

2025年(令和7年) 12月1日発行 第438号



Let's 生涯学習 12月号

串戸市民センターだより

ホームページ
はこちらから

発行元 串戸市民センター
〒738-0033 串戸2丁目13番13号
TEL 0829-32-2096
FAX 0829-30-2055
<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kushidosc/>

開館時間 9:00～21:30
串戸地区の人口と世帯数(令和7年10月1日現在)
男性1,974人 女性2,061人 合計4,035人 2,111世帯

12月

1月	クリスマスリース講座	16火	クラブ代表者会議
2火		17水	乳幼児学級スイミー
3水	乳幼児学級スイミー	18木	楽しく健康体操
4木	楽しく健康体操 カフェくしど	19金	まんぼサークル串戸
5金		20土	
6土		21日	
7日		22月	
8月		23火	
9火		24水	
10水	乳幼児学級スイミー 串戸ふれあいサロン	25木	楽しく健康体操
11木	楽しく健康体操 おはなし会	26金	冬休みおかし作り教室 スマホ相談室
12金	スマホ相談室	27土	串戸ワイワイ土曜朝市
13土	串戸ワイワイ土曜朝市	28日	
14日		29月	休館日
15月		30火	休館日
※年始は1月4日(日)より 開館しています。		31水	休館日

主催事業のお知らせ

講座のお申込みは、各申込みフォーム、串戸市民センター
窓口またはお電話にて(32-2096)
受付時間 平日9時～17時まで

冬休みおかし作り教室

日 時 12月26日(金)
9:30～12:00 定員に達しました

場 所 串戸市民センター 調理室

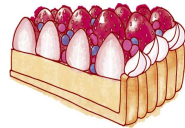
参加費 1,000円(材料費)

講 師 金築 登志子さん(アン・シャーリー代表)

対 象 小学生(1～6年生)

定 員 16名

持ち物 エプロン、三角巾、
ふきん2枚、筆記用具



第3回歴史講座

「村上海賊と宮島」

日 時 2月24日(火)
13:30～15:00

場 所 串戸市民センター 大研修室

参加費 無 料

講 師 秋山 伸隆 さん
(県立広島大学名誉教授)

対 象 どなたでも

定 員 70名



新春「唄と健康のギター漫談」

～唄と笑いと健康と～

日 時 1月13日(火)
13:30～15:00

場 所 串戸市民センター 大研修室

参加費 無 料

講 師 風呂哲州さん
(作詞作曲実演職人)

対 象 どなたでも

定 員 50名



♪風呂哲州さんプロフィール♪
1968年広島市生まれ。
小学生の頃から落語や漫才に親しみ、さだまさ
さんの影響で歌の世界にのめり込み、大学卒業
後、嘉門達夫の付き人として4年間修行。
現在は広島演芸協会会員。日頃から公民館や集
会所等で、昭和歌謡・童謡・唱歌をまじえたギター
漫談で生き甲斐作りや介護予防や防犯啓発などの
活動を行っている。

ロビー展

七尾中学校美術部、家庭科部の作品を展示して
います。ぜひご覧ください。

手話通訳、要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に市民センターまでご連絡ください。

第43回串戸市民センターまつり



10月25日(土)、第43回串戸市民センターまつりを開
催しました。今年の市民センターまつりは新たに屋外ステー
ジを設置。地域の子もたちが会場を大いに盛り上げました。
屋内も所狭しと数多くの展示、素敵な演奏・発表でクラブの
皆さんが日ごろの成果を披露しました。当日は1,000人を超
える来場者でにぎわい、笑顔と拍手に包まれた一日となりま
した。ご参加・ご協力いただいた皆さま、本当にありがとう
ございました！

バレンタインコンサート

ひと足早いバレンタインの贈りもの
心温まるJAZZの音色をお届けします♪

日 時 2月8日(日) (開場13:30)
14時開演 15時30分終了予定

場 所 串戸市民センター 大研修室

演 奏 はつかいちJAZZオーケストラ
チェリーブロッサム21 のみなさん

対 象 どなたでも

定 員 70名

入場
無料



スマホ相談室

スマホの困りごと、お気軽にご相談ください。
毎月第2・4金曜日に実施しています。

日 時 12月12日・26日(金)
10:00～12:00
(お1人20分程度)

場 所 串戸市民センター

講 師 当センター職員

※専門家ではないので、基本的なことに限ります。
解決できないこともありますので、予めご了承ください。

お知らせ

串戸地区シニアクラブ連合会

～老人クラブから「シニアクラブ」へ名称を変更します～

串戸地区には4つの老人クラブがあり、それぞれの活動と連合しての活動をしています。現在、シニアという言葉が広く一般的に使われていますので、従来の老人クラブという呼び方を変えて、シニアクラブという呼び方に変更します。

これを機に、若い高齢者？の方にも参加していただき、いろいろな活動を一緒に活発にやっていければと思っています。よろしくお願いいたします。

まんぼサークル串戸

と き 12月19日(金) 9時集合
行き先 平良小学校前・宮園公園(速谷神社前)コース
(歩行距離約6km)
集 合 串戸市民センター(スタート・ゴール)
持参品 会費100円(保険料含む) 飲料・
タオル・帽子・マスクなど
締 切 12月17日(水) 午前中
申 込 串戸市民センターまで(32-2096)



