

健康増進計画

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
栄養・食生活	①栄養バランスのよい食生活の推進 ②減塩の促進 ③適正体重を維持するための啓発の推進	P84～86	○健康はつかいち21推進協議会との連携 ・食のアンケート実施 ・健だまっこ部会レシピ作成・配布 ○食生活改善推進員連絡協議会との連携 ・健康づくり交流会 ・献血での試食提供 ・やさいの日普及啓発 ・イベントでの減塩等の啓発 ・こどもの料理教室 ・日本食生活協会からの委託事業 ・地域活動栄養士会、広島国際大学と連携した、あいプラザまつりでの食育啓発 ○健診結果説明会での栄養相談の実施 ○高血圧に関する健康教育の実施	○健康はつかいち21推進協議会との連携 ・食のアンケート実施(785件回収) ・健だまっこ部会レシピ作成(2/14) ○食生活改善推進員連絡協議会との連携 ・こどもの料理教室(7/29、20人参加)(廿) ・やさいの日普及啓発(台風の為にイベント中止)(廿) ・健康づくり交流会(10/28、20人参加)(廿) ・献血での試食提供(10/11、1/16 各50人分試食提供)(廿) ・JA広報紙掲載による食育推進(全)(大竹市と交互で年5回掲載) ・日本食生活協会からの委託事業(シニアカフェを佐伯支部、骨太クッキングを吉和支部で計3回実施)(全) ・地域活動栄養士会、広島国際大学、山陽女子短期大学と連携した、あいプラザまつりでの食育啓発(11/3、体験型栄養相談、ベジチェック、減塩についての啓発動画上映、フードロスについての啓発資料展示、延べ386人参加)(全) ・ウオーキングリーダー交流会(11/30、31人参加)(全) ○西部保健所、大竹市と連携したベジチェック集計表を活用した野菜摂取に関する啓発 ⇒西部保健所より、大竹市と廿日市市の比較をした集計表の作成 ○健診結果説明会での栄養相談の実施(合計5回、107人実施) ○高血圧に関する健康教育の実施(3/11、31人参加) ○市職員に対するみそ汁の塩分チェックによる減塩啓発(100人) ○ハートビクス(健康教室)での食育と運動を結びつけた講座と実技(6回実施、延187人参加)	○健康はつかいち21推進協議会との連携 ・朝食コンテスト実施 ・食のアンケート実施 ・健だまっこ部会レシピ作成・配布 ○食生活改善推進員連絡協議会との連携 ・こどもの料理教室(廿) ・やさいの日普及啓発(廿) ・健康づくり交流会(廿) ・献血での試食提供(廿) ・JA広報紙掲載による食育推進(全) ・ウオーキングリーダー交流会(全) ・日本食生活協会からの委託事業(全) ・地域活動栄養士会、広島国際大学、山陽女子短期大学と連携した、あいプラザまつりでの食育啓発(全) ○西部保健所、大竹市と連携したベジチェック集計表を活用した野菜摂取に関する啓発 ○健診結果説明会での栄養相談の実施 ○ハートビクス(健康教室)での食育と運動を結びつけた講座と実技	健康福祉総務課
	○乳幼児健診・育児相談・離乳食講座・離乳食相談での栄養講座や個別相談の実施		○10か月面談(全域45回)・1歳6か月児健診(全域45回)・3歳6か月児健診(全域45回)にて、栄養士による栄養ミニ講座と個別相談を実施した。 ○育児相談(全域33回)にて、栄養士による個別相談を実施した。 ○離乳食講座(全域18回)を実施した。 ○栄養士による個別相談(大野14回)を実施した。	○10か月面談・1歳6か月児健診・3歳6か月児健診・5歳児健診(相談)・育児相談・離乳食講座・離乳食相談での栄養講座や個別相談の実施	子育て応援室	
	○栄養バランスのよい献立を作成し、保育園給食を提供 ○毎月19日の食育の日、給食展示食、給食だより、給食試食会において、食に関する情報を園児と保護者に発信 ○肥満とやせに該当する者の状況調査の実施		○栄養バランスや彩り、組み合わせ等に配慮し、保育園給食の献立を作成し、提供した。 ○毎月19日の食育の日、給食展示食、給食だより、給食試食会において、食に関する情報を園児と保護者に発信した。 ○肥満とやせに該当する者の状況調査の実施をした。	○栄養バランスのよい献立を作成し、保育園給食を提供 ○毎月19日の食育の日、給食展示食、給食だより、給食試食会において、食に関する情報を園児と保護者に発信 ○肥満とやせに該当する者の状況調査の実施	こども課	
	○小中学校成長曲線委員会の実施 ○医師による要受診者の判定 ○児童生徒の成長に係わる課題や疾病への対応の協議 ○肥満改善に取り組むためのパンフレット配付 ○学校給食実施基準に基づく適切な学校給食の実施 ○各教科等や給食の時間における食に関する指導の充実 ○学校給食を通した児童生徒・保護者への食育普及啓発		○3回に分けて医師による成長曲線判定会議のによる要受診者の判定 ○6月29日・1月18日の成長曲線委員会による児童生徒の成長に係わる課題や疾病への対応の協議 ○要受診者及び経過観察者に対する肥満改善に取り組むためのパンフレットの配布 ○学校給食実施基準に基づく適切な学校給食の実施 ○各教科等や給食の時間における食に関する指導の充実 ・掲示物や資料の配付 ・給食時間における献立メッセージの放送や食育動画の配信 ・栄養教諭による食育指導の実施 ○学校給食を通した児童生徒・保護者への食育普及啓発 ・特別献立を通した取組(和食の基本献立、郷土料理・行事食、ひろしま給食、全国学校給食週間の献立、料理力の献立等)の実施 ・アジアトライアスロン選手権大会応援献立の実施	○小中学校成長曲線委員会の実施 ・医師による要受診者の判定 ・児童生徒の成長に係わる課題や疾病への対応の協議 ・肥満改善に取り組むためのパンフレット配付 ○学校給食実施基準に基づく適切な学校給食の実施 ○各教科等や給食の時間における食に関する指導の充実 ・掲示物や資料の配付 ・給食時間における献立メッセージの放送や食育動画の配信 ・栄養教諭による食育指導の実施 ○学校給食を通した児童生徒・保護者への食育普及啓発 ・特別献立を通した取組(和食の基本献立、郷土料理・行事食、ひろしま給食、全国学校給食週間の献立、料理力の献立等)の実施 ・戦後80周年の給食の取組の実施	学校教育課	

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
