

11月号



# 平良市民センターだより

令和7年11月1日発行  
 廿日市市平良市民センター  
 〒738-0025 廿日市市平良2-7-6  
 電話 31-1251 FAX 31-1532



平良地区の人口と世帯（令和7年10月1日現在）【男性 5,683 人 女性 6,009 人 合計 11,692 人】【5,331 世帯】

講座の申込・問合せは平日9：00～17：00 までをお願いします。平良市民センターTEL 31-1251  
 ※休館日（祝日・年末年始）は除く

## 主催・共催講座のお知らせ

### 主催募集

【戦後80年非核平和事業】  
 クラシックと戦後復興の名曲集  
 竹内志乃withさくらSISTERSによるコンサート  
 ～戦後80年によせて～

平良地域にお住まいの竹内志乃さんと戦後80年によせて、クラシックと戦後復興の名曲集の中から時間をかけて企画したコンサートです。



出演：竹内志乃 with さくら SISTERS

日時：11月24日（月・振）

13：30 開場 14：00 開演 15：00 終演

場所：平良市民センター

対象：どなたでも

定員：50 名（定員になり次第締切）

参加費：無料 ※詳細はチラシにて

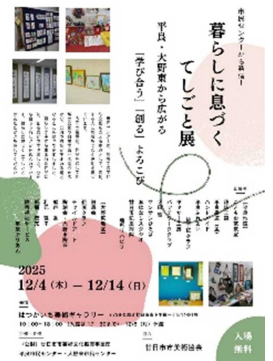
主な演奏曲目  
 ♪エリーゼのために  
 ♪リンゴの唄  
 ♪東京ブギウギ

### 主催事業

市民センターから発信！  
 『暮らしに息づく てしごと展  
 ～平良・大野東から広がる「学び合う」  
 「創る」よろこび～』

市民センターは、地域での学びや文化を支える拠点として、活動する人と地域をつなぐ役割を担っています。この展示は、はつかいち美術ギャラリーへ展示するもので、作品を通して地域の文化や自主学習への関心が広がり、交流や対話が生まれる場となることを願って企画しました。

創る喜びや学ぶ楽しさ、分かち合ううれしさが込められた「てしごと」のあたたかさを感じてください。



期間：12月4日（木）～12月14日（日）

12月8日（月）休館

会場：はつかいち美術ギャラリー（10：00～18：00）

主催：（公財）廿日市市芸術文化振興事業団・平良市民センター・大野東市民センター

協力：廿日市市美術協会  
 ※詳細はチラシにて

### 主催募集

折れない！ 転ばない！ 骨力アップ大作戦

第1回 11/6(木)「骨を知り、食べて強く！」

第2回 11/27(木)「転倒しない体と環境づくり」

定員に達しました

### 主催募集

血液サラサラ生活はじめませんか  
 ～今日からできる脂質異常症を防ぐコツ～

第1回 11/14(金)「あなたの食事バランスをチェック」

第2回 12/5(金)「無理なく、楽しい運動で守ろう健康！」

定員に達しました

### 主催募集

親子体操

引き続き募集中！

室内を走り回りながら、マットやボールで楽しく体を動かします。お気軽にお問い合わせください。

【11月の開催日：6日、13日、27日】

講師：三浦 美樹

## 【活動報告】

### 平良地区人権啓発推進協議会・平良市民センター大学セミナー共同企画

#### 【戦後80年非核平和事業 令和7年度社会見学】

10月16日（木）9時～16時

平良市民センター発着のマイクロバスで行く「広島平和学習の旅」を開催しました。戦後80年という節目の年を迎え、社会見学を通じて平和への思いを深めるため、広島平和記念資料館を訪問しました。音声ガイドを利用し丁寧に展示と向き合いました。

ゆめタウン広島で昼食後、三島食品株式会社広島工場見学。食品工場のため、厳重な衛生管理のため専用白衣や帽子、マスクに靴カバーなどして、工場に入り身近でふりかけ等の作成工程を見せてもらいました。見学後の即売会では、お土産いっぱい買いました！



手話通訳  
 要約筆記

※平良市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。  
 受付時間：平日9：00～17：00 (TEL) 31-1251 (FAX) 31-1532

