

廿日市市立大野学校給食センター

## こんだてめい			おもなざいりょう			はほん そう とうりょう 食塩相当量	ゃゃか 野菜の量
# 本の	日	ームだてめい	サ (キ)		经 (ひじ!!)	(グラム)	(グラム)
中国	曜	27072 (0,70 .	ねつ ちから		からだ ちょうし ととの	小(上): 2.0g未満	
# A Pure 1 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -	\vdash						
5	4 火	牛乳 はるさめスープ	はるさめ		しょうが にんにく にんじん ねぎ しめじ パイン缶		
□ ロコッペパン 中乳 ミートどうか へにはもあら くろぎとう こっかとかか できていて とかし とかい かっきかが しまり こっかと できない こんしゃ しかし こうか とかいか と できない こうか			こめ さとう さつまいも		レモン たまねぎ にんじん	2. 2	63
6 コースペンシ 年刊 ミードとうふ マニング (154 年) とりにく テーズ しらずぼし トマトの キャベツ コーン (154 年) とりにと チーズ しらずぼし トマトの (154 年) (154 年) とりにと チーズ しらずぼし トマトの (154 年) (154 年) とりにと チーズ (154 年) (154 年) (154 年) (154 年) (154 年) (155	5 水	はっさつあまからいため	ゴ まねごら	めからめげ		2. 9	85
### キャイツのもりめんサラダー ペにはなあぶら とう さつまいも なたもあぶら くろをとう かまから とう こまあが だんにく とうか にんしん かつば またいがくいも なたもあぶら くろをとう かま またにく とうか にんしん しめじ もんじん かじ なたもあぶら くろをとう かま またいがくいか しゅう とう こまあが またにく とうか たんにゃく しっか しゃまま かっかっかい しゅう しゃかい カッチ からのかけ カッチ 大きなぎ にんじん しめじ もんじん しゅうけ ロースハム 中乳 からのから カスパヴァイ ペにはなあぶら さとう こまあぶら とう こまから かまからかしり エルル・メール・カッチ 大きなぎ にんじん たまなぎ にんじん しゅうけ しゃまか イース かっかっかい しゅうけ はっかい カッチ とう こまから かっから カッチ 大きなぎ にんじん たまねぎ しかし しゃまか イース かっから とう こまから かっから カーチ スパヴァイ オリーカあぶら かっから とう こまから かっから カーチ スパヴァイ オリーカから かっから とう こまから かっから カーチ スパヴェイ はくさい カッサーム イース 本部 は はなあぶら さとう マース 大きなき カッチ 大きなも カーチ スパグ カッチ かっから カーチ スパグ カッチ かっから といも こから といも こからから カーチ スパグ カッチ かっから こまかげ かっから カーチ スパグ カッチ かっから といも こから といも こからから といも こからから といも こからから といも こから といも こからから といも こからから とっから といも こからから といも こからから とっから といも こからから といち こからから といも こからから といも こからから といも こからから といも こからから といも こからから といも こからから こまかげ かっから こから といも こからから こう マース・イにはなあぶら とっから といも こからから といも こからから こから それいしん にんじん こんじん たいこん にんじん カッチ イにはなあぶら とっか マース・イン スパグー こめ といも こから といも こからから こから といも こからから こから こから こから こから こから こから こから こから こ	6	コッペパン 牛乳 ミートどうふ				3. 1	116
では、			べにばなあぶら			4. 1	154
## とんじる「だいがくいも」	7	カドキのセナレーチョ				3. 4	42
おんこんいりがたみをどんぶり 日本						4 2	56
SELDY (NO LONG)		カムニムハリごナみそどんごり	こめ_ごまあぶら				
SELDY (NO LONG)		牛乳 ★いい園の白献空	さとう でんぶん	あぶらあげ	れんこん にんにく しょうが		
11 11 12 14 14 14 14 14		(パカログリカロ (パカログ)					
こは、	11	きのこのわふうスパゲティ	オリーブあぶら		えのきたけ まいたけ みずな		
12					こまつな コーン	2. 4	148
とうふのちゅうかスープ *薬が過剰を対す。		あまからヤンニョムフィッシュ	はちみつ さとう ごまあぶら		たまねぎ にんじん	1. 7	73
13 コッペパン 牛乳 大変化き分子の	水	もやしのいやしナムル とうふのちゅうかスープ ★薬が児童考案 :			ナンゲンザイ	2. 0	99
14	13		コッペパン じゃがいも			2. 4	145
14	木	はくさいのクリームに ひじきとだいこんのマリネ	べにばなあぶら	チーズ スキムミルク ひじき ロースハム	だいこん コーン ほうれんそう	3. 1	196
□ なまあげのあかだし	14	あきのかおりごはん 牛乳	べにばなあぶら さとう ふ	ツナ なまあげ わかめ	こまつな コーン えのきたけ	2. 6	91
17 17 18 18 18 18 18 18	金	なまあげのあかだし		みそのあかみそ	たまねぎ ねぎ	3. 5	123
目についたけ さやいんげん 2.3 135	17	」はん 午乳 ★郷土料理の日(西部地域)	こめ さといも こめあぶら さとう ごま			1. 6	100
18	月	 はつすん				2. 3	135
火 キャベッとハムのサラダ べにばなあぶら さとう しょうが キャベッ えだまめ 2.3 191 19 さんまのしおやき 大きんまのしおやき 11がつのみそしる ************************************	18	こんさいカレーライス				1. 9	141
