

2025年(令和7年) 令和7年度 四季が丘市民センターは 「笑顔 広げる 市民センター」をめざします!!
11月1日 発行



11月

四季が丘市民センターだより

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目13番地3

TEL 0829-38-3365
FAX 0829-38-3474



ホームページアドレス

四季が丘地区の人口と世帯 令和7年10月1日現在 5,317人(男性2,593人 女性2,724人) 2,234世帯

四季が丘市民センターまつり たくさんのご来場ありがとうございました。

当日は好天に恵まれ、皆さまのおかげで無事開催することができました。



幼児学級「リトルランド」 特別企画 はじめてのクッキング「さつまいもごはん」

と き 11月27日(木) ①9:20~10:50 ②11:00~12:30

ところ 四季が丘市民センター2階 調理実習室

対 象 R7年4月時点で満1歳~3歳の幼児とご家族

定 員 ①、②若干名(先着順)

講 師 幼児学級「リトルランド」藤井 真奈 先生

参加費 500円/お子様おひとりにつき

(電話での受付可ですが、20日(木)までに市民センター事務室へお持ちください。)

持ち物 親子のエプロンと三角巾、手拭きタオル、マスク(保護者のみでも可)、ふきん一枚、お皿代わりのタッパー2つ、コップ、箸またはフォーク

申 込 11月20日(木)まで ※ご希望の時間帯、アレルギーの有無をお伝えください。

主 催 リトルランド保護者会/四季が丘市民センター



「手作りみそ作り教室」(米味噌)

と き 12月1日(月) 13:30~15:00

ところ 四季が丘市民センター2階 調理実習室

対 象 一般成人

定 員 12名(先着順)

講 師 みそソムリエ 菅野 美穂子 さん

参加費 1,500円 持ち帰り味噌1キロの材料、容器(チャック付きビニール袋)代込み。
(電話受付可ですが、11月17日(月)までに市民センターへお持ちください。)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、ふきん、腕力バー(または袖をまくれる服装)
お茶、筆記用具

申 込 11月17日(月)まで

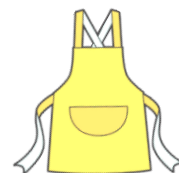
※締切日以降のキャンセルは、材料の調達上ご遠慮ください。

主 催 四季が丘市民センター、四季が丘市民センター企画運営委員会

初めての方でも簡単!

茹でた大豆と麴などを合わせ、美味しい手作り味噌を仕込みます。材料はすべて国産です。

当日午前材料を茹でます。午前参加体験希望の方はお申し出ください。
なお、昼食はご持参ください。



※ 申込や問合せは、平日9:00~17:00 四季が丘市民センター(☎0829-38-3365)までお願いします。

※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。

※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

「やめようよ」 言える勇気で 救われる

第48回 廿日市市人権作品標語の部 最優秀賞作品



11月の行事予定

日にち	内 容	時 間
1 土	寿会健康体操	9:30~11:00
3 月	文化の日（休館日）※ テニスコートの使用申請は、11/2(日)9:00~17:00で受付	
6 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40~10:40 ② 11:00~12:00
8 土	市民センターまつり第4回実行委員会	13:30~
9 日	広島県知事選挙投票日（図書室は使用可）	
10 月	百歳体操	10:00~11:20
11 火	企画運営委員会	15:00~16:30
13 木	子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて	14:00~17:00
15 土	「おはなしポポロ」のおはなし会	10:00~10:50
16 日	「四季が丘寿会」文化祭	10:00~
17 月	百歳体操	10:00~11:20
20 木	幼児学級「リトルランド」	① 9:40~10:40 ② 11:00~12:00
23 日	勤労感謝の日（休館日）※ テニスコートの使用申請は、11/22(土)9:00~17:00で受付	
24 月	振替休日（開館日）	
	百歳体操	10:00~11:20
26 水	おとなのおりがみ教室	13:30~15:30
27 木	幼児学級「リトルランド」 特別企画はじめてのクッキング	① 9:20~10:50 ② 11:00~12:30
	子どもの居場所「モモのへや」市民センターにて	15:00~18:00
28 金	七福大学（館外研修）	9:20~15:00
	移動図書館車たんぽぽ号来館 （市民センター裏の駐車場に停車）	14:25~14:50
30 日	四季が丘秋の交流ウォーキング	ポポロ公園9:00集合

12月の主な行事予定

- 1日（月） 手作りみそ作り教室
- 4日（木） 幼児学級「リトルランド」
- 6日（土） 施設使用者説明会
- 7日（日） 人権相談会
- 13日（土） 「おはなしポポロ」のおはなし会
- 14日（日） 「四季が丘プラス」定期発表会
- 19日（金） 七福大学 教養講座「健康」
- 29日（月） 年末休館日
- 31日（水） ※四季が丘テニスコートおよび、四季小・四季中体育館使用不可

「おはなしポポロ」のおはなし会

と き 11月15日（土）

10:00~10:50

ところ 四季が丘市民センター

2階 集会室（和室）

内 容 「のりもの」のおはなし

絵本の読み聞かせ、かみしばい

代 表 ふくだ ゆきこさん

申込不要・入場無料・おとなもどうぞ



おとなのおりがみ教室



と き 11月26日（水）13:30~15:30

ところ 四季が丘市民センター1階 講堂

対 象 どなたでも

定 員 15名程度

内 容 干支「うま」、サンタ、そり、トナカイ、卓上ごみ箱（2種）

講 師 日本折紙協会認定講師 谷増 敏男さん

持ち物 定規、はさみ、クリップ2個
スティックのり

申 込 11月25日（火）まで

「施設使用者説明会」のお知らせ

と き 12月6日（土）

13:30~15:00（予定）

ところ 四季が丘市民センター2階 研修室

※代表の方が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

※新たにクラブ登録したい方は、ご参加ください。

「四季が丘寿会」文化祭開催

と き 11月16日（日）

10:00~15:00頃

ところ 四季が丘市民センター



四季が丘 秋の交流ウォーキング

と き 11月30日（日）

受付9:00~開会式9:20~

集 合 四季が丘ポポロ運動公園

コース 四季が丘公園めぐり 約5km

参加費 無料 ※四季が丘以外の方は50円（保険代）

持ち物 帽子、タオル、飲み物、

お持ちの方はウォーキングカード

申 込 11/4日（火）~21日（金）の

平日9:00~17:00、市民

センターで受付（電話可）。

定員（60名）になり次第、締切。

主 催 四季が丘自治連合会 健康づくり応援団

公衆衛生推進協議会 四季が丘地区連絡会



11月のギャラリー 27日（木）まで
手作り作品展 ポタニカルアートほか
桜井 征子さん

12月のギャラリー
くれよん作品展
「くれよん」の子どもたち