栄養・食生活	①栄養バランスのよい食生活の推進 ②減塩の促進 ③適正体重を維持するための啓発の推進		○健診結果説明会における個別栄養相談(大) (9/11、12/19実施) ○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○健康おおの21合同研修会での血管年齢測定と「減塩みそ玉作り」調理実習(大) ○健康を守る集いででの啓発活動(大)(3/9実施。減塩レシピの配布、クイズ、食事及び栄養に関する展示。101人参加) ○ウオーキング講習会で食の部会とコラボ企画で、運動後に摂取すると効果的な飲料の提供(9/17実施、11人参加) ○40代からの運動教室入門での栄養に関するミニ講座の実施(3回)(大) ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(吉) ・食のアンケート実施 ・ミニ伝達講習会(交流ウオーキング・認知症カフェ等) ・日本食生活協会からの委託事業 ・すこやかプラザまつりでの試食提供及びやさいの日および減塩等の普及啓発 ○フレイル予防の指導及び健康教育・訪問等の実施(吉) ○熱中症予防の普及啓発(吉) ○健康はつかいち21推進協議会との連携(宮) ・食の部会にて高齢者への食事提供 ○健康相談・健康チェックデーにて栄養士による栄養相談(宮) ○健康はつかいち21佐伯地域会(3食食べよう会)との連携(佐) ・幼児教室参加者に対する食育の話し離乳食講座実施 ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(佐) ・やさいの日普及啓発 ○高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施(佐) ○健診結果説明会での栄養相談の実施(佐)	○健診結果説明会における個別栄養相談(大) (9/11、12/19実施) ○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○健康おおの21合同研修会での血管年齢測定と「減塩みそ玉作り」調理実習(大) ○健康を守る集いででの啓発活動(大)(3/9実施。減塩レシピの配布、クイズ、食事及び栄養に関する展示。101人参加) ○ウオーキング講習会で食の部会とコラボ企画で、運動後に摂取すると効果的な飲料の提供(9/17実施、11人参加) ○40代からの運動教室入門での栄養に関するミニ講座の実施(3回)(大) ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(吉) ・食のアンケート実施 ・ミニ伝達講習会(交流ウオーキング・認知症カフェ等) ・伝達講習会(あつまろう家) ・日本食生活協会からの委託事業(生運骨太クッキング講座) ・すこやかプラザまつりでの試食提供及びやさいの日およびフレイル予防等の普及啓発 ○フレイル予防の指導及び健康教育・訪問等の実施(吉) ○熱中症予防の普及啓発(吉) ○健康はつかいち21佐伯地域会(3食食べよう会)との連携(佐) ・幼児教室参加者に対する食育の話し離乳食講座実施 ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(佐) ・やさいの日普及啓発 ○高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施(佐) ○健診結果説明会での栄養相談の実施(佐)	○健診結果説明会における個別栄養相談(大) ○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○健康を守る集いででの啓発活動(大) ○ウオーキング講習会と食の部会コラボ「運動と食」(大) ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(吉) ・ミニ伝達講習会(交流ウオーキング・認知症カフェ等) ・よしわふれあいフェスタでの試食提供及びやさいの日およびフレイル予防等の普及啓発 ○フレイル予防の指導及び健康教育・訪問等の実施(吉) ○熱中症予防の普及啓発(吉) ○健康はつかいち21佐伯地域会(3食食べよう会)との連携(佐) ・幼児教室参加者に対する食育の話し離乳食講座実施 ○食生活改善推進員連絡協議会との連携(佐) ・やさいの日普及啓発 ○高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施(佐) ○健診結果説明会での栄養相談の実施(佐) ○健康はつかいち21推進協議会との連携(宮) ・食の部会にて高齢者への食事提供 ○健康相談・健康チェックデーにて栄養士による栄養相談(宮)	各支所
			○高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施	○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施で、低栄養のリスクのある人に対して、栄養士等から栄養指導を実施した。 ○通いの場やサロン等で栄養に関する講座を行い、フレイル予防につなげた。	○高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施	地域共生社会推進室
身体活動・運動	①ウオーキングの推進 ②ライフステージに応じた運動やスポーツの促進 ③運動やスポーツを実践・継続できる環境づくりの推進		○各地区での交流ウオーキングの実施 ○ウオーキングカード事業の実施 ○ニュースポーツ体験の実施(あいプラザまつり) ○健康運動指導士による健康教室の実施 ○健康はつかいち21推進協議会との連携	○ウオーキングカード表彰者 45人 ○ニュースポーツ体験の実施(あいプラザまつり11/3、延414人) ○健康運動指導士による健康教室の実施(ハートビクス6回実施、延187人参加) ○ウオーキングリーダー育成(連絡会2回、49人、健康づくり活動1回、25人、理事会支援、リーダーサミット交流会) ○ピースウォークへの協力	○ウオーキングカード事業の実施 ○ニュースポーツ体験の実施(あいプラザまつり) ○健康運動指導士による健康教室の実施 ○健康はつかいち21推進協議会との連携 ○ウオーキングリーダーの養成、育成 ○ピースウォークへの協力	健康福祉総務課
