

人生100年時代
これからどう生きる？

人生会議 出前講座

100歳になったとき、どんなことを大切にしたいですか？
カードゲームをしながら
人生会議（ACP）を学んでみませんか

出典：https://rcc.jp/104-hitori/



1. 紙芝居で学ぶ

『人生100年時代
これからどう生きる？』
尾道市に100歳を過ぎても一人暮らし
をされている方がいます



『これから手帳』
の配布もあります



2. 人生を考えるカードゲーム

『人生100年これからゲーム』
100歳になったときに大切にしたいことを
考えます

日時

11/26 水 14:00～

場所

地御前市民センター 講堂

申込先

地御前市民センター ☎(0829)36-2360

定員

20名

共催：地御前市民センター：(0829) 36-2360

地域包括支援センターはつかいち西部：(0829) 30-9066

