

9月1日(月)

みんなde食ベyo!!夏野菜カレーライス・牛乳
枝豆のサラダ



9月2日(火)

ミニパンパン・牛乳
冷や麦・豚肉とチンゲンサイの炒め物



9月3日(水) 給食食べようデイ・防災給食

ツナライス・牛乳
常備野菜と春雨のスープ・ストックサラダ



給食食べようデイには
星型にんじんが
入っています★

9月4日(木)

ツイストパン・牛乳
大長なすのトマト煮・ひじきとキャベツのサラダ



9月5日(金)

ごはん・牛乳
鮭の甘酢づけ・きゅうりの塩もみ・すまし汁



9月8日(月)

ごはん・牛乳
マーボー豆腐・ごぼうの中華和え



9月9日(火)

キムチチャーハン・牛乳
小松菜と大豆のナムル・わかめスープ



9月10日(水)

ごはん・牛乳
あじの香味揚げ・キャベツのゆかり和え・くきわかめのきんぴら



9月11日(木)

セルフレモンささみサンド・牛乳
夏野菜のスープ・ぶどうのゼリー



9月12日(金)

全校臨時休校のため給食停止

9月16日(火)

黒糖パン・牛乳
和風スパゲティ・コーンとツナのサラダ



9月17日(水)

ごはん・牛乳
かつおのカレー揚げ・大根の昆布あえ・もずくとえのきたけのスープ



9月18日(木)

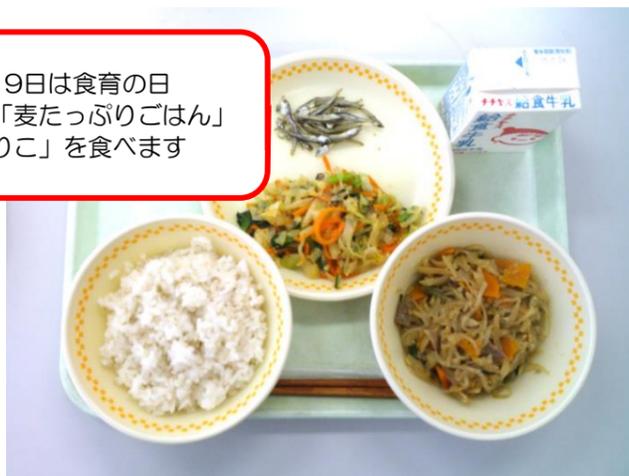
コッペパン・牛乳
チリコンカン・キャベツとハムのサラダ



9月19日(金) 食育の日

スタミナ豚みそ丼・牛乳
小松菜のごま和え・いりこ

19日は食育の日
今月は「麦たっぷりごはん」と「いりこ」を食べます



9月22日(月)

ごはん・牛乳
じゃがいものそぼろ煮・もやしのおかか和え



9月24日(水)

ふわふわたまご丼・牛乳
もずくとかまぼこの和え物



9月25日(木)

コッペパン・牛乳
パンプキンスープ・枝豆とツナのマリネ



9月26日(金) 郷土料理の日・料理力の献立

あなごめし・牛乳
きゅうりとわかめの酢の物・長いも汁

郷土料理
「あなごめし」
(廿日市市)

料理力の献立
「きゅうりと
わかめの酢の物」



9月29日(月)

ごはん・牛乳

鶏肉の照り焼き・こぶきいも・豆腐とわかめのみそ汁



9月30日(火)

ごはん・牛乳

八宝菜・ばんさんすう

