

10月1日(水)

みんなde食べyo!! きのこカレーライス・牛乳
コールスロー



10月2日(木)

コッペパン・牛乳
チキンピーンズ・れんこんのマリネ



10月3日(金) 給食食べようデイ

ごはん・牛乳
さんまの塩焼き・大根の甘酢和え・麩の味噌汁



10月6日(月) お月見献立

鶏めし・牛乳
小松菜のごま和え・月見汁



10月7日(火)

コッペパン・牛乳
スパゲティナポリタン・ごぼうのサラダ



10月8日(水)

秋の香りごはん・牛乳
竹輪のカリカリゆかり焼き・キャベツの味噌汁



10月9日(木) 宮内小児童が考えた献立

パインパン・牛乳・鮭のレモンソースかけ・粉ふき芋
目に健康を与えよう!! カレースープ・ブルーベリーゼリー



10月10日(金)

ごはん・牛乳
大豆入り磯煮・もやしとほうれん草の酢の物



10月14日(火)

ごはん・牛乳
豚肉と里芋の味噌煮・ごぼうの五色ごま和え



10月15日(水) **郷土料理の日**

ごはん・牛乳

鯖の竜田揚げ・キャベツの昆布和え・大平



10月16日(木)

コッペパン・牛乳

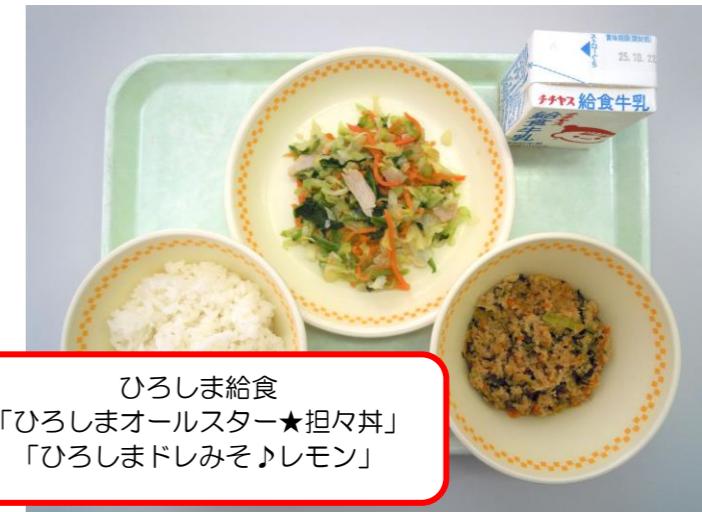
さつまいもの米粉シチュー・ころころサラダ



10月17日(金) **ひろしま給食の日**

ひろしまオールスター★担々丼・牛乳

ひろしまドレミソ♪レモン



10月20日(月)

れんこん入り豚丼・牛乳

キャベツのゆかり和え・さつまいもバター



10月21日(火)

ミニツイストパン・牛乳

しょうゆラーメン・りっちゃんのサラダ



10月22日(水)

ごはん・牛乳

豆腐のチリソース炒め・小松菜のナムル



10月23日(木)

セルフツナサンド・牛乳

米粉のコーンクリームスープ



10月24日(金) **料理力の献立**

ごはん・牛乳

いりどり・もやしとかまぼこの酢の物



10月27日(月)

ごはん・牛乳

まんさくの更紗揚げ・添え野菜・けんちん汁



10月28日(火) 料理力の献立

親子丼・牛乳

小松菜のお浸し



10月29日(水)

ごはん・牛乳

五目豆・キャベツの甘酢和え・りんご



10月30日(木)

コッペパン・牛乳

里芋のビーフシチュー・ひじきのマリネ



10月31日(金) 郷土料理の日

ごはん・牛乳

鶏肉のごまだれ焼き・柿なます・さつま汁