## 地域の伝言板

地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

### 募集

平良地区コミュニティ  
健康運動教室 チェアエクササイズ

椅子に座ってできるチェアエクササイズで脳を活性化し介護予防・認知症予防をしましょう。

運動を続けることで予防の効果が上がります。継続して参加しましょう。

日 時：11月28日（金）  
12月26日（金）  
1月23日（金）

いずれも

13:30~15:00

場 所：平良市民センター

講 師：健康運動指導士 山下 美抄

対 象：平良地区にお住まいの方

定 員：30名（定員になり次第締切）

参加費：無料

主 催：平良地区コミュニティ

申 込：前日までに平良市民センターへ

### 【活動紹介】

#### 【平良地区交流ウォーキング

#### 平良地区周辺巡り】

9月27日（土）9時30分~11時30分

コミュニティ主催で毎月開催されている交流ウォーキング。年に2回は土曜日に計画して、広くみんなが参加できるように実施されています。今回は、市民センターを出発し、宮島サービスエリアを目指しました。未来物流産業団地につながる道の工事を横目に、ひたすら歩きました。サービスエリアからの景色の変化にびっくり！

帰りは速谷神社へお参りして、国道433号を下るばかり。思ったより暑かったです。稲刈りの様子も見えました。

### 廿日市市からのお知らせ

11月9日（日）は、広島県知事選挙の投票日です。皆さんそろって投票しましょう。

投票時間は、一部の投票所を除き午前7時から午後8時までです。投票日に用事や仕事、旅行、病気などで投票に行けない人は、事前に期日前投票をしましょう。

【問合せ先】廿日市市選挙管理委員会  
電話 30-9228（直通）

### 市民センターからのお知らせ

#### 【活動報告】

#### 【平良市民センターまつり】へのご協力、ありがとうございました。

10月19日（日）10時~15時

七尾中学校吹奏楽部のファンファーレから始まった「平良市民センターまつり」。当日の朝まで雨模様だったため、吹奏楽部の演奏は外会場予定から3階大研修室に変更となりました。演奏者と来場者で会場は超満員！曲の演奏はもちろん、中学生による楽器の説明もあり、大変盛り上がりしました。

1階2階のあらゆる部屋やロビーには、クラブや地域団体の展示がいっぱい。作品展示や販売に群がる人々ですれ違うのも大変な盛況ぶり。ブースによっては体験できるものもあり、子どもたちが次々と取組んでいました。

外会場には、炊き込みおこわと豚汁。炊きたての温かいおこわと豚汁が次々に買い求められ、一緒に食事を楽しみました。野菜の販売や子どもたちへのゲームもあって、暑すぎない日差しの中、子どもたちの歓声が響いていました。そして、綿菓子が大人気！大人も子どもも並んでいましたね~

午後は芸能の部の発表でした。大正琴に始まり、合唱や詩吟に琴、そしてダンス。発表者ごとに観客も入れ替わりながら、日頃の練習の成果を披露いただきました。

前々日17日の金曜日から会場準備を始めて18日にテント設営、まつり終了後は、原状回復のためみんなで片付けと掃除。まつり実行委員会で協議しながらみんなで開催した市民センターまつり。プログラムを事前に全戸配布したせいかしら、例年以上の参加者であったと、いろんな人から言われ嬉しかったです。



#### 【『大正琴クラブ』を見学しました！！】

10月9日（木）

大正琴の音色に誘われ教室を訪ねました。今回はセンターまつりに向けた特別な練習だそうで、一曲ごとに確認されながらの演奏。演奏の様子や楽譜、指使い等、丁寧に説明していただき興味深い時間でした。

クラブ員を募集されています。初めての方には特別に手ほどきしてくださるそうです。第2・4木曜日、見学からいかがですか？

#### 【事務室から】

市民センターの大イベント「市民センターまつり」が終わりました。クラブ活動の成果を発表する場であり、コミュニティを始めとした地域団体の出店など、みんなが集い楽しむ交流の場。あちこちで笑顔や笑い声があふれていました。

机や椅子・パネルの移動、そしてテント設営など、多くの人たちの協力がなければ成り立たない行事です。ポスター作成や幟の設置、自転車置き場の整理など、それぞれが役割を果たしてくださったことで成功につながりました。共に作業をした人たちとの交流は、とても貴重な時間で楽しかったです。

そして、表面でご案内のとおり12月、展示作品として発表された作品達を始めとする取組みの数々を、はつかいち美術ギャラリーへ展示します。平良市民センターから、創る喜びや学ぶ楽しさ、分かち合ううれしさを発信します。平良地域の取組みを全市へ発信し共有しましょう！！