ 参加費 1,000円 ※当日のキャンセルは原則として参加費をご負担いただきます。
◆ 定 員 12名(先着順)
◆ 持ち物 エプロン・三角巾・お茶・マスク
手ふきタオル1枚・食器用ふきん2枚・上履き(必要な場合)

◆ 申込み 12月2日(火)から 定員になり次第締切
お問合せ 津田市民センター ☎72-0336

◆ 主 催 津田市民センター
◆ 共 催 食生活改善推進協議会 津田・四和地区



認知症について知っていますか？

認知症は、私たちの誰にでも起こり得る身近な病気です。

いざという時に困らないために、認知症地域支援推進員さんから事例を踏まえたお話を聞いて学んでみませんか？ 少しでも、知っていればきっとあなたのお役にたちます。

※「認知症サポーター養成講座」を兼ねています。

● 日 時 令和7年 12月12日(金) 10:40～11:40
● 場 所 津田市民センター2階 視聴覚室
● 参加費 無料
● 内 容 認知症の種類、症状、接し方などの基本的なこと
● 講 師 谷畑 聡美さん(認知症地域支援推進員)
● 定 員 15人程度
● 申込み・問合せ 津田市民センター (☎ 72-0336)

共催：津田市民センター・地域包括支援センターさいき・社会福祉協議会佐伯事務所