			○スポーツ推進委員と連携し、ウオーキング促進に取り組む ○市民の興味を惹かれるような運動や講演や、障がいのある方も参加できるイベント等を実施し、運動を始めるきっかけづくりを行う。	○スポーツ推進委員と連携し、ウオーキング促進に取り組む ・原交流ウオーキングの実施(11/3) ・ピースウォークひろしまツデーイン廿日市の実施(11/23・24) ○市民の興味を惹かれるような運動や講演や、障がいのある方も参加できるイベント等を実施し、運動を始めるきっかけづくりを行う。 ・「みんなのスポーツ体験会」を毎月1回、計12回実施し、延べ171人の参加があった。	○R6に引き続き、R7も継続実施予定 実施に当たっては、スポーツ推進委員協議会や指定管理者と連携し、参加者の競技をサポートするなど、安心してスポーツを楽しんでもらえるよう取組む。	スポーツ推進課

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
身体活動・運動	①ウォーキングの推進 ②ライフステージに応じた運動やスポーツの促進 ③運動やスポーツを実践・継続できる環境づくりの推進	P87～88	○高齢者の健康づくり推進部会との連携(大) ・交流ウォーキングの実施 ・ウォーキング講習会の実施 ・ウォーキング大会の実施 ○運動と健康づくり推進部会との連携(大) ・体力測定と体成分測定の実施 ・体力測定(健康を守る集い) ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○スポーツ推進協議会吉和地域連盟との連携(吉) ・吉和ウォーキングの開催の協力 ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家や老人クラブ等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康はつかいち21推進協議会との連携(宮) ・運動部会にて、年に1回ウォーキングを実施 ・運動指導士による毎月1回の運動教室を実施 ○健康はつかいち21佐伯地域(にこにこ会)との連携(佐) ・各地区のにこにこ会行事(ウォーキングや世代交流など) ○健康はつかいち21佐伯地域(かえる部会)との連携(佐) ・10月30日「いきいき百歳体操」に関する研修会	○高齢者の健康づくり推進部会との連携(大) ・交流ウォーキングの実施(全7回実施、計101人参加) ・ウォーキング講習会と食のコラボ実施(9/17実施、11人参加) ・ウォーキング大会の実施(3/9実施、36人参加) ○運動と健康づくり推進部会との連携(大) ・体力測定と体成分測定の実施(6/1実施、17人参加) ・体力測定(健康を守る集い)(3/9実施、115人参加) ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○スポーツ推進協議会吉和地域連盟との連携(吉) ・吉和ウォーキングの開催の協力(荒天予想のため中止) ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康はつかいち21佐伯地域(にこにこ会)との連携(佐) ・各地区のにこにこ会行事(ウォーキングや世代交流など) →全体で33回、延べ607人参加。 ○健康はつかいち21佐伯地域(かえる部会)との連携(佐) ・10月30日「いきいき百歳体操」に関する研修会 →各地区から49人参加された。 ○健康はつかいち21推進協議会との連携(宮) ・運動部会にて、年に1回ウォーキングを実施 ・運動指導士による毎月1回の運動教室を実施	○高齢者の健康づくり推進部会との連携(大) ・交流ウォーキングの実施 ・ウォーキング講習会と食のコラボ実施 ・ウォーキング大会の実施 ○運動と健康づくり推進部会との連携(大) ・体力測定と体成分測定の実施 ・体力測定(健康を守る集い) ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○スポーツ推進協議会吉和地域連盟との連携(吉) ・吉和ウォーキングの開催の協力 ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家や老人クラブ等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康はつかいち21佐伯地域(にこにこ会)との連携(佐) ・各地区のにこにこ会行事(ウォーキングや世代交流など) ○健康はつかいち21佐伯地域(かえる部会)との連携(佐) ・11月21日「はつはつ体操」に関する研修会 ○健康はつかいち21推進協議会との連携(宮) ・運動部会にて、年に1回ウォーキングを実施 ・運動指導士による毎月1回の運動教室を実施	各支所
			○各地区での交流ウォーキングの実施 ○健康はつかいち21推進協議会との連携	○交流ウォーキングを計51回開催し、約1,270人が参加した。(廿日市地域)	○各地区ごとに交流ウォーキングを実施	地域共生社会推進室
睡眠・休養・こころの健康	①睡眠・休養・こころの健康に関する啓発の推進 ②相談しやすい環境づくり ③気づき、見守り、つなげる体制の推進	P89～90	○ゲートキーパー養成講座の実施 ○相談窓口カードの配布 ○廿日市市自殺対策推進本部会議の実施 ○こころの健康づくり委員会の実施及び連携 ○心の健康に関する(産後うつ病の予防及び相談窓口)のリーフレット配布 ○成人式でメンタルヘルスに関するリーフレットを配布 ○自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発(ポスターを掲示・図書館での展示)	○ゲートキーパー養成講座実施(全5回、延130人) ○相談窓口カードの配付(10,794枚) ○廿日市市自殺対策推進本部会議実施(1回、8/5) ○こころの健康づくり委員会実施(1回、9/3) ○心の健康に関する(産後うつ病の予防及び相談窓口)のリーフレット配布 ○成人式でメンタルヘルスに関するリーフレットを配布(780部) ○自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発(ポスター掲示、9月はつかいち市民図書館、3月さいき市民図書館にて啓発資材等の展示)	○ゲートキーパー養成講座の実施 ○相談窓口カードの配布 ○廿日市市自殺対策推進本部会議の実施 ○こころの健康づくり委員会の実施及び連携 ○心の健康に関する(産後うつ病の予防及び相談窓口)のリーフレット配布 ○成人式でメンタルヘルスに関するリーフレットを配布 ○自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発(ポスターを掲示・図書館での展示)	健康福祉総務課
