

健康増進計画

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	担当課
栄養・食生活	①栄養バランスのよい食生活の推進 ②減塩の促進 ③適正体重を維持するための啓発の推進	P84～86	・健康はつかいち21推進協議会（地域会等）との連携 ・食のアンケート実施 ・健だまっこ部会レシピ作成・配布 ・健康を守る集い ・3食食べよう会 ・食生活改善推進員連絡協議会との連携 ・健康づくり交流会 ・献血での試食提供 ・やさいの日普及啓発 ・イベントでの減塩等の啓発 ・こどもの料理教室 ・日本食生活協会からの委託事業 ・地域栄養士会、広島国際大学と連携した、あいプラザまつりでの食育啓発（廿） ・離乳食教室や育児相談、乳幼児健診などの望ましい食習慣についての啓発 ・高血圧に関する健康教育の実施 ・高齢者低栄養予防指導及び健康教育の実施 ・健診結果説明会での栄養相談の実施（廿・大・佐） ・健康を守る集いでの啓発活動（大） ・ミニ伝達講習会（交流ウオーキング・認知症カフェ等）（吉） ・すこやかプラザまつりでの試食提供及びやさいの日および減塩等の普及啓発（吉） ・食の部会にて高齢者への食事提供（宮） ・健康相談・健康チェックデーにて栄養士による栄養相談（宮） ・幼児教室参加者に対する食育の話（佐） ・離乳食講座実施（佐） ・栄養バランスのよい献立を作成し、保育園給食を提供（こ） ・毎月19日の食育の日、給食展示食、給食だより、給食試食会において、食に関する情報を園児と保護者に発信（こ） ・肥満とやせに該当する者の状況調査の実施（こ） ・小中学校成長曲線委員会の実施（学） ・医師による要受診者の判定（学） ・児童生徒の成長に係わる課題や疾病への対応の協議（学） ・肥満改善に取り組むためのパンフレット配付（学） ・学校給食実施基準に基づく適切な学校給食の実施（学） ・各教科等や給食の時間における食に関する指導の充実（学） ・学校給食を通した児童生徒・保護者への食育普及啓発（学）	健康福祉総務課 こども課 子育て応援室 学校教育課 各支所

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	担当課
身体活動・運動	①ウォーキングの推進 ②ライフステージに応じた運動やスポーツの促進 ③運動やスポーツを実践・継続できる環境づくりの推進	P87～88	・各地区での交流ウォーキングの実施(全域) ・ウォーキングカード事業の実施 ・ニュースポーツ体験の実施(あいプラザまつり) ・健康運動指導士による健康教室の実施 ・健康はつかいち21推進協議会(地域会等)との連携 ・ウォーキング講習会の実施(大) ・ウォーキング大会の実施(大) ・体力測定と体成分測定の実施(大) ・体力測定(健康を守る集い)(大) ・スポーツ推進協議会吉和地域連盟との連携(吉) ・フレイル予防の指導及び健康教育の実施(吉) ・まめでいきいき元気教室の実施 ・あつまろう家や老人クラブ等のイベントでのミニ講座の実施 ・各地区のにこにこ会行事(ウォーキングや世代交流など)(佐) ・10月30日「いきいき百歳体操」に関する研修会・スポーツ推進委員と連携し、ウォーキング促進に取り組む。 また、市民の興味を惹かれるような運動や講演や障がいのある方も参加できるイベント等を実施し、運動を始めるきっかけづくりを行う(ス)	健康福祉総務課 スポーツ推進課 各支所
睡眠・休養・こころの健康	①睡眠・休養・こころの健康に関する啓発の推進 ②相談しやすい環境づくり ③気づき、見守り、つなげる体制の推進	P89～90	・ゲートキーパー養成講座の実施 ・相談窓口カードの配布 ・廿日市市自殺対策推進本部会議の実施 ・こころの健康づくり委員会の実施及び連携 ・心の健康に関する(産後うつ病の予防及び相談窓口)のリーフレット配布 ・成人式でメンタルヘルスに関するリーフレットを配布 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせた啓発(ポスターを掲示・図書館での展示) ・親子(母子)健康手帳交付時の産後うつ予防に関する啓発の実施(子・支所) ・心の講演会の実施 ・健康を守る集いでの啓発活動 ・健康はつかいち21吉和地域健康推進部会と連携し、閉じこもり予防の一助として心と体の健康スタンプ事業を実施(吉) ・佐伯地域内の市民センターだよりにこころの健康づくりに関する記事を掲載(佐)	健康福祉総務課 障害福祉課 子育て応援室 各支所
喫煙	①禁煙支援の推進 ②未成年者、妊娠中の喫煙をなくすための啓発の推進 ③受動喫煙対策の推進	P91～92	・禁煙週間に禁煙の啓発の実施 ・世界禁煙デー啓発事業 ・毎月22日にスワンスワンの啓発の実施 ・禁煙治療費助成制度の実施 ・禁煙標語・ポスターによる啓発 ・JRR駅前に受動喫煙防止の看板を設置 ・特定保健指導等で禁煙指導の実施 ・健康はつかいち21推進協議会(地域会等)と連携 ・乳幼児健診の場で受動喫煙の啓発 ・健康を守る集いでの啓発活動(大) ・各校での保健等の授業において、養護教諭や医療機関等と連携しながら喫煙の害と健康についての学習と関連付けた取組の実施(学) ・親子(母子)健康手帳交付時・こんにちは赤ちゃん訪問時の妊娠中の喫煙が及ぼす影響に関する啓発の実施(子)	健康福祉総務課 子育て応援室 学校教育課 各支所

