

10月1日(水)

みんなde食べよ!! きのこカレーライス・牛乳  
コールスロー



10月2日(木)

コッペパン・牛乳  
チキンビーンズ・れんこんのマリネ



10月3日(金) 給食食べようデイ

ごはん・牛乳  
さんまの塩焼き・大根の甘酢和え・麴の味噌汁



給食食べようデイには  
星型にんじんが  
入っています★

10月6日(月) お月見献立

鶏めし・牛乳  
小松菜のごま和え・月見汁



10月7日(火)

コッペパン・牛乳  
スパゲティナポリタン・ごぼうのサラダ



10月8日(水)

秋の香りごはん・牛乳  
竹輪のかりかりゆかり焼き・キャベツの味噌汁



10月9日(木) 宮内小児童が考えた献立

パインパン・牛乳・鮭のレモンソースがけ・粉ふき芋  
目に健康を与えよう!! カレースープ・ブルーベリーゼリー



10月10日(金)

ごはん・牛乳  
大豆入り磯煮・もやしとほうれん草の酢の物



10月14日(火)

ごはん・牛乳  
豚肉と里芋の味噌煮・ごぼうの五色ごま和え





10月15日(水) 郷土料理の日

ごはん・牛乳  
鯖の竜田揚げ・キャベツの昆布和え・大平



10月16日(木)

コッペパン・牛乳  
さつまいもの米粉シチュー・ころころサラダ



10月17日(金) ひろしま給食の日

ひろしまオールスター★担々丼・牛乳  
ひろしまドレみそ♪レモン



10月20日(月)

れんこん入り豚丼・牛乳  
キャベツのゆかり和え・さつまいもバター



10月21日(火)

ミニツイストパン・牛乳  
しょうゆラーメン・りっちゃんのサラダ



10月22日(火)

ごはん・牛乳  
豆腐のチリソース炒め・小松菜のナムル



10月23日(木)

セルフツナサンド・牛乳  
米粉のコーンクリームスープ



10月24日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳  
いりどり・もやしとかまぼこの酢の物



10月27日(月)

ごはん・牛乳  
まんさくの更紗揚げ・添え野菜・けんちん汁





10月28日(火) 料理力の献立

親子丼・牛乳  
小松菜のお浸し



料理力の献立  
「小松菜のお浸し」

10月29日(水)

ごはん・牛乳  
五目豆・キャベツの甘酢和え・りんご



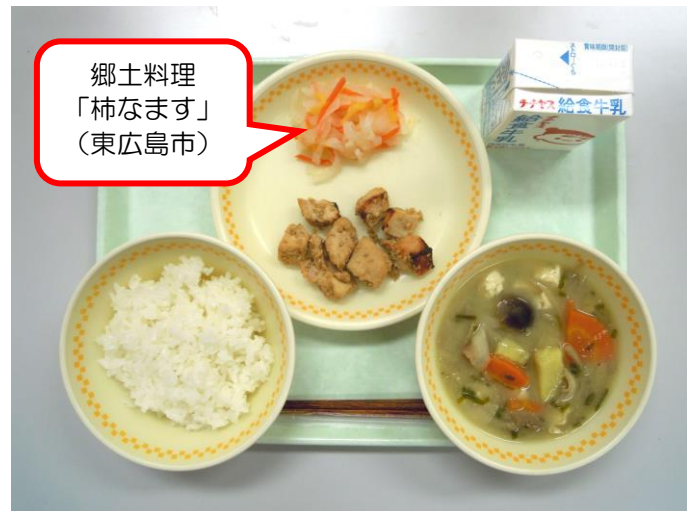
10月30日(木)

コッペパン・牛乳  
里芋のビーフシチュー・ひじきのマリネ



10月31日(金) 郷土料理の日

ごはん・牛乳  
鶏肉のごまだれ焼き・柿なます・さつま汁



郷土料理  
「柿なます」  
(東広島市)