			○親子(母子)健康手帳交付時の産後うつ予防に関する啓発の実施	○親子(母子)健康手帳交付時にパンフレットを使用して、産後うつについて説明した。	○親子(母子)健康手帳交付時の産後うつ予防に関する啓発の実施	子育て応援室
			○精神保健福祉講座の実施により障害の理解を深める ○相談窓口の周知 ○はつかいち福祉ねつとの会議や部会に参加し、地域課題の解決や情報共有を図る	○精神保健福祉講座実施(全2回、延37人) ○はつかいち福祉ねつとのこども発達支援部会作成の「ポジティブイフガイド」や県のチラシを機会を通じて配布 ○はつかいち福祉ねつとは、部会代表者会議、障がい別会議、課題別会議が開催され、様々な取組を実施	○精神保健福祉講座の実施により障害の理解を深める ○相談窓口の周知 ○はつかいち福祉ねつとの会議や部会に参加し、地域課題の解決や情報共有を図る	障害福祉課
			○健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・心の講演会 ・心の健康に関する情報コーナーを図書館に設置 ・健康を守る集いででの啓発活動 ○自殺予防週間、自殺対策強化月間にポスターを掲示(大) ○窓口に、心の健康に関するパンフレットを設置(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会と連携し閉じこもり予防の一助として心と体の健康スタンプ事業を実施(吉) ○窓口等で随時相談できる環境を作っている(相談カード:市全体)(吉) ○佐伯地域内の市民センターだよりにこころの健康づくりに関する記事を掲載(佐)	○健康おおの21健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・メンタルヘルス講演会(3/15実施、128人参加) ・こころの健康に関する情報コーナーを大野図書館に設置 ・健康を守る集いでこころの健康に関する啓発活動(3/9実施、67人参加) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会と連携し閉じこもり予防の一助として心と体の健康スタンプ事業を実施(吉) ○窓口等で随時相談できる環境を作っている(相談カード:市全体)(吉) ○佐伯地域内の市民センターだよりにこころの健康づくりに関する記事を掲載(佐)	○健康おおの21健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・メンタルヘルス講演会(万年青年会おもと大学閉校式とコラボ) ・こころの健康に関する情報コーナーを大野図書館に設置 ・健康を守る集いでこころの健康に関する啓発活動 ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会と連携し閉じこもり予防の一助として心と体の健康スタンプ事業を実施(吉) ○窓口等で随時相談できる環境を作っている(相談カード:市全体)(吉) ○佐伯地域内の市民センターだよりにこころの健康づくりに関する記事を掲載(佐)	各支所

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
喫煙	①禁煙支援の推進 ②未成年者、妊娠中の喫煙をなくすための啓発の推進 ③受動喫煙対策の推進	P91～92	○禁煙週間に禁煙の啓発の実施 ○世界禁煙デー啓発事業 ○毎月22日にスワンスワンの啓発の実施 ○禁煙治療費助成制度の実施 ○禁煙標語・ポスターによる啓発 ○JR駅前に受動喫煙防止の看板を設置 ○特定保健指導等で禁煙指導の実施 ○健康はつがいち21推進協議会との連携	○禁煙週間にJR前空駅前で禁煙の啓発及び世界禁煙デー啓発事業実施(6/5) ○母子手帳交付時の禁煙啓発(パンフレットの配布700件) ○ママフレンド・母子保健推進員からの啓発(禁煙啓発ティッシュの配布700件) ○毎月22日にスワンスワンの啓発の実施(市民ホール、市庁舎、あいプラザ) ○禁煙治療費助成制度の実施(登録者20件のうち交付決定者8件) ○禁煙標語・ポスターによる啓発(市内小学4～6年生・標語66点、ポスター75点提出) ○JR宮内串戸駅西側ロータリー、阿品駅、前空駅に受動喫煙防止の看板を設置 ○特定保健指導等で禁煙指導の実施	○禁煙週間にJR廿日市駅前で禁煙の啓発実施 ○世界禁煙デー啓発事業(ライトアップ) ○毎月22日にスワンスワンの啓発の実施 ○禁煙治療費助成制度の実施 ○JR駅前に受動喫煙防止の看板を設置 ○特定保健指導等で禁煙指導の実施 ○こんいちには赤ちゃん事業での普及啓発 ○あいプラザまつりで禁煙標語及び禁煙ポスターの掲示	健康福祉総務課
			○親子(母子)健康手帳交付時・こんいちには赤ちゃん訪問時の妊娠中の喫煙が及ぼす影響に関する啓発の実施	○親子(母子)健康手帳交付時アンケートにて、喫煙の状況確認し、妊娠後も喫煙を続けている場合は、保健指導を実施した。	○親子(母子)健康手帳交付時及び乳児家庭全戸訪問時の妊娠中の喫煙が及ぼす影響に関する啓発の実施	子育て応援室
			○各校での保健等の授業において、養護教諭や医療機関等と連携しながら喫煙の害と健康についての学習と関連付けた取組の実施	○各校での保健等の授業における養護教諭及び医療機関等との連携による喫煙の害と健康についての学習と関連付けた取組の実施	○各校での保健等の授業において、養護教諭や医療機関等と連携しながら喫煙の害と健康についての学習と関連付けた取組の実施	学校教育課