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	担当課
飲酒	①飲酒に関する正しい知識の普及 ②未成年者、妊娠・授乳中の飲酒をなくすための啓発の推進	P93～94	・アルコールパッチテストの実施(あいプラザまつりや健康教室等) ・AUDITを用いて、飲酒問題の程度を把握(特定保健指導や健診結果説明会等) ・ポスターによる啓発 ・親子(母子)健康手帳交付時の妊娠中の飲酒が及ぼす影響に関する啓発の実施(子) ・各校での保健等の授業において、飲酒が健康に与える影響についての学習の実施(学)	健康福祉総務課 子育て応援室 学校教育課 各支所
歯・口腔	①ライフステージに応じた 歯・口腔の健康づくりの推進 ②定期的な歯科健診受診の促進	P95～96	・歯のなんでも相談日の実施 【歯科衛生連絡協議会事業】 ・8020達成者表彰 ・歯科医師講演会 ・出前講座 ・歯科保健調査 ・乳幼児健診にて歯磨きカレンダーを配布 ・乳幼児健診・育児相談での歯科講座や個別相談の実施(子) ・食と歯の健康づくり推進部会との連携(大) ・夏休み子どもクッキング ・親子みそづくり教室 ・いきいき百歳体操(通いの場)での歯科衛生士による口腔ケアの講座(包括) ・かみかみ百歳体操の実施(包括)(支所) ・介護予防教室での口腔ケアに関する講座を実施(包括) ・学校保健の推進(学) ・学校歯科医代表と歯科健診前の申合せの実施(学) ・養護教諭を対象にした歯科保健の研修の実施(学) ・歯・口腔の健康づくりに関するミニ講座等の実施(吉) ・すこやかプラザまつりやあつまろう家、老人クラブ等のイベントを通じて、歯・口腔の健康づくりに関する知識の普及啓発の実施(吉) ・まめでいきいき元気教室の実施(吉) ・健康相談・健康チェックデーで、歯科衛生士による歯科相談(宮) ・佐伯地域内小学校中学校の養護教諭と口腔の健康づくりについて課題と情報共有(佐) ・3歳6ヶ月児健診でのRDテスト実施(佐) ・健康相談と健診結果説明会での歯科相談実施(佐) ・健康教室(フレイルに勝つ教室・ハートピクス)や健康相談でのオーラルフレイル予防のミニ講座(佐)	健康福祉総務課 こども課 子育て応援室 地域包括ケア推進課 学校教育課 各支所
生活習慣病・がん	①生活習慣病予防の啓発と対策 ②健診・がん検診受診率の向上 ③生活習慣病予備群及び 要精密検査対象者等への 働きかけの強化	P97～98	・生活習慣病予防のための健康教室(ハートピクス等)の開催 ・イベント等での生活習慣病予防の啓発 ・健(検)診受診勧奨はがきの送付、電話勧奨 ・「毎年けんしんサポート」の登録勧奨 ・受診率向上キャンペーンの実施(原地区、大野商工会) ・集団健診の土日実施、託児・レディースデーの実施 ・特定保健指導の利用勧奨(訪問、電話、勧奨通知) ・要精密検査者への受診勧奨(訪問、電話、勧奨通知) ・生活習慣病重症化予防のための保健指導等の実施(健診結果説明会、糖尿病性腎症重症化予防事業) ・健康相談の実施 ・吉和診療所、健診事業者との連携(吉) ・生活習慣病予防の啓発 ・健康診断・健康チェックデーのチラシを配布(宮) ・健康教室(フレイルに勝つ教室・ハートピクス)、いきいき百歳体操、健康相談での健診受診勧奨(佐) ・さいぎすこやか健康塾での健診結果説明ブースの設置(佐)	健康福祉総務課 各支所

