



交流ウォーキング

ふるさとの史跡をめぐるウォーキングに参加しませんか？

宮内市民センターを出発して、ぐるっと一回り。約3kmのコースです。

各史跡の説明は、観光ボランティアガイド「わかば」の皆さんにお願いしています。

【日 時】11月29日(土) 9:30~11:30(予定)

(受付時間 9:00~) 9:30~講師による説明とストレッチを行います。

※小雨決行、ただし天候により室内の体操のみになる場合があります。

【場 所】宮内市民センター 2階 大研修室へ集合してください。

【参加費】50円(保険代)

【定 員】20名(先着順)

【コース】宮内市民センター→宮内天王社→宮迫明神社→北山黄幡社→北山観音堂

→榊井ドーフィンの碑→専念寺→西国街道一里塚碑→宮内市民センター(約3km)

【持参物】ウォーキングに必要なもの(履きなれた靴、タオル、飲み物、帽子など)、雨具

※健康はつかいち21ウォーキングカードをお持ちの方はスタンプを押します。

【申込み】平日(月~金)の9時~17時に、宮内市民センターまで参加費を添えてお申込みください。

【問合せ】宮内市民センター TEL(0829)39-6011

【締切り】11月27日(木)

【主 催】宮内市民センター 【共 催】宮内コミュニティづくり協議会



子どもから大人まで楽しめる！

♪クリスマスコンサート♪

12月14日(日)14:00~15:30(13:30開場)

宮内市民センター 2階 大研修室

宮崎 真理子(ヴァイオリン) 向井 真帆(チェロ) 藤本宏平(ピアノ)

《定 員》70名(定員になり次第締め切ります)

《申込み》平日(月~金)の9時~17時までに窓口または電話でお申込みください。

電話 39-6011

《締切り》12月11日(木)

小さいお子様連れの方も大歓迎です！

参加費無料



クラブ代表者会議&センターまつりの反省会のお知らせ

【と き】12月8日(月)13:30~

【ところ】宮内市民センター 2階 大研修室

【内 容】センターまつり反省会、令和8年度クラブ登録について、人権研修など



みんなの自主防

スマホで簡単に宮内地区の防災情報が分かります!! 左のQRコードを読み取ってください。

【表示される情報】

○天気予報

○警戒レベルと避難情報

○警報・注意報

○御手洗川水位情報

○カメラ映像(5ヶ所)

○避難所開設情報

○降雨量情報

[宮内地区自主防災部]



忘れ物についてのお知らせ

帽子・傘・水筒・ハンディーファン 他

お心当たりのある方は宮内市民センター事務室までお越しください。