			○健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・世界禁煙デー啓発事業 ・禁煙の日(スワンスワン)に幟で啓発 ・乳幼児健診の場で受動喫煙の啓発 ・健康を守る集いで啓発活動 ○ポスターによる啓発(吉) ○妊娠届出時と赤ちゃん訪問時に禁煙標語ティッシュを配布し禁煙啓発(佐)	○健康おおの21健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・世界禁煙デー街頭キャンペーン ・禁煙の日(スワンスワン)に幟で啓発 ○ポスターによる啓発(吉) ○吉和診療所前でのぼり旗をたてて啓発(吉) ○妊娠届出時と赤ちゃん訪問時に禁煙標語ティッシュを配布し禁煙啓発(佐)	○健康おおの21健康なまちづくり推進部会との連携(大) ・世界禁煙デー街頭キャンペーン ・禁煙の日(スワンスワン)に幟で啓発 ○ポスターによる啓発(吉) ○吉和診療所前でのぼり旗をたてて啓発(吉) ○妊娠届出時と赤ちゃん訪問時に禁煙標語ティッシュを配布し禁煙啓発(佐)	各支所
飲酒	①飲酒に関する正しい知識の普及 ②未成年者、妊娠・授乳中の飲酒をなくすための啓発の推進	P93～94	○アルコールパッチテストの実施(あいプラザまつりや健康教室等) ○AUDITを用いて、飲酒問題の程度を把握(特定保健指導や健診結果説明会等) ○ポスターによる啓発	○廿日市内の企業向けに健康教育を実施し、その中でアルコールパッチを用いて、アルコールの正しい知識について周知を実施(7/31、28人) ○AUDIT実施者10人 ○ポスター掲示(山崎本社みんなのあいプラザ)	○アルコールパッチテストの実施(あいプラザまつりや健康教室等) ○AUDITを用いて、飲酒問題の程度を把握(特定保健指導や健診結果説明会等) ○ポスターによる啓発	健康福祉総務課
			○親子(母子)健康手帳交付時の妊娠中の飲酒が及ぼす影響に関する啓発の実施	○親子(母子)健康手帳交付時アンケートにて、飲酒の状況確認し、妊娠後も飲酒を続けている場合は、保健指導を実施した。	○親子(母子)健康手帳交付時の妊娠中の飲酒が及ぼす影響に関する啓発の実施	子育て応援室
			○各校での保健等の授業において、飲酒が健康に与える影響についての学習の実施	○各校での保健等の授業における飲酒が健康に与える影響についての学習の実施	○各校での保健等の授業において、飲酒が健康に与える影響についての学習の実施	学校教育課
			○ポスターによる啓発(吉)	○ポスターによる啓発(吉)	○ポスターによる啓発(吉)	各支所
歯・口腔	①ライフステージに応じた歯・口腔の健康づくりの推進 ②定期的な歯科健診受診の促進		○歯のなんでも相談日の実施 ○歯科衛生連絡協議会事業 ・8020達成者表彰 ・歯科医師講演会 ・出前講座 ・歯科保健調査 ・乳幼児健診にて歯磨きカレンダーを配布	○歯のなんでも相談日(6/16、136人) ○歯科衛生連絡協議会事業 ・8020達成者表彰(222人) ・歯科医師講演会(11/14、35人) ・出前講座(4回実施、延81人) ・歯科保健調査実施 ・乳幼児健診にて歯磨きカレンダーを配布実施	○歯のなんでも相談日の実施(6/8) ○歯科衛生連絡協議会事業 ・8020達成者表彰 ・歯科医師講演会 ・出前講座 ・歯科保健調査 ・乳幼児健診にて歯磨きカレンダーを配布	健康福祉総務課
			○乳幼児健診・育児相談での歯科講座や個別相談の実施	○1歳6か月児健診(全域45回)、3歳6か月児健診(全域45回)にて、歯科健診と、歯科衛生士による相談を実施した。 ○10か月面談(全域45回)では、乳歯プランをプレゼントし、歯みがきの必要性について説明した。 ○育児相談(廿日市地域12回と大野地域12回)にて、歯科医師からの歯科相談を実施した。	○乳幼児健診・育児相談での歯科講座や個別相談の実施	子育て応援室
			○虫歯予防デーと歯と口の健康習慣に合わせて、6月に、園児と保護者に歯と口腔の健康づくりについて啓発 ○歯科検診の実施	○6月に食育活動として、公立保育園15園の園児によく噛むことの大切さを伝えた。 ○歯科検診を公立保育園15園で実施した。 ○月にこどもの口腔機能の発達に関する研修会を対面形式で実施した。	○虫歯予防デーと歯と口の健康習慣に合わせて、6月に園児と保護者に歯と口腔の健康づくりについて啓発 ○歯科検診の実施	こども課

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
歯・口腔	①ライフステージに応じた歯・口腔の健康づくりの推進 ②定期的な歯科健診受診の促進	P95～96	○学校保健の推進 ○学校歯科医代表と歯科健診前の申合せの実施 ○養護教諭を対象にした歯科保健の研修の実施	○佐伯歯科医師会廿日市市支部会と学校歯科健康診断(直前)申し合わせ事項の確認 ○広島大学大学院医系科学研究科小児歯科学の講師を招致し、学校保健会研究協議会での講演会の実施	○学校保健の推進 ○学校歯科医代表と歯科健診前の申合せの実施 ○養護教諭を対象にした歯科保健の研修の実施	学校教育課
			○食と歯の健康づくり推進部会との連携(大) ・夏休みこどもクッキング ・親子みそづくり教室 ○歯・口腔の健康づくりに関するミニ講座等の実施(吉) ○すこやかプラザまつりやあつまろう家、老人クラブ等のイベントを通じて、歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及啓発の実施(吉) ○まめで活き活き元気教室の実施(吉) ○健康相談・健康チェックデーにて、歯科衛生士による歯科相談(宮) ○佐伯地域内小学校中学校の養護教諭と口腔の健康づくりについて課題と情報共有(佐) ○3歳6ヶ月児健診でのRDテスト実施(佐) ○健康相談と検診結果説明会での歯科相談実施(佐) ○健康教室(フレイルに勝つ教室・ハートビクス)や健康相談でのオーラルフレイル予防のミニ講座(佐) ○いきいき百歳体操でのかみかみ体操の普及(佐)	○食と歯の健康づくり推進部会との連携(大) ・夏休みこどもクッキング ・親子みそづくり教室 ○健康を守る集いでの歯科健診、むし歯リスクチェック、ブラッシング指導(3/9実施、71人参加)(大) ○一体的実施における歯・口腔の健康講座(歯科衛生士による講座と調理実習)(大) ・西市民センター10/23実施、8人参加 ・東市民センター1/29実施、13人参加 ○育児サークル出前歯科講座(10/11実施、母9人子10人参加)(大) ○歯・口腔の健康づくりに関するミニ講座等の実施(吉) ○すこやかプラザまつりやあつまろう家、伝達講習会等のイベントを通じて、歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及啓発の実施 ・まめで活き活き元気教室の実施 ○佐伯地域内小学校中学校の養護教諭と口腔の健康づくりについて課題と情報共有(佐) ○3歳6ヶ月児健診でのRDテスト実施(佐) ○健康相談と検診結果説明会での歯科相談実施(佐) →35回開催。