分野	施策	計画掲載ページ	R6年度事業計画	担当課
生活機能	フレイルとロコモティブ シンドローム予防の推進	P99～100	・健康づくりを支援する人材育成や活動の支援 ・高齢者の介護予防と保健事業の一体的実施(全地域) ・低栄養のリスクがある人を対象とした低栄養予防指導の実施 ・通いの場等での健康教育・健康相談の実施 ・いきいき百歳体操等の通いの場の活動支援(包括) ・フレイル予防のための介護予防教室の開催(包括) ・健康教室(フレイルに勝つ・ハートビクス)や健康相談への参加勧奨(佐) ・出前講座実施(包括さいき協働) ・低栄養予防や重症化予防事業訪問者に対し、健康教室等に参加を促す(佐) ・いきいき百歳体操参加勧奨、サロン立ち上げ時の相談や体操などの提供(包括さいき協働)	健康福祉総務課 地域包括ケア推進課 各支所
社会とのつながり・ 健康づくりのための基盤 整備	①地域活動への参加の促進 ②地域での健康づくり活動の推進 ③地域での見守りや相談体制の 充実 ④企業・団体と連携した健康 づくりの推進 ⑤健康に関する情報を取得 しやすい環境整備	P101～102	・健康づくり応援団、食生活改善推進員、ウォーキングリーダーなどの育成や支援 ・商工会と連携した事業実施にむけた協議 ・ホームページやラインなどのデジタル技術を活用した、健康に関する情報の発信 ・主任児童委員との連携(子) ・はつっこ手帳での妊娠期から子育て期に関する情報の配信(子) ・いきいき百歳体操等の通いの場の立ち上げ支援(包括) ・介護予防教室を開催し、地域での健康づくり活動につなげる取組(包括) ・高齢者の社会参加の促進を図るため廿らつプラチナボランティアポイント制度の実施(包括) ・地域活動への参加の促進(ま) ・地域での健康づくり活動の推進(ま) ・地域での見守りや相談体制の充実(ま) ・企業・団体と連携した健康づくりの推進(ま) ・健康に関する情報を取得しやすい環境整備(ま) ・健康はつかいち21推進委員会(地域会等)との連携 ・母子保健推進員との連携(大) ・廿日市市多世代活動交流センターまるくる大野との連携(大) ・ウォーキングリーダー、老人クラブ、民生委員児童委員、食生活改善推進員、スポーツ推進協議会、社会福祉協議会、ふれあい交流センター等と連携した事業の実施(古) ・100歳体操と連携して健康相談を実施(宮) ・認知症カフェ事業の包括さいきや各会場世話人との協働(事業打ち合わせ・運営スタッフなど)(佐) ・食生活改善推進員・保健運動委員による地域活動の支援(佐) ・低栄養予防や重症化予防事業訪問や健康相談などでの情報(元気シートなど)を包括と共有(佐)	健康福祉総務課 子育て応援室 地域包括ケア推進課 まちづくり推進課 各支所