

5歳児健診が始まりました

廿日市市では、4月から5歳児を対象とした健康診査（相談）が始まりました。5歳児は翌年には小学校に入学し、子どもの生活環境は大きく変わることになります。学習が始まり、規則が増えて我慢しなければならない場面が多くなります。また、周囲の友達と協調する力や言語コミュニケーション力もより必要になります。一方で、学ぶことの楽しさや友達と協力し、何かを成し遂げる達成感など、多くの素晴らしい経験が待っています。



学校生活に向けて必要な3つの発達

学校生活を始めるための準備状態として、3つの発達が整う必要があります。

- ①手先の器用さやバランス感覚、体の複数の部分を運動させて動かす協調運動などの**身体・運動の発育**
- ②注意力や記憶力、問題解決能力、言語能力などの**認知能力**
- ③他者の感情や気持ちを考えられる**社会性の発達**

これらの発達が整っていないことに気づかないまま入学すると、子どもは学校生活で困難を感じ、適応できず登校を嫌がってしまうことがあります。このため、この発達が整っていない子どものことを「発達障害」と総称し、平成17年に発達障害者支援法ができました。

5歳児健診の目的

5歳児健診の主な目的は、子どもの特性に早期に気づき、適切な支援を行うこととされています。入学前に気づくことで、学校生活で感じる困難を理解し、合理的な配慮が可能になります。例えば、その子どもにあった学習の工夫や教室環境の改善、困難を感じていることへの適切な支援などがあります。また、5歳児健診は発達の問題ばかりでなく、学習に重要な視覚や聴覚の問題、体格（身長や体重）、生活習慣、入学に向けた心配事や困り事なども確認します。

発達障害とは？

コミュニケーションの困難・こだわり・感覚過敏のある自閉スペクトラム障害、注意力の困難・行動を制御する困難のある注意欠陥多動性障害（ADHD）、読み書きや計算などの学習に困難のある学習障害、協調運動に困難のある発達性協調運動障害などの総称

より良い学校生活をスタートするため

5歳児健診は障害を診断するものではなく、子どもが学校生活で感じる困難に事前に気づくためのものです。全ての子どもより良い学校生活のスタートのため、ぜひ5歳児健診を受けてもらいたいと願っています。



元気に育てすくすく育て



最新の情報は、市ホームページまたは「はつっこ手帳（母子モ）」を確認するか、問い合わせてください。

母子モのダウンロードはこちら▶



備考欄は①内容②参加費・持ち物③予約方法④問い合わせ先です。
※会場は駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

★育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
(1)4日(火) 9時30分～ 10時30分	山崎本社 みんなの あい プラザ	①身長・体重測定、個別相談（保健師または栄養士） ②親子（母子）健康手帳 ③(1)子育て応援室まで電話 ☎@9188で、または市公式LINEから。 (2)大野支所まで電話 ☎@3309で、または市公式LINEから。(11月25日(火)まで) ④ ③のとおり。
(2)26日(水) 9時30分～ 10時	フジタ スクエア まるくる 大野	④ ③のとおり。

LINE予約▶

★身体測定【0歳児と保護者】

とき	ところ	備考
月～土曜日 9時～16時 ※祝・休日 を除く	産前産後 サポート センター	①身長・体重測定、個別相談（保健師または助産師） ②親子（母子）健康手帳 ④産前産後サポートセンター ☎@9252

★マタニティスクール【妊婦とその家族】

とき	ところ	備考
29日(土) (1)10時～12時 (2)13時30分～ 15時30分	学研 廿日市市 多世代 サポート センター3階 学研ホール	①赤ちゃん人形を使った沐浴体験、抱っこ体験 ②親子（母子）健康手帳、飲み物 ③産前産後サポートセンターまで電話 ☎@9252で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおり。

★ママカフェ【0歳児とお母さん】

とき	ところ	備考
4日(火)・ 18日(火) 10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ ③産前産後サポートセンターまで電話 ☎@9252で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおり。

★ママカフェ&マタニティカフェ【0歳児とお母さんまたは妊婦】

とき	ところ	備考
11日(火)・ 25日(火) 10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ ③産前産後サポートセンターまで電話 ☎@9252で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおり。

★マタニティヨガ【妊娠36週未満の妊婦とその家族】

とき	ところ	備考
12月6日(土) 10時～12時	学研 廿日市市 多世代 サポート センター3階 学研ホール	①ヨガでのんびりと体を動かしてリフレッシュ ②親子（母子）健康手帳、バスタオル、タオル、飲み物 ③産前産後サポートセンターまで電話 ☎@9252で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおり。

★離乳食講座【離乳食をこれから始める人やおさらいしたい人】

とき	ところ	備考
21日(金) 10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①離乳食の基本を栄養士のお話と動画で分かりやすく伝えます ③産前産後サポートセンターまで電話 ☎@9252で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおり。

- マタニティスクール ●離乳食講座
- ママカフェ&マタニティカフェ
- ママカフェ ●マタニティヨガ