延べ190人歯科相談される。 ○健康教室(フレイルに勝つ教室・ハートビクス)や健康相談でのオーラルフレイル予防のミニ講座(佐) →6回実施。 ○いきいき百歳体操でのかみかみ体操の普及(佐) →佐伯地域内で、16か所実施している。 ○健康相談・健康チェックデーにて、歯科衛生士による歯科相談(宮)	○食と歯の健康づくり推進部会との連携(大) ・夏休みこどもクッキング ・親子みそづくり教室 ○健康を守る集いでの歯科健診・ブラッシング指導・むし歯リスクチェック(大) ○歯・口腔に関するミニ講座の実施(大) ○育児サークルへ出前歯科講座(大) ○歯・口腔の健康づくりに関するミニ講座等の実施(吉) ○すこやかプラザまつりやあつまろう家、老人クラブ等のイベントを通じて、歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及啓発の実施 ・まめで活き活き元気教室の実施 ○佐伯地域内小学校中学校の養護教諭と口腔の健康づくりについて課題と情報共有(佐) ○3歳6ヶ月児健診でのRDテスト実施(佐) ○健康相談と検診結果説明会での歯科相談実施(佐) ○健康教室(まめで元気な体操教室・ハートビクス)や健康相談でのオーラルフレイル予防のミニ講座(佐) ○いきいき百歳体操でのかみかみ体操の普及(佐) ○健康相談・健康チェックデーにて、歯科衛生士による歯科相談(宮)	各支所
			○いきいき百歳体操(通いの場)での歯科衛生士による口腔ケアの講座 ○かみかみ百歳体操の実施 ○介護予防教室での口腔ケアに関する講座を実施	○いきいき体操(通いの場)で歯科衛生士より口腔ケアの講座及び、かみかみ体操を実施(8回/年) ○介護予防教室での口腔ケアに関する講座を実施 - まめでいきいき元気教室(脳トレプラス:前期・後期各1回 廿PPY健口教室:2会場各1回)	○いきいき百歳体操(通いの場)での歯科衛生士による口腔ケアの講座 ○かみかみ百歳体操の実施 ○介護予防教室での口腔ケアに関する講座を実施	高齢介護課
生活習慣病・がん	①生活習慣病予防の啓発と対策 ②健診・がん検診受診率の向上 ③生活習慣病予備群及び要精密検査対象者等への働きかけの強化	P97～98	○生活習慣病予防のための健康教室(ハートビクス等)の開催 ○イベント等での生活習慣病予防の啓発 ○健(検)診受診動奨はがきの送付、電話動奨 ○「毎年けんしんサポート」の登録動奨 ○受診率向上キャンペーンの実施(原地区、大野商工会) ○集団健診の土日実施、託児・レディースデーの実施 ○特定保健指導の利用動奨(訪問、電話、動奨通知) ○要精密検査者への受診動奨(訪問、電話、動奨通知) ○生活習慣病重症化予防のための保健指導等の実施(健診結果説明会、糖尿病性腎症重症化予防事業)	○生活習慣病予防のための健康教室(ハートビクス等)の開催(ハートビクス:実施回数6回、参加者延べ数187人、生活習慣病予防教室:参加人数31人、栄養士による減塩に関する講座を実施) ○イベント等での生活習慣病予防の啓発(11月にあいプラザまつり開催) ○健(検)診受診動奨はがきの送付(健診13,250件、検診43,177件)、検診電話動奨(11月実施) ○「毎年けんしんサポート」の登録動奨(482人) ○受診率向上キャンペーンの実施(原地区、大野商工会) ○集団健診の土日実施(41日間)、託児(4日間)・レディースデー(1日間)の実施 ○受診動奨・特定保健指導の利用動奨(訪問150件、電話108件、動奨通知445件) ○要精密検査者への受診動奨(訪問1件、電話281件、動奨通知60件) ○生活習慣病重症化予防のための保健指導等の実施 ・糖尿病性腎症重症化予防事業13人 ・健診結果説明会5回、107人	○生活習慣病予防のための健康教室(ハートビクス等)の開催 ○イベント等での生活習慣病予防の啓発 ○健(検)診受診動奨はがきの送付、電話動奨 ○後期高齢者健診受診動奨はがきの送付 ○「毎年けんしんサポート」の登録動奨 ○受診率向上キャンペーンの実施(佐方・宮内) ○集団健診の土日実施、託児・レディースデーの実施 ○特定保健指導の利用動奨(訪問、電話、動奨通知) ○要精密検査者への受診動奨(訪問、電話、動奨通知) ○生活習慣病重症化予防のための保健指導等の実施(健診結果説明会、糖尿病性腎症重症化予防事業)	健康福祉総務課
			○特定健診受診率向上キャンペーンを実施(大) ○吉和診療所、健診事業者との連携(吉) ・健診の受診動奨 ・健診の実施 ・生活習慣病予防の啓発 ○月に1回健康相談実施・年1回の健診の受診動奨実施(宮) ○健康診断・健康チェックデーのチラシを全戸配布(宮) ○健康教室(フレイルに勝つ教室・ハートビクス)、いきいき百歳体操、健康相談での健診受診動奨(佐) ○いきいきすこやか健康塾での健診結果説明ブースの設置(佐) ○要精密者への医療機関受診動奨を一体的事業での重症化予防者を含め一体的担当職員と協働で受診動奨を実施(佐) ○月に2回健康相談(2ヶ所)実施・年1回の健診の受診動奨実施(宮) ○健康診断・健康チェックデーのチラシを全戸配布(宮)	○特定健診受診率向上キャンペーンの実施(大) ○健診結果説明会での結果説明、相談(9/11、12/19実施)(大) ○40代からの運動入門の実施(大) ○吉和診療所、健診事業者との連携(吉) ・広報折り込みや来庁者へ健診の受診動奨 ・健診の実施 ・生活習慣病予防の啓発(広報折り込み等) ○健康相談(フレイルに勝つ教室・ハートビクス)、いきいき百歳体操、健康相談での健診受診動奨(佐) ○いきいきすこやか健康塾での健診結果説明ブースの設置(佐) ○要精密者への医療機関受診動奨を一体的事業での重症化予防者を含め一体的担当職員と協働で受診動奨を実施(佐) ○月に2回健康相談(2ヶ所)実施・年1回の健診の受診動奨実施(宮) ○健康診断・健康チェックデーのチラシを全戸配布(宮)	○40代からの運動入門や一体的実施事業など各保健事業で健診の受診動奨実施(大) ○健診結果説明会での結果説明、相談(大) ○40代からの運動入門の実施(大) ○吉和診療所、健診事業者との連携(吉) ・健診の受診動奨(広報折り込み等) ・健診の実施 ・生活習慣病予防の啓発(広報折り込み等) ○健康教室(まめで元気な体操教室・ハートビクス)、いきいき百歳体操、健康相談での健診受診動奨(佐) ○いきいきすこやか健康塾での健診結果説明ブースの設置(佐) ○要精密者への医療機関受診動奨を一体的事業での重症化予防者を含め一体的担当職員と協働で受診動奨を実施(佐) ○月に2回健康相談(2ヶ所)実施・年1回の健診の受診動奨実施(宮) ○健康診断・健康チェックデーのチラシを全戸配布(宮)	各支所