19 こんじょのしおやき 大き行のみを付 大き行のみを付 119 20 20 20 20 20 20 20 2	ıl,					2. 3	191
水 ほうれんそうのおひたし ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	10		こめ さとう さつまいも			2. 1	88
10 10 10 10 10 10 10 10		ほうれんそうのおひた」 ★今月のみそ汁	きほん こんだて			2.7	110
20			コッペパン(さとう バター)				
	20	かぶとひよこまめのポトフ	べにばなあぶら	ひよこまめ ツナ 	セロリー コーン キャベツ 		
21 とりにくのたつたあげ ★和教の日献立 なたねあぶら ごまねりごま さとう おかめ ぶたにく キャベツ ごぼう だいこん にんじん なましいたけ みつば 2.5 122 25 25 25 1(食用うどん) かふうサラダ ★福土村理の日(山梨県) 26 ごはん 牛乳 いかととうふのチリソースいため だいこんとこまつなのちゅうかあえ こめ さとう ごまあぶら こめあぶら でんぷん ごま セルフウィンナーサンド 十乳 だいずとじゃがいものスープ オーラグルト コーグルト こめ このもまげ ことう こめ でんぷん なたねあぶら キャベツ にんじん たけのこ しゅじ にんにく しょうが だいこんとこまつなのちゅうかあえ コッペパン さとう じゃがいも キャベツ にんじん たけのこ しが ツナ だいずとじゃがいものスープ こめ でんぷん なたねあぶら キ乳 ウインナー だいず とりにく カンデンサイ 3.4 71 27 27 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		★教科と関連した献立	こめでんぷん		にんにく しょうが こまつな		
□ ことしていることにいることをあれる		とりにくのたつたあげ ★和食の日献立	なたねあぶら ごま		キャベツ ごぼう だいこん	1. /	90
25 以	金				みつば	2. 5	122
大棚土村理の日(山梨県)	25	ほうとう〔1食用うどん〕	うどん さとう	みそ あかみそ ちくわ	こまつな ごぼう キャベツ	3. 3	112
26 いかととうふのチリソースいため だいこんとこまつなのちゅうかあえ こめあぶら でんぷん ごま いか ツナ しめじ にんにく しょうが だいこん こまつな えだまめ 1.7 157 27 セルフウィンナーサンド 牛乳 だいずとじゃがいものスープ ヨーグルト コッペパン さとう じゃがいも ぶたにく ヨーグルト キ乳 ウインナー だいず ぶたにく ヨーグルト たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ 4.5 96 ごはん 牛乳 こはん 牛乳 さいからまば さとう ごま とうふ あぶらあげ にんじん だいこん ねぎ さとう ごま こめ でんぷん なたねあぶら とうふ あぶらあげ にんじん だいこん ねぎ にんじん だいこん ねぎ にんじん だいこん ねぎ 1.7 46	火	わふうサラダ きょうど りょうり ひ やきばしけん ★郷土料理の日 (山梨県)				4. 5	151
水 いかととうふのチリソースいため だいこんとこまつなのちゅうかあえ だいこんとこまつなのちゅうかあえ だいこん こまつな えだまめ 2.7 157 27 セルフウィンナーサンド 牛乳 だいずとじゃがいものスープ ネーグルト コッペパン さとう じゃがいも ぶたにく ヨーグルト キューグルト たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ 4.5 3.4 71 本 ごはん 牛乳 さん キ乳 さとう ごま さとう ごま さとう ごま ちょうふ あぶらあげ にんじん だいこん ねぎ 1.7 46	26				しめじ にんにく しょうが	1. 9	117
27 セルフウィンナーサンド 牛乳 だいずとじゃがいものスープ コッペパン さとう じゃがいも いっぱん リーグルト 中乳 ウインナー だいず たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ がたにく ヨーグルト 3.4 71 イ チンゲンサイ イ イ イ イ イ イ チンゲンサイ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ イ	حار					2. 7	157
木	27				たまねぎ キャベツ にんじん	3. 4	71
【28 ± 10 のか	木			100000		4. 5	96
金 こんにゃくのゆずみそあえ きょうと ()ようり ひ じんせきこうけんちょう もずくのすましじる ★郷土料理の日 神石高原町) 2.5 62	28	キドのかこちば	さとう ごま	牛乳 あじ みそ もずく とうふ あぶらあげ		1. 7	46
	金	こんにゃくのゆずみそあえ きみどりようり もずくのすましじる ★郷土料理の日	UAtte30HA529 【神石高原町)			2. 5	62

- *()は、パン、ごはんに入っている材料、[]は1食用小袋のものです。
- *詳しい材料が示してある、「学校給食献立別使用食材一覧表」を各学校に送っています。必要な方は、担任の先生までお申し出ください。
- *食塩相当量と野菜の量を掲載していますので、食生活の参考にしてください。
- *都合により、献立や食材料を変更することがありますのでご了承ください。 *アレルギー対応として、これまでお子さんが食べたことがない食べ物が出ている場合は、念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておく等、ご配慮ください。
- *25日(火)1食用うどんは、同じ製造ラインで卵を使った麺、日本そばを製造しています。