令和8年度 クラブ登録について

令和8年度市民センタークラブの登録を受け付けます。新しくクラブを始めようと考えておられる方は、市民センターまでご相談ください。

【クラブ要件】

- ・会員は5名以上、市内在住在勤者が半分以上である。
- ・規約を持ち、代表者、会計が設置されている。
- ・非営利活動であること。
- ・市民センターの行事には積極的に参加すること。
- ・学習成果を地域に還元すること。

受付締切 令和8年3月31日(火)
※年度途中の登録は原則できません

冬休み期間中
学習室として空き研修室を利用できます。

平日 午前9時～17時
※図書室は21時30分 まで利用可



主催事業報告

転倒予防体操教室



10月28日(火)「転倒予防体操教室」を開催しました。講師に健康運動指導士の吉村真里さんをお迎えし、転ばない体をつくるための体操を教わりました。

高齢になると、転倒による骨折から要介護状態になる人が多いとのことです。簡単な体操を普段の生活に取り入れていきましょう。

社会見学バスツアー 安芸の島めぐり



11月5日(水) 毎年恒例のバスツアーを開催しました。今年は下蒲刈島～大崎下島をめぐるとびしま海道ツアーです。

レトロな街並みに懐かしさを感じる御手洗地区を散策、昼食には地元の漁師さんの獲れたて鮮魚を活かした和食ランチを堪能し、その後、ユネスコ「世界の記憶」に登録されている松濤園を見学しました。車窓からの瀬戸内の美しい景色にも癒され、リフレッシュの時間を過ごすことができました。

串戸市民センター杯 秋のゴルフコンペ



11月11日(火) 佐伯カントリー倶楽部において、秋の串戸市民センター杯ゴルフコンペを開催しました。

絶好の秋晴れのもと、29名の精鋭が参加され熱戦が展開されました。グリーンに向かってナイスショットもあれば、穴だけ掘れてボールは飛ばないなど、好プレー珍プレーで一日楽しいゴルフができました。

優勝は辰井憲爾さん、準優勝は保田隆洋さん、3位は東原綾男さんでした。辰井さんは「3回連続で優勝することができてとてもうれしいです。次もまたがんばります。」と話されました。次回は、来年の4月を予定しています。

図書室の本の貸出しについて

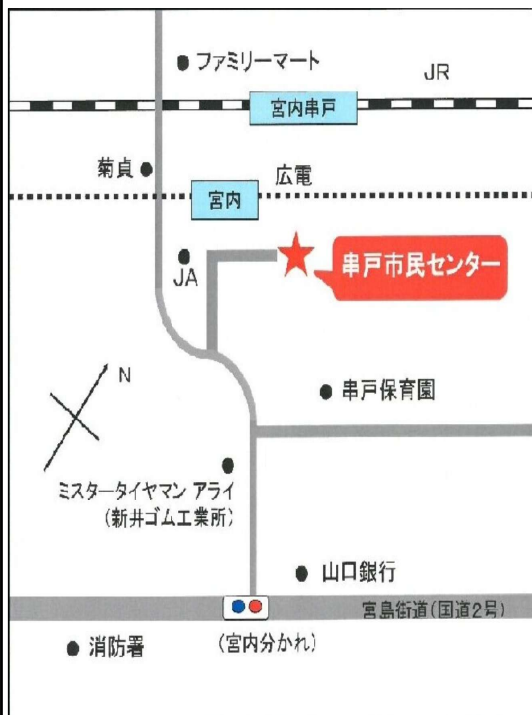
- ◆貸出冊数：一人3冊まで
- ◆貸出期間：2週間

借りるときは、事務室で手続きをお願いします。



串戸市民センター

住 所: 廿日市市串戸2丁目13番13号
TEL: (0829) 32-2096
FAX: (0829) 30-2055
E-mail: info@kushidocc.jp



おはなし会

12月11日(木)
10:30～

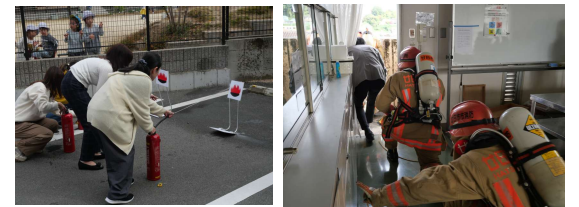
串戸市民センター図書室

図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ会です。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

避難訓練を実施



11月12日(水)、避難訓練を実施しました。今回は避難訓練に加えて、火元の調理室に職員が取り残されたという設定で、消防士さんによる救出訓練も行われました。本番さながらの救出に参加者は興味津々で訓練を見守りました。



串 風



このごろ朝タがめっきり寒くなりました。先日、市民センターまつりが終わってほっとしたつもりでもないのですが不覚にも風邪をひいてしまいました。最初は、上あごの下あたりがモゾモゾする程度だったのが、のどが痛くなり、咳が出始め、気管支まで痛くなっていきました。年をとったせいか、一度風邪をひくと薬を飲んでもなかなか治りません。そうこうしているうちに、社会見学バスツアーの日がやって来てガイド役として何とか頑張って、参加された方には大満足して帰ってもらうことができました。家に帰って一休みすると39度の高熱。次の日は一日病休をもらい

静養に努めました。翌週には、串戸ゴルフコンペがあり、体調不良ながら幹事としての役割を果たしました。プレー中は鼻水がだらだら出ながらも、何とかラウンドを終え、表彰ミーティングも無事終了できました。翌日は、火災避難訓練があり幼児教室の母子さんたちが真剣に訓練に参加してくださいました。これでやっと所長案件のイベントが終わり、このコラムを書いています。風邪も快方に近づいてきました。

インフルエンザが流行っています。12月、一段と寒くなります。ご自愛ください。