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
生活機能	フレイルとロコモティブシンドローム予防の推進	P99～100	○健康づくりを支援する人材育成や活動の支援	○ウォーキングリーダーの育成支援 ・ウォーキングリーダー理事会(12回実施) ・ウォーキングリーダー連絡会(2回実施、延49人)	○ウォーキングリーダーの養成と育成	健康福祉総務課
			○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会との連携(吉) ・介護予防や運動教室への参加の声かけ ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家や老人クラブ等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康相談を毎月1回(2ヶ所)で実施(宮) ○健康教室(フレイルに勝つ・ハートビクス)や健康相談への参加勧奨(佐) ○出前講座実施(包括さいき協働)(佐) ○一体的事業訪問者に対し、これらの教室等に参加を促す(佐) ○いきいき百歳体操参加勧奨、サロン立ち上げ時の相談や体操などの提供(包括さいき協働)(佐)	○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会との連携(吉) ・介護予防や運動教室、百歳体操フォロー教室への参加の声かけ ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家や伝達講習会等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康教室(フレイルに勝つ・ハートビクス)や健康相談への参加勧奨(佐) ○出前講座実施(包括さいき協働)(佐) ○一体的事業訪問者に対し、これらの教室等に参加を促す(佐) ○いきいき百歳体操参加勧奨、サロン立ち上げ時の相談や体操などの提供(包括さいき協働)(佐) ○月に2回健康相談(2ヶ所)実施(宮) ○健康教室(ハートビクス、ハツラツ元気塾)や健康相談への参加勧奨(宮)	○高齢者の低栄養予防指導及び健康教育(大) ○商工会・包括とコラボした「まちの保健室」(健康相談)の実施(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会との連携(吉) ・介護予防や運動教室への参加の声かけ ○ウォーキングリーダーとの連携(吉) ・交流ウォーキングの実施 ○フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめで活き活き元気教室の実施 ・あつまろう家や老人クラブ、伝達講習会等のイベントでのミニ講座の実施 ○健康教室(まめで元気な体操教室・ハートビクス)、いきいき百歳体操、健康相談での健診受診勧奨(佐) ○さいきすこやか健康塾での健診結果説明ブースの設置(佐) ○要精密者への医療機関受診勧奨を一体的事業での重症化予防者を含め一体的担当職員と協働で受診勧奨を実施(佐) ○健康教室(フレイルに勝つ・ハートビクス)や健康相談への参加勧奨(佐) ○出前講座実施(包括さいき協働)(佐) ○一体的事業訪問者に対し、これらの教室等に参加を促す(佐) ○いきいき百歳体操参加勧奨、サロン立ち上げ時の相談や体操などの提供(包括さいき協働)(佐) ○月に2回健康相談実施(宮) ○健康教室(ハートビクス、ハツラツ元気塾)や健康相談への参加勧奨(宮)	各支所
			○健康づくりを支援する人材育成や活動の支援 ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 ○低栄養のリスクがある人を対象とした低栄養予防指導の実施 ○通いの場等での健康教育・健康相談の実施	○健康づくり応援団の養成(7人)、育成(連絡会4回、延136人) ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施で、通いの場やサロン等で、フレイル予防に関する健康教育や健康相談を実施した。 ○低栄養のリスクのある人に対して、栄養士等から栄養指導を実施した。	○健康づくり応援団の養成と育成 ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 ○低栄養のリスクがある人を対象とした低栄養予防指導の実施 ○通いの場等での健康教育・健康相談の実施	地域共生社会推進室
			○いきいき百歳体操等の通いの場の活動支援 ○フレイル予防のための介護予防教室の開催	○通いの場95カ所(新規2カ所) ○介護予防教室や通いの場において、フレイル予防についての講義を実施。	○いきいき百歳体操等の通いの場の活動支援 ○フレイル予防のための介護予防教室の開催	高齢介護課
