



フレイルームだより

令和7年11月 廿日市子育て支援センター

秋も次第に深まり、野山の紅葉が楽しみな頃となりました。朝晩の冷え込みに、何を着せようか迷ってしまいますね。小さい子どもたちは、体温調整がうまくできないので、すぐ鼻水や咳がでたりします。しかし、用心して着せ過ぎると汗をかいて、後で冷えてしまったり…。ベストや上着で調節したり、汗をかいた肌着は早めに替えるといいですね。天気の良い日は、お散歩や戸外あそびをしてお日さまを浴びたり体力をつけて、寒い冬に備えていきましょう。



11月の行事予定

4日(火)	10:00~10:45 11:00~11:45	親子ヨガ	
13日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば	
17日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作ってあそぼう 「クリスマス飾り」	
20日(木)	10:00~10:45 11:00~11:45	ふれあいあそびとマッサージ	
12月の行事予定 8日(月)~ 作ってあそぼう 9日(火) わらべうたあそび 11日(木) 絵本のひろば 17日(水) ピヨピヨひろば(クリスマス会)			

ピヨピヨひろば(クリスマス会)



日時 令和7年12月17日(水)
10:30~11:30

場所 山崎みんなのあいプラザ
多目的ホール

対象 未就園児の親子

申込 令和7年11月17日(月)より電話
及び来所にて申し込んでください

主催 廿日市子育て支援センター
(0829)20-1612

オンラインでの「子育て相談」もできます

- ・令和7年11月6日(木)・27日(木)
- ・10:30~11:00(1回30分程度)
- ・申込みは3日前までに予約してください。
- ・その際、お名前・電話番号をお知らせください。



廿日市子育て支援センターメールアドレス

ikuchan-hatsukaichicity2049@docomo.ne.jp

フレイルームの予約について

2日前までは、LINE でのご予約をお願いしています。来所やお電話での予約は前日の午後1時より、受付けています。ご不明な点はご質問ください。

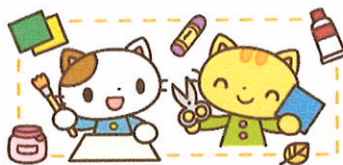




作って遊ぼう（親子製作） 10/6(月)～

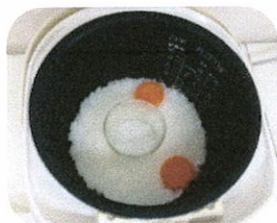
今月は、「みのむし」を製作しました。
色画用紙をちぎり色とりどりの葉っぱをつけてあげると、とても可愛い表情豊かなみのむしさんができあがりました。

プレイルームを
秋らしく彩って
くれています。



離乳食作り 10/7(火)

地域活動栄養士による離乳食調理の様子を見学しながら、離乳食作りの流れやポイントなどの説明を聞きました。質問にもたくさん応じてもらえるため、「始めたところだったので、いろいろ聞けて良かった!」と大好評でした。産前産後サポートセンターでもビデオを利用した講座もありますので、ご相談ください。



絵本のひろば 10/9(木)

今月の絵本は「いろいろばあ」「はくしゅぱちぱち」
「どんぐりどんぐり」、
大型絵本「だるまさんが」
「やさいさん」「ぴよーん」
の5冊でした。

お話に合わせて、手をたたいたり、ママの高い高いでジャンプしたりしながら、言葉の響きをからだでも感じながら楽しみました。

小さい子どもさんでも楽しめますので、いらしてください。

