



親子講座 星空観察

星空早見盤工作と星の話を聞き、天体望遠鏡で月のクレーター、土星などたくさんの星を見ることができます。



【と き】11月28日(金) 18:00~20:00

【ところ】宮内市民センター2階大研修室と宮内小学校グラウンド

※宮内市民センターへ集合、雨天の場合は中止します。

【講 師】広島天文協会 秋田 守 さん

【対 象】学齢児童(1~6年生)と保護者

※兄弟での応募はできます。(未就学児・中学生等はお遠慮願います)

※学齢児童のみでの応募はできません。

【参加費】無料

【定 員】親子10組(定員になり次第締め切ります。)

【持参物】筆記用具、懐中電灯

【締 切】11月25日(火)

【申込み】平日(月~金)の9時~17時に電話または窓口へお申込みください。

☎(0829) 39-6011



第3回 スマホ講座 2025

~スマホ決算を安心して利用するために~



《日 時》11月20日(木)

10:00~11:30

《場 所》宮内市民センター 2階 大研修室

《講 師》ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

《定 員》20名

(定員になり次第締め切ります。)

《参加費》無料

《内 容》スマホ決算を安心して利用するために

《持参物》筆記用具、ご自身のスマートフォン

(実際の操作はデモ機で行います)

《申込み》平日(月~金)の9時~17時に電話で

お申込みください。

☎(0829) 39-6011



企画運営委員会主催

旬の素材を使った料理



【日 時】11月28日(金) 10時~12時30分

【場 所】宮内市民センター 3階 調理室

【メニュー】きのこの炊き込みご飯・照り焼きチキン
はんぺんボール・レンコン塩昆布
さつまいもとリンゴの茶巾
汁もの

【講 師】宮内ヘルスメイトボランティアの皆さん

【参加費】400円(材料費)

【定 員】成人16名(定員になり次第締め切ります)

【持参物】エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふ
きん・マスク

【締切り】11月21日(金)

【申込み】平日(月~金)の9時から17時までに参加費
を添えて窓口へお申込みください

宮内市民センター

廿日市市宮内

1553番地

TEL39-6011

FAX39-6276

休 館 日

11月3日(月)
(文化の日)

11月23日(日)
(勤労感謝の日)



スマイルン(笑顔)
(どんぐり)

宮内おとな塾

「宮内村に小学校ができる」

~宮内村と近隣の学校制度の
変遷について~



【と き】11月26日(水) 10:00~11:30

【ところ】宮内市民センター 2階 大研修室

【講 師】串戸歴史文化研究会 平井 順之助 さん

【申込み】平日(月~金)の9時~17時に電話で

お申し込みください。☎(0829) 39-6011

※年間登録された方は申し込みは不要です。



ゆうゆうサロン



楽しいひとときをすごしましょう!

【と き】11月4日(第1火曜日) 10時~12時

【ところ】宮内市民センター2階 大研修室

【参加費】100円集めます

~次回は、12月2日(第1火曜日)の予定です~