社会とのつながり・健康づくりのための基盤整備	①地域活動への参加の促進 ②地域での健康づくり活動の推進 ③地域での見守りや相談体制の充実 ④企業・団体と連携した健康づくりの推進 ⑤健康に関する情報を取得しやすい環境整備		○食生活改善推進員、ウォーキングリーダーなどの育成や支援 ○健康はつかいち21推進協議会との連携 ○スポーツ推進協議会との連携 ○商工会と連携した事業実施にむけた協議	○食生活改善推進員研修会各地区4回実施(会員64人) ○ウォーキングリーダーの育成支援 ・ウォーキングリーダー理事会(12回実施) ・ウォーキングリーダー連絡会(2回実施、延49人) ○廿日市商工会議所女性会と連携した「心と身体の健康セミナー」の開催(10/5、12人) ○企業に対する健康教育の実施(7/31、28人) ○働く世代に向けた健康から版の発行 ○県や市と包括連携協定を結んでいる企業と連携した取組 ・がん検診の周知 ・ウォーキングポイント事業(167人参加) ・ベジチェックなどのヘルスチェック ○市ホームページ、LINE、デジタルサイネージを活用した啓発	○食生活改善推進員、ウォーキングリーダーの育成や支援 ○健康はつかいち21推進協議会との連携 ○スポーツ推進協議会との連携 ○働く世代に向けた健康から版の発行 ○県や市と包括連携協定を結んでいる企業と連携した取組 ・がん検診の周知 ・ウォーキングポイント事業(令和6、7年度) ・ベジチェックなどのヘルスチェック ・朝食コンテスト展示 ○市ホームページ、LINE、デジタルサイネージを活用した啓発	健康福祉総務課
			○主任児童委員との連携 ○はつっこ手帳での妊娠期から子育て期に関する情報の配信	○毎月第3火曜日の主任児童委員の会議に出席し、情報交換を行った。 ○はつっこ手帳に、産前産後サポートセンターのイベントや、子育て支援センターのイベント等、随時掲載した。	○主任児童委員との連携 ○はつっこ手帳での妊娠期から子育て期に関する情報の配信	子育て応援室
			【各市民センター】 ○市民センター主催や共催(地域自治組織が主体)でウォーキング、健康体操やサロンなどを実施 ○地域の医療機関や大学と連携して講座を実施 ○市民センターだよりに市の健診情報を掲載	【各市民センター】 ○市民センター主催や共催(地域自治組織が主体)でウォーキング、健康体操やサロンなどを実施(24事業6,942人参加) ○地域の医療機関と連携して講座を実施 ○市民センターだよりに市の健診情報を掲載	【各市民センター】 ○市民センター主催や共催(地域自治組織が主体)でウォーキング、健康体操やサロンなどを実施 ○地域の医療機関等と連携して講座を実施 ○市民センターだよりに市の健診情報を掲載	まちづくり推進課

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	R6年度実績	R7年度事業計画	担当課
社会とのつながり・健康づくりのための基盤整備	①地域活動への参加の促進 ②地域での健康づくり活動の推進 ③地域での見守りや相談体制の充実 ④企業・団体と連携した健康づくりの推進 ⑤健康に関する情報を取得しやすい環境整備	P101～102	○健康おおの21推進委員会との連携(大) ○母子保健推進員との連携(大) ○廿日市市多世代活動交流センターまるくる大野との連携(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会の構成メンバー(ウオーキングリーダー、老人クラブ、民生委員児童委員、食生活改善推進員、スポーツ推進協議会、社会福祉協議会、ふれあい交流センター)等と連携しながら事業の実施をする(吉) ○市民センターで実施している100歳体操と連携して健康相談を実施(宮) ○認知症カフェ事業の包括さいきや各会場世話人との協働(事業打ち合わせ・運営スタッフなど)(佐) ○食推・保健運動委員による地域活動の支援(佐) ○一体的事業訪問や健康相談などでの情報(元氣シートなど)を包括さいきと共有(佐)	○健康おおの21推進委員会との連携(大) ・「健康おおの21推進委員会・健康おおの21推進部会合同会議」(5/30実施、17人参加) ○母子保健推進員との連携(大) ・月1回の研修会実施 ○廿日市市多世代活動交流センターまるくる大野との連携(大) ・おのおの子育てネットワーク会議実施(3回/年) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会の構成メンバー(ウオーキングリーダー、老人クラブ、民生委員児童委員、食生活改善推進員、スポーツ推進協議会、社会福祉協議会、ふれあい交流センター)等と連携しながら事業の実施をした(吉) ○認知症カフェ事業の包括さいきや各会場世話人との協働(事業打ち合わせ・運営スタッフなど)(佐) ○食推・保健運動委員による地域活動の支援(佐) ○一体的事業訪問や健康相談などでの情報(元氣シートなど)を包括さいきと共有(佐) ○市民センターで実施している100歳体操と連携して健康相談を実施(宮)	○健康おおの21推進委員会との連携(大) ○母子保健推進員との連携(大) ○廿日市市多世代活動交流センターまるくる大野との連携(大) ○健康はつかいち21吉和地域健康推進部会の構成メンバー(ウオーキングリーダー、老人クラブ、民生委員児童委員、食生活改善推進員、スポーツ推進協議会、社会福祉協議会、ふれあい交流センター)等と連携しながら事業の実施をする(吉) ○認知症カフェ事業の包括さいきや各会場世話人との協働(事業打ち合わせ・運営スタッフなど)(佐) ○食推・保健運動委員による地域活動の支援(佐) ○食推・保健運動委員・サロン世話人の合同研修会の実施(社会福祉協議会との協働)(佐) ○一体的事業訪問や健康相談などでの情報(元氣シートなど)を包括さいきと共有(佐) ○市民センターで実施している100歳体操と連携して健康相談を実施(宮)	各支所
			○健康はつかいち21推進協議会との連携	○前年度の振り返りや運動・身体活動の現状について、若返り部会を開催した。	○若返り部会を開催 ○各地区ごとに交流ウオーキングを実施 ○重層的支援体制整備事業(地域づくりの支援)の推進	地域共生社会推進室
			○介護予防教室を開催し、地域での健康づくり活動につなげる取組 ○高齢者の社会参加の促進を図るため廿らつプラチナボランティアポイント制度の実施 ○いきいき百歳体操等の通いの場の立ち上げ支援	○介護予防教室(まめでいきいき元氣教室▽脳トレプラス、廿PPY健口教室)を開催。 ○ボランティア登録者710人、新規142人、登録団体数149件 ○立ち上げ支援 初回:6件、2年目:9件、3年目:9件	○介護予防教室を開催し、地域での健康づくり活動につなげる取組 ○高齢者の社会参加の促進を図るため廿らつプラチナボランティアポイント制度(アブリの活用も含め)の実施 ○いきいき百歳体操等の通いの場の立ち上げ支援	高齢介護課